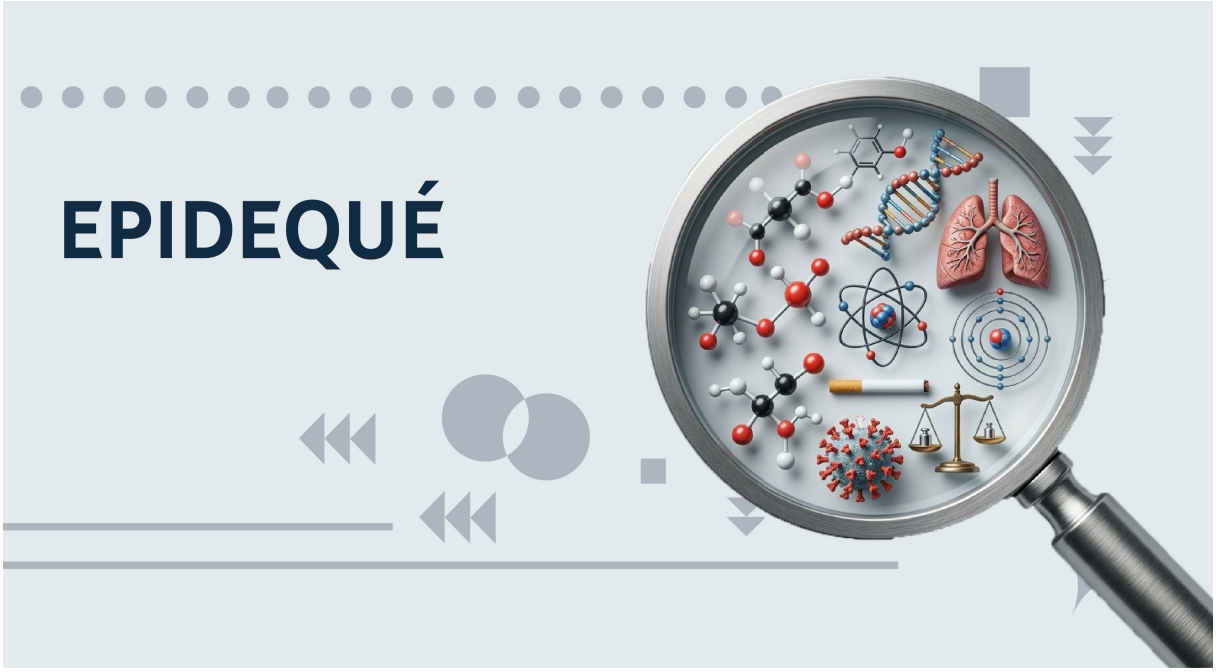
EPIDEQUÉ? La epidemiología contada de tu a tu

Tiempo estimado de lectura: 5 min

Autor: **Xanela Aberta á Familia**



La salud pública no solo se construye en las universidades, en los centros sanitarios, en la administración o en los laboratorios, también se creaa cuando la información científica llega a la sociedad de un modo comprensible, útil y basado en evidencias. En este contexto nace **EPIDEQUÉ**, un proyecto de divulgación científica impulsado por docentes y personal investigador del área de Medicina Preventiva y Salud Pública en la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela. Su objetivo es el de acercar el conocimiento científico a la ciudadanía y facilitar la toma de decisiones informadas sobre salud.

EPIDEQUÉ es, sobre todo, un punto de encuentro. Un espacio pensado para compartir conocimiento con la ciudadanía y traducir el lenguaje científico a algo más próximo y accesible. A través de pódcasts, infografías y otros materiales divulgativos, el proyecto aborda cuestiones que forman parte de nuestro día a día y que tienen un impacto directo en la salud: el tabaco y la exposición al humo ambiental que produce, el radón en las viviendas y en los puestos de trabajo, los vapers o el tabaco sin combustión, el consumo de cannabis y otras drogas, la obesidad o los riesgos ambientales, entre otros. Se trata de áreas donde la epidemiología desempeña un papel clave, pues permite estudiar cómo los determinantes sociales, ambientales y condutuales influyen en la aparición de las enfermedades y en la distribución de la salud en la población.



Uno de los aspectos más relevantes del proyecto es que no se limita a la comunicación, sino que integra investigación activa en problemas reales de salud pública. Así, llevan a cabo investigaciones orientadas a la vigilancia de las adicciones mediante datos de encuestas y registros administrativos, estudios sobre la exposición al humo ambiental del tabaco y su mortalidad atribuible, proyectos centrados en el control del radón residencial en Galicia o programas de ciencia ciudadana que facilitan la participación activa de la población. Este enfoque refuerza una idea clave en promoción de la salud: la ciudadanía no debe ser solo receptora de la información, sino también parte activa en la generación de conocimiento. Además, **EPIDEQUÉ** cuenta con la colaboración de profesionales y personas expertas de referencia en los distintos ámbitos que aborda, lo que enriquece los contenidos y aporta perspectivas complementarias.

Desde la perspectiva de la promoción de la salud, **EPIDEQUÉ** contribuye a tres elementos fundamentales:

1. Mejorar la alfabetización sanitaria, favoreciendo que las personas comprendan mejor los riesgos y beneficios asociados la diferentes hábitos o exposiciones.

2. Combatir la desinformación mediante mensajes basados en evidencia científica rigurosa.

3. Facilitar la creación de una cultura de prevención, fundamental para reducir la carga de las enfermedades crónicas y de los riesgos ambientales.

En un contexto donde la información circula rápidamente y no siempre es fiable, iniciativas como **EPIDEQUÉ** demuestran que la divulgación científica puede ser una herramienta poderosa de salud pública. Hablar de epidemiología en términos próximos, claros y accesibles permite entender que muchas de las decisiones cotidianas tienen un impacto directo en el bienestar individual y colectivo.

Quizás la mejor definición de **EPIDEQUÉ** sea esta: hacer que la epidemiología deje de parecer algo distante para convertirse en una conversación próxima, accesible y útil. Porque entender cómo influyen los riesgos ambientales, los estilos de vida o las políticas públicas en nuestra salud

es también una forma de cuidarnos.

Más información sobre el proyecto puede consultarse en su página web: https://epideque.es/.

