

Webinar: "Habilidades de compra: pasos a seguir en la compra y en la planificación de los menús familiares"



30 de noviembre de 2023

18:30-19:00 horas

"Habilidades de compra: pasos a seguir en la lista de la compra y en la planificación de los menús"

Queremos enseñar a seleccionar alimentos nutritivos a la hora de realizar la compra, evitando productos menos aconsejados y saludables. Además de proporcionar los conocimientos necesarios para poder planificar la elaboración de comidas variadas y equilibradas a lo largo de la semana, considerando nuestras preferencias alimentarias.

Ponente: Uxía Rodríguez Lavandeira

Dietista-Nutricionista.

Coordinadora de la Red Gallega de Promoción de la Salud (REGAPS). Consellería de Sanidad

Si quieres ver o participar en la webinar, haz clic [aquí](#)



