

# Webinar: "Consejos para mejorar el bienestar emocional en la familia"



**09 de noviembre de 2023**

**18:30–19:00 horas**

## **"Consejos para mejorar el bienestar emocional en la familia"**

En esta sesión daremos respuesta a preguntas como: ¿Qué es el bienestar emocional? ¿Con qué está relacionado? ¿Qué sucede cuando carecemos de él? Y asimismo abordaremos cómo promoverlo y protegerlo en la familia.

### **Ponente: Patricia Gómez Salgado**

Doctora en Psicología.

Gestora de investigación en la Unidad de Asesoramiento Científico-Técnico de la Agencia de Conocimiento en Salud (Avalia-t. ACIS)

Si quieres ver o participar en la webinar, haz clic [aquí](#)



Puedes comprobar los temas más votados del Ciclo de Webinars 2023, haciendo clic [aquí](#)