

Cales son os motivos para asistir ao hospital?

11 de Maio de 2021

Tempo estimado de lectura: 4 min

Son motivos para acudir ao hospital **cando**:

- Tes unha indución ou unha cesárea programada.
- Presentas síntomas de alarma: sangrado de cantidade igual ou superior á menstruación, febre, dor de cabeza intenso que non cede, ausencia ou diminución de movementos fetais tras colocarse ao lado esquerdo e inxerir algún alimento.
- As contraccións uterinas son regulares (1 cada 3-5 minutos que non ceden tras repouso de polo menos 1 hora). Se estás embarazada de menos de 37 semanas e notas contraccións debes acudir inmediatamente.
- Produciuse ruptura da bolsa de líquido amniótico. Se o líquido é transparente, podes esperar a que aparezan contraccións demorando unhas horas a asistencia ao hospital (sempre que non haxa signos e síntomas de alarma). Así, por exemplo, podedes perfectamente esperar a que amenza se é de noite, xestionar con quen deixar aos vosos fillos se tedes, darvos unha ducha relaxante... Con todo, se o líquido é tinguido (verde ou marrón), é necesario ir ao momento. Sempre debedes anotar a hora na que vos dades conta de que a bolsa rompeu debido a que, se pasades moitas horas coa bolsa rota administrarásenos antibiótico de maneira preventiva.

En España a todas as mulleres embarazadas, no terceiro trimestre, tómaselles unha mostra vaginal e rectal co fin de detectar a bacteria *Streptococcus agalactiae* grupo B; unha bacteria que está presente nas vaginas dalgunhas mulleres e que pode causar infeccións graves nos bebés. Se o resultado deste exudado vaginal-rectal realizado ao final do embarazo é positivo, durante o parto administrárase antibiótico de maneira preventiva.



Que pasa se vou ao hospital e non estou de parto?

É normal ter dúbidas de se o parto empezou ou non, sobre todo se é o voso primeiro bebé. Se acudides ao hospital moi pronto poida que vos recomenden regresar ao domicilio (sempre e cando non existan outros signos/síntomas de alarma) ata que o parto estea claramente instaurado xa que, xeralmente, ingresar no hospital demasiado pronto pode aumentar o medo, a ansiedade e a tensión, e pódese asociar con máis intervencións non necesarias. Observouse que se produce máis oxitocina en contornas agradables (pouca luz, pouco ruído, música suave...). A oxitocina é unha hormona que, entre outras accións, provoca contraccións do útero durante parto e postparto.

E se expulso o tapón mucoso?

O tapón mucoso é unha barreira protectora entre a vaxina e o útero. Despréndese cando hai modificacións no colo do útero, ás veces semanas antes do parto e ás veces durante o parto. É transparente, con fíos de sangue ou algo marrón. Se o embarazo é a termo (polo menos 37 semanas), non é necesario acudir ao hospital se se expulsa.

Como recoñezo unha contracción de parto?

As contraccións de parto teñen unha duración aproximada inicial de 20-30 segundos e de 60 segundos durante o traballo de parto. A intensidade é progresiva e a sensación de dor varía moito en función das persoas.

O que diferencia as contraccións de parto das de Braxton Hicks (contraccións preparatorias que adestran ao útero para o parto e que se inician nalgunhas mulleres no segundo trimestre) é sobre todo a regularidade (as contraccións son seguidas, aproximadamente 3 en dez minutos e non se paran co repouso).

Ademais, poida que o teu acompañante note un cambio na túa actitude: non che apetece falar, os sons son máis profundos...

