

# Reuniones en Ruta. COMPLEJO ADTVO. SAN LÁZARO. Santiago. Ruta 1 (interior)

10 de Noviembre de 2021

Tiempo estimado de lectura: 1 min



## Reunións en ruta

### Ruta 1

Planta 0 - planta 1  
(Interior)



Servizo de Planificación  
da Promoción Laboral

Servizo de Estilos  
de Vida Saudables

Servizo de Prevención  
de Condutas Adictivas

Baixamos a  
**Planta 0**

Escaleiras



Punto de  
inicio

planta  
0

Quedan co

Distancia estimada: **300 m**

Tempo estimado:

**10 min/volta**

Intensidade:

**baixa** (2,5 MET/min)

Gasto calórico estimado:

**30 kcal**