Health4EUKids en la escuela

Tiempo estimado de lectura: 3 min 30 seg

Autor: **Xanela Aberta á Familia**



La Rede Local de Saúde del proyecto Health4EUKids en Ponteareas organiza la jornada de presentación del proyecto a la comunidad educativa, con el fin de generar el programa de acción durante el curso 2024-2025.

Entre las acciones que se presentaron a los directores de los centros escolares están:

- Aplicación de la herramienta Vivir Saludable (Living Healthy Tool), adaptada a los jóvenes, para realizar una evaluación de la situación de su entorno mediante un grupo de discusión sobre los determinantes de la salud que influyen en el sobrepeso y la obesidad infantil.
- P16: evaluación de los menús de los centros educativos con servicio de comedor.
- Descansos activos en las aulas: mejora de la concentración, la higiene postural y la actividad física.
- Diario de actividad física en las aulas: formación en actividad física, beneficios, tipos, etc., y realización de un reto de actividad física.
- Plato de Harvard: formación sobre alimentación saludable.

- Taller de etiquetado nutricional: formación sobre el procesamiento de alimentos y su valor nutricional.

- Juegos tradicionales en la plaza: actividad intergeneracional para no perder nuestra cultura popular.

La comunidad educativa es una parte imprescindible en el desarrollo de las acciones del proyecto, que finalizará en diciembre de 2025. De esta manera, el profesorado, las niñas y los niños, y las madres y los padres podrán participar tanto en su diseño como en su desarrollo.

Los centros que participaron en el análisis del entorno, una vez analizadas las características de las actividades y las particularidades de cada centro, eligieron participar en las que más se adaptan a sus intereses. Eligieron como mínimo 3 y como máximo 5 de las acciones, que fueron establecidas previamente con los representantes de la red comunitaria.

De los 7 colegios existentes en el municipio, se suman a la iniciativa 5. En total, participan en las actividades 899 alumnos, 285 del primer ciclo, 315 del segundo ciclo y 299 del tercer ciclo de educación primaria. Estos niños tienen entre 6 y 12 años de edad.

Los centros educativos que intervienen son: CPR Plurilingüe Santiago Apóstol, CPR Plurilingüe La Inmaculada, CPR Plurilingüe As Veigas, CPR Plurilingüe Feliciano Barrera y CEIP Fermín Bouza Brey.

