

¿Quién somos?

Bienvenido/a.

Somos “Ventana Abierta a la Familia”, un canal de información que nace para asesorar a padres y madres en la crianza de niños y niñas de todas las edades, y en la búsqueda del bienestar de toda la familia.

Todos los servicios de esta plataforma son gratuitos porque somos una entidad pública, la [Dirección General de Salud Pública](#) de la Consellería de Sanidade.

Aquí podrás encontrar información, resolver dudas, así como contactar con nosotros a través de nuestra dirección de correo electrónico Vida.saudable.eps@sergas.es.

[Inscríbete](#) en nuestro sistema de avisos y podrás recibir información que puede ser de tu interés.