

El desarrollo psicomotor del bebé

18 de Noviembre de 2022

Tiempo estimado de lectura: 4 min

Sonreír por primera vez, coger objetos, decir "adiós" con la mano, gatear o dar los primeros pasos son indicadores del desarrollo psicomotor del bebé



Cuando hablamos de desarrollo psicomotor nos referimos a la adquisición progresiva y aprendizaje de habilidades que corresponde con la maduración de las estructuras del sistema nervioso ya desde la etapa embrionaria y fetal.

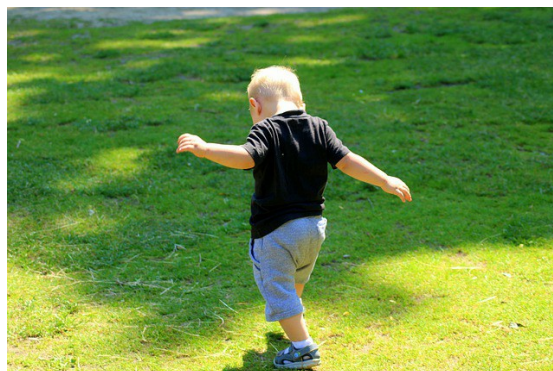
Aunque el desarrollo psicomotor es diferente en cada persona, presenta un rango de edad similar en el cual la mayoría adquiere destrezas, y depende del ambiente en el que el niño y la niña crecen, de su potencial genético y de su carácter.

Es necesario un seguimiento pediátrico en cada revisión para evaluar lo que conocemos cómo "indicadores del desarrollo" (edad de aparición de las diferentes destrezas adquiridas progresivamente), tales cómo sonreír por primera vez, coger objetos, decir "adiós" con la mano, gatear o dar los primeros pasos. Los bebés alcanzan estos indicadores en la forma en que juegan, aprenden e interactúan. Cuando constatamos un retraso fuera diera rango de "normalidad", el equipo de pediatría detectará la posibilidad de un problema y seguirá haciendo otras pruebas para descartar o confirmar la sospecha diagnóstica.

Hay que recordar que cada niño sigue su propio ritmo. Por esto, el no seguir exactamente los pasos de otras personas conocidas o de hermanos no significa necesariamente que haya un problema real.

Promedio y margen de normalidad para algunos logros y destrezas del bebé

- **Sonríe:**
 - Media edad: 4-6 meses
 - Margen normalidad: 1-8 semanas
- **Mantiene la cabeza:**
 - Media edad: 3 meses
 - Margen normalidad: 2-4 meses
- **Acerca/coge obxetos:**
 - Media edad: 5 meses
 - Margen normalidad: 4 meses
- **Se sienta:**
 - Media edad: 6-7 meses
 - Margen normalidad: 4-12 meses
- **Anda sin ayuda:**
 - Media edad: 13 meses
 - Margen normalidad: 8-18 meses
- **Dice palabras con sentido:**
 - Media edad: 12 meses
 - Margen normalidad: 8-24 meses
- **Dice frases:**
 - Media edad: 21-24 meses
 - Margen normalidad: 10-36 meses
- **Bebe de la taza sin ayuda:**
 - Media edad: 15 meses
 - Margen normalidad: 9-21 meses
- **Se viste sin ayuda:**
 - Media edad: 3-4 corderos
 - Margen normalidad: 33-72 meses
- **Controla esfínteres durante el día:**
 - Media edad: 2 corderos
 - Margen normalidad: 16-48 meses
- **Controla esfínteres durante la noche:**
 - Media edad: 3 corderos
 - Margen normalidad: 18-72 meses



Xanela aberta á familia

Etapas de la crianza

Embarazo y primer año de vida
Infancia
Adolescencia
Familia

Alimentación saludable

Actividad física

Prevención de adicciones

Bienestar emocional

Recursos

Gastas pista

REGAPS



La información para los tuyos, rigurosa

El proyecto RISCAR está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) a través del Programa Interreg V-A España-Portugal (POCTEP) 2014-2020