Health4EUKids

Tiempo estimado de lectura: 2 min 30 seg

Autor: **Xanela Aberta á Familia**



Proyecto europeo "Health4EUKids" sobre obesidad infantil

El aumento de sobrepeso y obesidad infantil, con sus factores de riesgo asociados, evidencia la necesidad de poner en marcha programas de prevención de obesidad y promoción de estilos de vida saludables.

"**Health4EUkids**", es un proyecto europeo que tiene como objetivo la implementación de una serie de buenas prácticas en el ámbito de la promoción de la salud y prevención de enfermedades no transmisibles. La buena práctica a desarrollar, "Grünau Moves", diseñada y aplicada en Leipzig (Alemania) en Grünau, el barrio del que toma su nombre, busca adoptar medidas integradas en una variedad de áreas políticas mediante una acción intersectorial, participativa y con perspectiva de equidad para crear entornos más saludables que reduzcan la obesidad infantil y mejoren los hábitos de vida de la comunidad.

La Consellería de Sanidade a través de la Subdirección Xeral de Programas de Fomento de Estilos de Vida Saudable de la Dirección Xeral de Saúde Pública, colabora con el proyecto junto a otras 7 entidades a nivel estatal y otros 11 países europeos. Health4EUkids está liderado a nivel europeo por Grecia y a nivel estatal por la Fundación Fisabio de la Comunidad Valenciana. Este proyecto se engloba en las acciones desarrolladas por la Consellería de Sanidade a través del plan de **Obesidade Zero** que busca la reducción de la obesidad en la población gallega mediante el establecimiento de unos hábitos de vida saludable.

Con la participación del municipio de Ponteareas, acordada en la reunión realizada entre representantes del gobierno municipal y la Consellería de Sanidade en 2023, se constituyó un

grupo de trabajo multidisciplinar y participativo que lleva a cabo un análisis de la situación actual del municipio en materia de promoción de salud. Además, se constituyó una red de salud formada por diferentes representantes de los sectores del municipio, educación, sanidad, tejido asociativo, vecindad etc. Las acciones desarrolladas favorecerán un entorno saludable que repercutirá tanto en la salud de los niños como en la totalidad de la comunidad y que permitirán la capacitación de la población en promoción de salud.

