# Webinar: " Actividade Física na infancia e adolescencia: recomendacións e influencia no desenvolvemento"

**19 de outubro de 2023**

**18:30–19:00 horas**

**"Actividade física na infancia e adolescencia: recomendacións e influencia no desenvolvemento"**

O noso corpo está especialmente deseñado para moverse. A mecanización e os avances tecnolóxicos cambiaron a forma de aprender, de traballar, de moverse e mesmo de divertirse. As nosas actividades requiren cada vez menos movemento e mantéñennos máis tempo sentados e físicamente inactivos. Nenos e nenas móvense o suficiente? Canto se teñen que mover? Como poden logralo?

**Relator: Iván Clavel San Emeterio**

Xerente da Fundación Deporte Galego. Xunta de Galicia

Accede novo á retransmisión facendo clic aquí



Poderás comprobar os temas máis votados do Ciclo Webinar 2023 facendo clic aquí