

Presentación de Sanidade Mediaverso na Semana da Administración Aberta

3 de Xuño de 2024

Tempo estimado de lectura: 3 min

Autor: **Xanela Aberta á Familia**



A Semana da Administración Aberta é unha iniciativa que ten como obxectivo a organización de eventos para achegar as administracións públicas á cidadanía e baséase nos principios de transparencia, rendición de contas, participación cidadá, integridade pública e colaboración.

Con este motivo, o **martes 11 de xuño** presentarase a plataforma multitecnolóxica Sanidade Mediaverso, coa que a Xunta de Galicia promoverá estilos de vida saudables entre a poboación galega.

O acto de presentación terá lugar **ás 11:00 horas** no **Salón de Actos da Consellería de Sanidade** situada en Santiago de Compostela.

Programación do evento

- Presentación da plataforma Sanidade Mediaverso
- Experiencia con lentes de realidade virtual "EnMovemento"
- Acceso ás aplicacións e xogos deseñados para fomentar a actividade física, a alimentación saudable e o benestar emocional como:
 - Camiña
 - Activar-T
 - Chef Junior
 - Planificador de Comidas
 - Actividade física en familia
 - Programa para o Benestar

Inscripción

As persoas interesadas en acudir, deberán enviar un correo a smediaverso.regaps@sergas.es indicando o seu nome, apelidos, DNI e teléfono de contacto.

Que é Sanidade Mediaverso?

Trátase dunha plataforma que utiliza as novas tecnoloxías para promover un estilo de vida saudable e que se estrutura arredor de catro grandes eixos: a alimentación saudable, a actividade física, o coidado do benestar emocional e a prevención de condutas adictivas.

O contido desta web inclúe unha serie de vídeos instrutivos con expertos en actividade física, nutrición e benestar emocional que proporcionan consellos prácticos e de utilidade relacionados con estes aspectos. Ademais, incorpora diversos cursos de formación e recursos enfocados á prevención de condutas adictivas.

Pola outra banda, desenvolvéronse aplicacións para dispositivos móbiles e para lentes de realidade virtual relacionadas co exercicio físico e a alimentación saudable co fin de integrar hábitos saudables na vida diaria das persoas.

[Acceso a Sanidade Mediaverso](#)

