Webinar: "Hábitos saudables e límites no uso da pantalla"

02 de novembro de 2023

18:30–19:00 horas

"Hábitos saudables e límites no uso da pantalla"

Partindo de preguntas como: Que lles aporta o que lles quita o uso das pantallas aos nosos fillos e fillas? E tamén reflexionando sobre que exemplo damos como persoas adultas, nesta sesión falaremos sobre como educar e acompañar neste desafiante eido.

Relatora: Patricia Gómez Salgado

Doutora en Psicoloxía.

Xestora de investigación na Unidade de Asesoramento Científico-Técnico da Axencia de Coñecemento en Saúde (Avalia-t. ACIS)

Se queres ver ou participar na webinar, fai clic aquí

Poderás comprobar os temas máis votados facendo clic aquí