

# Webinar: "Consellos para mellorar o benestar emocional na familia"



**09 de novembro de 2023**

**18:30–19:00 horas**

## **"Consellos para mellorar o benestar emocional na familia"**

Nesta sesión daremos resposta a preguntas como: Que é o benestar emocional? Con que está relacionado? Que sucede cando carecemos del? E asimesmo abordaremos como promovelos e protexelos na familia.

**Relatora: Patricia Gómez Salgado**

Doutora en Psicología.

Xestora de investigación na Unidade de Asesoramiento Científico-Técnico da Axencia de Coñecemento en Saúde (Avalia-t. ACIS)

Se queres ver ou participar na webinar, fai clic aquí



Podes comprobar os temas mais votados do Ciclo de Webinars 2023, fazendo clic [aquí](#)