

# Webinar: " Actividad Física en la infancia y adolescencia: recomendaciones e influencia en el desarrollo"



**19 de octubre de 2023**

**18:30–19:00 horas**

**'Actividad física en la infancia y adolescencia: recomendaciones e influencia en el desarrollo'**

Nuestro cuerpo está especialmente diseñado para moverse. La mecanización y los avances tecnológicos cambiaron la forma de aprender, de trabajar, de moverse y mismo de divertirse. Nuestras actividades requieren cada vez menos movimiento y nos mantienen más tiempo sentados y físicamente inactivos. ¿Niños y niñas se mueven lo suficiente? ¿Cuánto se tienen que mover? ¿Cómo pueden lograrlo?

**Ponente: Iván Clavel San Emeterio**

Gerente de la Fundación Deporte Gallego. Xunta de Galicia

[Accede de nuevo a la retransmisión haciendo clic aquí](#)



[Podrás comprobar los temas más votados del Ciclo Webinar 2023 haciendo clic aquí](#)

