Preeclampsia y embarazo

10 de Junio de 2021

Tiempo estimado de lectura: 3 min 30 sg

La preeclampsia es una complicación del embarazo que, aunque suele ser leve en la mayoría de los casos, si no se trata, puede causar problemas graves de salud para la madre y su bebé. Por eso son tan importantes los controles durante la gestación.

Que es la preeclampsia?
La preeclampsia es una enfermedad que pueden tener algunas mujeres gestantes después de la semana 20 de embarazo y que principalmente se caracteriza por tener una tensión arterial elevada y presencia de proteínas en la orina.

Como sé si tengo la tensión arterial alta?
Se considera que tienes hipertensión cuando en distintas mediciones de tu tensión arterial se da uno de estos dos casos:

- La tensión arterial máxima (sistólica) es superior a 140 y la mínima (diastólica) es mayor que 90.
- La tensión arterial máxima (sistólica) es superior a 140 o la mínima (diastólica) es mayor que 90.

Por que tengo hipertensión?

- Porque ya eras hipertensa antes de quedar embarazada.
- Porque el embarazo te induce tensión arterial alta, sin presencia de proteínas en tu urina.
- Porque tienes preeclampsia, es decir, tensión arterial alta y proteínas en tu orina.

Como prevenir la preeclampsia?
En tu primer trimestre de embarazo, tu obstetra puede determinar que tienes un riesgo de preeclampsia. Si es así, puede que te recete algún fármaco de manera preventiva. El factor de riesgo más importante es el antecedente de preeclampsia.

Que riesgos tiene?

- La preeclampsia afecta a la placenta, el hígado, los riñones, el sistema nervioso central y el sistema cardiovascular.
- La preeclampsia puede tener repercusiones muy graves como la eclampsia, que es una enfermedad durante el embarazo o el puerperio que provoca convulsiones sucesivas de un estado de coma.

Cuál es el tratamiento?
El tratamiento dependerá de la gravedad de la preeclampsia, de la semana de embarazo en que estés y, sobre todo, del estado de salud tuyo y de tu bebé. Confía en tu obstetra y matrona y pregúntales todas las dudas que tengas.



Acude al hospital si eres hipertensa y…

- Tienes dolor de cabeza intensa
- Tienes dolor abdominal intenso en la boca del estómago
- Sufres cambios visuales (visión de luces, pérdida temporal de la vista…)
- Náuseas o vómitos
- Mareo
- Falta de aire grave
- Edema que aparece muy rápido en todo el cuerpo (los edemas en el embarazo son normales, sobre todo en las piernas)
- Medición de tensión arterial descompensada en domicilio

¿Sabes medir la tensión?

- Pide consejo en tu farmacia de confianza antes de adquirir un aparato de medición.
- Sienta y permanece en reposo durante 10 minutos.
- Tiene los pies apoyados en el suelo, descruzados, y el brazo a la altura del corazón. Coloca el brazalete y sigue las instrucciones.
- La primera vez, hazlo en los dos brazos. Si los resultados son parecidos, toma el derecho como referencia.