

# Prevención de accidentes y primeros auxilios

24 de Marzo de 2020

Tiempo estimado de lectura: 4 min

Los niños y niñas de la casa no paran. Lo exploran todo, se suben a todas partes y pueden sufrir accidentes, tanto en la casa como en la calle.

En Europa las lesiones no intencionadas o accidentes representan la primera causa de muerte en la infancia. Por eso es tan importante evitar aquellas situaciones que suponen un peligro mayor para nuestros hijos y hijas.

Desde sus juguetes, hasta los muebles y objetos de la casa, cualquier elemento del hogar o de nuestras salidas puede convertirse en un riesgo.



## Recuerda

Debemos evitar aquellas situaciones que suponen un peligro mayor para nuestros hijos y hijas.

- Dale juguetes adecuados para su edad, evita objetos pequeños o desmontables.
- No dejes visibles los enchufes y protégelos.
- Vigila que el niño o la niña no estén cerca mientras planchas.
- Para cocinar, usa los quemadores interiores y pon el mango del cazo o de la sartén hacia dentro sin que sobresalgan.
- Retira del alcance de niñas y niños los productos de limpieza del hogar, nunca los guardes en botellas o envases de agua o refrescos.
- Evita los productos de limpieza con forma, color y olor atractivos para los niños y las niñas.
- Guarda los medicamentos bajo llave.
- El niño o la niña debe viajar en el asiento trasero del coche convenientemente sujeto.
- No dejes al alcance del niño o de la niña objetos pequeños: monedas, botones...
- Evita que las niñas y los niños usen bolsas de plástico como juguetes.
- Un niño o una niña en el baño es un peligro, pues podrían resbalar y golpearse o ahogarse. Precisan de vuestra atención.
- Vigila a niñas y niños cuando estén cerca de una piscina.
- Cuida de que no estén a su alcance cuchillos, tijeras y otros elementos cortantes.

La prevención de lesiones infantiles no es posible sin la colaboración de las personas que están en el entorno de niños y niñas, tanto padres, madres, como abuelos, abuelas, cuidadores... Es decir, cualquier persona que les dedica su tiempo debe tener las habilidades y conocimientos para garantizar su seguridad y poder reaccionar ante determinados problemas en caso de que ocurran.

Una actuación rápida e idónea por parte de una persona adulta puede ayudar a mejorar el pronóstico del niño o de la niña y salvar su vida. Es importante saber qué hay que hacer, pero también qué no hay que hacer ante accidentes como caídas, quemaduras, golpes, intoxicaciones y atragantamientos.

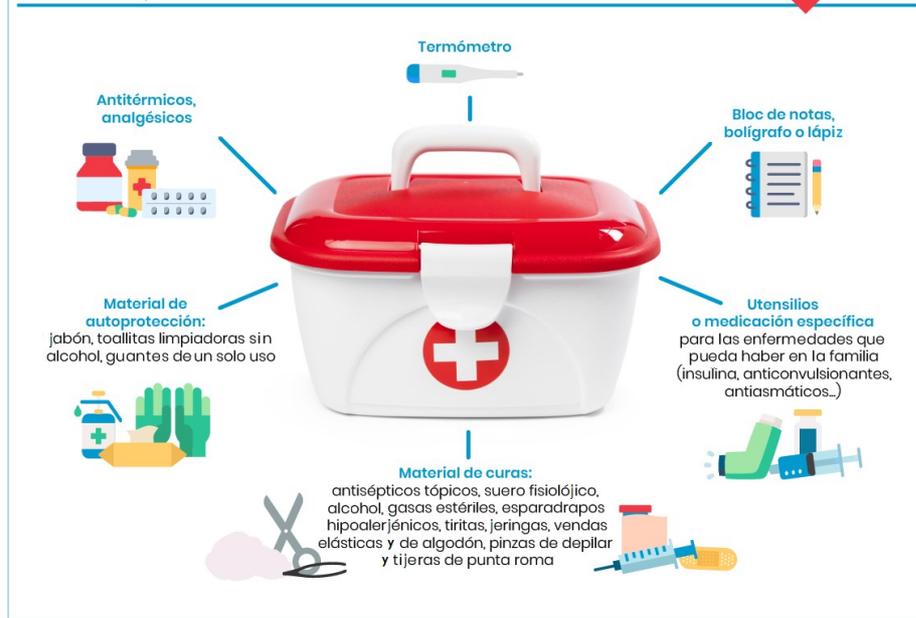
La Asociación Española de Pediatría (AEP) en colaboración con la Fundación Mapfre tienen publicada una [GUÍA PARA PADRES SOBRE LA PREVENCIÓN DE LESIONES EN EI INTENCIONADAS EN LA ETAPA INFANTIL](#)

### **El botiquín de la casa ¿Qué debe de contener?**

En general, el mínimo imprescindible, elementos comunes, prácticos, que resuelvan con facilidad pequeños incidentes que ocurren en el domicilio o en las salidas (viajes, excursiones...). No es cuestión de tener una farmacia o un cuarto de urgencias en miniatura.



## Elementos aconsejables



Es necesario hacer revisión de las fechas de caducidad de los medicamentos cada cierto tiempo y evitar guardar fármacos de tratamientos anteriores. En el punto [SIGRE](#) de las farmacias podéis entregar los medicamentos: los caducados, los sobrantes de tratamientos anteriores, las cajas de los mismos y los envases vacíos o con restos.

Los y las profesionales de la pediatría del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús con el patrocinio del Banco de Santander tienen elaborada una [GUÍA PRÁCTICA DE PRIMEROS AUXILIOS PARA PADRES](#).

**Tan importante es la prevención como saber prestar primeros auxilios**

**Los niños y las niñas no tienen conciencia del peligro**

**¡Tengámoslo nosotros por ellos!**