Webinar: " Actividad Física en la infancia y adolescencia: recomendaciones e influencia en el desarollo"

19 de octubre de 2023

18:30–19:00 horas

'Actividad física en la infancia y adolescencia: recomendaciones e influencia en el desarrollo'

Nuestro cuerpo está especialmente diseñado para moverse. La mecanización y los avances tecnológicos cambiaron la forma de aprender, de trabajar, de moverse y mismo de divertirse. Nuestras actividades requieren cada vez menos movimiento y nos mantienen más tiempo sentados y físicamente inactivos. ¿Niños y niñas se mueven lo suficiente? ¿Cuánto se tienen que mover? ¿Cómo pueden lograrlo?
Ponente: Iván Clavel San Emeterio

Gerente de la Fundación Deporte Gallego. Xunta de Galicia

Accede de nuevo a la retransmisión haciendo clic aquí



Podrás comprobar los temas más votados del Ciclo Webinar 2023 haciendo clic aquí