

El tabaco en la lactancia

25 de Febrero de 2020

Tiempo estimado de lectura: 1 min 30 sg

Durante la lactancia, la nicotina pasa a la leche materna y le da mal sabor, por lo que el niño lo puede rechazar.

También puede producir una mayor irritabilidad, vómitos, diarreas, hiperexcitabilidad, alteraciones del sueño y cólicos intestinales, lo que hace que el bebé lllore más y presente más dificultades para ganar peso.

Fumar acorta el período de lactancia y la producción de la leche es más escasa



Lo mejor que puedes hacer por ti y por tu bebé es no fumar.

Reducir el número de cigarros durante la lactancia no es suficiente. No existe un nivel de consumo seguro, ni de exposición pasiva.

Decídete y acude a tu centro de salud, conoce los beneficios que conseguirás al dejar de fumar para ti y los tuyos.

Los profesionales sanitarios, te ayudarán y pondrán tu disposición información sobre las alternativas disponibles para facilitarte el proceso de abandono

!!!Nunca es tarde para tomar la decisión, ahora puede ser el momento!!!