Xornada formativa da DXSP ás integrantes da Rede Galega de Promoción da Saúde na poboación Xitana

Tempo estimado de lectura: 3 min

Autor: **Xanela Aberta á Familia**

Relacionados:

- Estudo de saúde da Poboación Xitana en Galicia
- Rede Galega de Promoción da Saúde na Poboación Xitana
- Venres saudable nº14 - decembro 2024



O 4 de novembro de 2024 celebrouse en Santiago de Compostela unha xornada formativa clave para a **Rede Galega de Promoción da Saúde na Poboación Xitana** (REGAPXI). Esta reunión, organizada pola **Dirección Xeral de Saúde Pública** en colaboración coa **Fundación Secretariado Xitano**, ten como obxectivo formar e preparar a un grupo de sete mulleres de etnia xitana, seleccionadas como promotoras de saúde nas súas respectivas áreas sanitarias galegas.

Este proxecto, impulsado pola Xunta de Galicia, enmárcase dentro dunha estratexia ampla para reducir as desigualdades en saúde que afectan á comunidade xitana, abordando factores que van dende a alimentación e o exercicio físico ata a prevención de condutas aditivas. A reunión informativa brindou unha introdución detallada sobre estes temas e contou coa participación da **Subdirección Xeral de Estilos de Vida Saudables.**

Durante o evento, expuxéronse as principais liñas de actuación do **Plan Obesidade Zero** en Galicia e outras estratexias de promoción da saúde adaptadas ao contexto da poboación xitana. Na formación abordáronse temas como a importancia dunha alimentación saudable, a prevención do consumo de tabaco, alcol e outras condutas aditivas; así como a promoción do benestar emocional e o coidado nas enfermidades crónicas. Ademais, realizouse unha demostración do programa "**Sanidade Mediaverso**", que utiliza lentes de realidade virtual como ferramenta

innovadora na educación para a saúde.



O proxecto, cofinanciado con fondos da Unión Europea a través do programa FSE+ Galicia 2021-2027, representa un investimento significativo de máis dun millón de euros, distribuídos en catro anos. As mulleres promotoras, que actúan como mediadoras dentro da comunidade, non só promoven estilos de vida saudables, senón que tamén desempeñan un papel fundamental na inclusión social e na redución de barreiras culturais. A formación inicial recibida é só o comezo dun proceso continuo de capacitación e apoio para estas mulleres, quen desenvolverán as súas habilidades ao longo da implementación do programa.

Esta rede de promoción da saúde é unha oportunidade única para mellorar os indicadores de saúde dentro da comunidade xitana, fomentando a educación en saúde e ofrecendo ferramentas de empoderamento ás participantes para liderar cambios positivos nas súas comunidades. Co compromiso da Xunta e a colaboración de entidades sen ánimo de lucro, Galicia avanza cara a unha saúde máis equitativa e inclusiva para todos.

XUNTA DE GALICIA
Cofinanciado pola Unión Europea
Fondos Europeos