¿Qué es la REGAPS?



Recursos

- Plan Obesidad Zero
- Atopa saúde
- Venres saudable
- Agenda saludable
- Sanidade Mediaverso
- Formulario de Adhesión

La **Red Gallega de Promoción de la Salud (REGAPS)** es una organización dependiente de la Subdirección General de Programas de Fomento de Estilos de Vida Saludables, que se crea a raíz del Plan Obesidad Zero en Galicia 2022-2030, a fin de potenciar todas aquellas estrategias locales que mejoren la salud de la población.

¿Cuáles son nuestros objetivos?

- **Promover estilos de vida saludables** en la población gallega.
- **Establecer un nexo de unión** entre todos los actores relacionados con la promoción de la salud en el ámbito local.
- Analizar la situación en cada territorio gallego para **optimizar los recursos existentes, llevar a cabo buenas prácticas** e **implementar acciones para la mejora** de la salud de la comunidad.
- Elaborar un **mapa de recursos y actividades** comunitarias a través de la plataforma Encuentra Salud.
- Desarrollar líneas estratégicas del **Plan Obesidad Zero en Galicia**.

¿Qué permite adherirse a REGAPS?

- Participar en un **marco común de trabajo compartido** con otras entidades para beneficiarse de todas las buenas prácticas y la experiencia acumulada, con el fin de avanzar en la promoción de salud a nivel local.
- **Recibir propuestas de programas y actividades** dirigidas a fomentar y conseguir una población más saludable en el ámbito político, educativo, social y sanitario.
- Disponer de **un informe de situación del municipio** y de un **mapa de**

activos para la salud a través de la plataforma Atopa Salud. Accede a la herramienta en esta ligazón.

- Recibir **formación, capacitación, asesoramiento y apoyo técnico** en materia de promoción de la salud mediante cursos, jornadas y actividades.
- **Garantizar la difusión y la potenciación de las distintas actividades** e intervenciones comunitarias ofertadas por cada entidad.
- **Facilitar la adhesión a otras redes** con el fin de obtener financiación para llevar a cabo actuaciones que promuevan entornos saludables
- **Establecer una red de salud** en el municipio que permita generar un marco de trabajo participativo entre todos los actores relacionados con la promoción de la salud en la comunidad.
- Conseguir **la inclusión en plataformas en línea** como entidad comprometida con la promoción de la salud.

¿Qué necesito hacer para adherirme a REGAPS?

1. **Designar un representante** para establecer un canal de comunicación directa con el equipo de la **REGAPS**.
2. Colaborar con la **REGAPS** para llevar a cabo iniciativas de promoción de la salud.
3. Remitir el **formulario** de adhesión con los datos de contacto.

Acceso al formulario

Una vez completado el formulario, el equipo de responsables del área se pondrá en contacto contigo.

Puede consultar los organismos adheridos a la red pulsando aquí.