

# Prevención de adicións na adolescencia

25 de Abril de 2020

Tempo estimado de lectura: 1 min



A chegada ao instituto é un período no cal os adolescentes poderían enfrontarse á presión que exercen os seus amigos para que consuman alcohol, tabaco e outras drogas, ou para que teñan relacións sexuais.

A esta idade, aínda que os adolescentes toman máis decisións pola súa conta en relación cos seus amigos, e vólvense cada vez máis independentes, a presión do grupo determina moitos dos seus comportamentos.

## Xanela aberta á familia

### Etapas da crianza

Embarazo e primeiro ano de vida

Infancia

Adolescencia

Familia

### Alimentación saudable

Actividade física

Prevención de adicións

Benestar emocional

### Recursos

Gastas pista

REGAPS



**XANELA ABERTA**  
*á Familia*

## A información para os teus, rigurosa

O proxecto RISCAR está cofinanciado polo Fondo Europeo de Desenvolvemento Rexional (FEDER) a través do Programa Interreg V-A España-Portugal (POCTEP)

2014-2020

