

# Webinar: "Hábitos saludables y límites en el uso de la pantalla"



**02 de noviembre de 2023**

**18:30–19:00 horas**

## **"Hábitos saludables y límites en el uso de la pantalla"**

Partiendo de preguntas como: ¿Qué les aporta o que les quita el uso de las pantallas a nuestros hijos y hijas? Y también reflexionando sobre qué ejemplo damos como personas adultas, en esta sesión hablaremos sobre cómo educar y acompañar en este desafiante campo.

### **Ponente: Patricia Gómez Salgado**

Doctora en Psicología.

Gestora de investigación en la Unidad de Asesoramiento Científico-Técnico de la Agencia de Conocimiento en Salud (Avalia-t. ACIS)

Se quieres ver o participar en la webinar, haz clic [aquí](#)



Podrás comprobar los temas más votados haciendo clic [aquí](#)