Presentación de Sanidade Mediaverso en la Semana de la Administración Abierta

3 de Junio de 2024

Tiempo estimado de lectura: 3 min
Autor: **Xanela Aberta á Familia**

La Semana de la Administración Abierta es una iniciativa que tiene como objetivo la organización de eventos para acercar las administraciones públicas a la ciudadanía y se basa en los principios de transparencia, rendición de cuentas, participación ciudadana, integridad pública y colaboración.

Con este motivo, el martes 11 de junio se presentará la plataforma multitecnológica Sanidad Mediaverso, con la que la Xunta de Galicia promoverá estilos de vida saludables entre la población gallega.

El acto de presentación tendrá lugar a las 11:00 horas en el Salón de Actos da Consellería de Sanidade situada en Santiago de Compostela.

Programación del evento

- Presentación de la plataforma Sanidade Mediaverso

- Experiencia con gafas de realidad virtual "EnMovemento"

- Acceso a las aplicaciones y juegos diseñados para fomentar la actividad física, la alimentación saludable y el bienestar emocional como:
    - Camiña

- Activar-T
- Chef Junior
- Planificador de Comidas
- Actividade física en familia
- Programa para o Benestar

Inscripción

Las personas interesadas en acudir, deberán enviar un correo a smediaverso.regaps@sergas.es indicando su nombre, apellidos, DNI y teléfono de contacto.

¿Qué es Sanidade Mediaverso?

Se trata de una plataforma que utiliza las nuevas tecnologías para promover un estilo de vida saludable y que se estructura alrededor de cuatro grandes ejes: la alimentación saludable, la actividad física, el cuidado del bienestar emocional y la prevención de conductas adictivas.

El contenido de esta web incluye una serie de vídeos instructivos con expertos en actividad física, nutrición y bienestar emocional que proporcionan consejos prácticos y de utilidad relacionados con estos aspectos. Además, incorpora diversos cursos de formación y recursos enfocados a la prevención de conductas adictivas.

Por otro lado, se desarrollaron aplicaciones para dispositivos móviles y para gafas de realidad virtual relacionadas con el ejercicio físico y la alimentación saludable con el fin de integrar hábitos saludables en la vida diaria de las personas.

Acceso a Sanidade Mediaverso