# Ciclo de webinars: noviembre con la parentalidad positiva

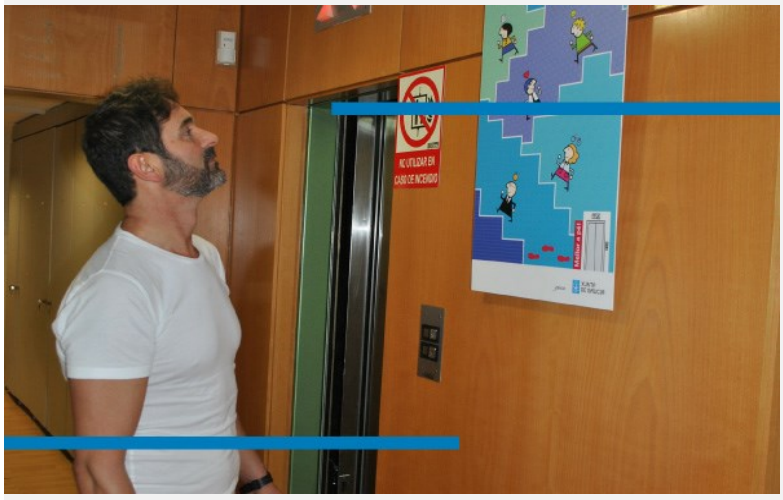
**9 de Noviembre de 2022**

Las condiciones en las que las personas crecen, juegan, aprenden y trabajan pueden modificar y determinar los hábitos saludables de toda una población. Dentro del marco del Plan Obesidade Zero puesto en marcha en Galicia desde la Dirección Xeral de Saúde Pública, el bienestar emocional se muestra como uno de los factores protectores determinantes en el estilo de vida de las personas.

Durante el pasado mes de noviembre de 2022, la Escola Galega de Saúde Pública, desarrolló un innovador ciclo de webinars con el objetivo de ofrecer herramientas adecuadas para la capacitación de padres, madres y cuidadores en el ejercicio de la atención a las necesidades psicológicas y emocionales de todos los miembros de la familia.

Conectamos con las familias a través de tres sesiones retransmitidas en directo donde pudimos compartir y resolver todas vuestras dudas de la mano de expertas psicólogas en materia de la parentalidad positiva, de la fundación Meniños. Si quieres volver a consultar las emisiones de las mismas, haz clic en los enlaces directos de cada una de ellas y envíanos todas las dudas y sugerencias que te surjan a través de nuestro correo Vida.Saudable.Eps@sergas.es

Gracias por participar en este tipo de iniciativas, y colaborar en la construción de un entorno más saludable para todos.



**22 Noviembre 2022**

**19:00 – 19:30 horas.**

**“La parentalidad positiva y la potenciación del vínculo”**

La elección de una mirada apreciativa sobre las capacidades y habilidades de las personas cuidadoras es el mejor contexto para acompañar a las

familias en el proceso de generar un vínculo seguro con las personas menores de edad.

**PONENTE**: **Yudit González Núñez** Psicóloga. Coordinadora del Programa de Integración Familiar de la Fundación Meniños. Ourense

Si quieres volver a ver la webinar, haz clic aquí

**24 Noviembre 2022**

**19:00 – 19:30 horas.**

**“El aprendizaje y el juego en los procesos de crianza”**

En esta sesión reflexionaremos sobre la importancia del juego en el desarrollo durante la infancia, los diferentes tipos de juego y las áeas de aprendizaje que reflejan sus beneficios. El juego es algo muy serio. No podemos crecer sin jugar.

**PONENTE**: **Yudit González Núñez.** Psicóloga. Coordinadora del Programa de Integración Familiar de la Fundación Meniños. Ourense

Si quieres volver a ver la webinar, haz clic aquí





**29 Noviembre 2022**

**19:00 – 19:30 horas.**

**“El desarrollo psicológico y emocional del ser humano en la etapa prenatal y perinatal"**

En este webinar hablaremos de la importancia de la etapa perinatal (pre-concepción, embarazo, parto y posparto) desde una perspectiva de cuidado y bienestar psicológico y emocional. Afrontar los cambios que supone la maternidad y paternidad, las necesidades de madres, pareja y bebé, la salud mental en este periodo; y cómo potenciar el vinculo con el bebé para garantizar el bienestar integral desde el inicio de la vida.

**PONENTE. Natalia Guedella Sebastián.** Psicológa especializada en psicología perinatal y técnica del programa de atención perinatal de la Fundación Meniños

Si quieres volver a ver la webinar, hac clic aquí