

# ¿Cuáles son los motivos para asistir al hospital?

11 de Mayo de 2021

Tiempo estimado de lectura: 4 min

Son motivos para acudir al hospital **cuando**:

- Tienes una inducción o una cesárea programada.
- Presentas síntomas de alarma: sangrado de cantidad igual o superior a la menstruación, fiebre, dolor de cabeza intenso que no cede, ausencia o merma de movimientos fetales tras colocarse del lado izquierdo e ingerir algún alimento.
- Las contracciones uterinas son regulares (1 cada 3-5 minutos que no ceden tras reposo de por lo menos 1 hora). Si estás embarazada de menos de 37 semanas y notas contracciones debes acudir inmediatamente.
- Si se produjo ruptura de la bolsa de líquido amniótico. Si el líquido es transparente, puedes esperar a que aparezcan contracciones demorando unas horas la asistencia al hospital (siempre que no haya signos y síntomas de alarma). Así, por ejemplo, podéis perfectamente esperar a que amanezca si es de noche, gestionar con quien dejar a vuestros hijos si tenéis, daros una ducha relajante...Con todo, si el líquido es teñido (verde o marrón), es necesario acudir al hospital. Siempre debéis anotar la hora en la que os dáis cuenta de que la bolsa se rompió puesto que, si pasáis muchas horas con la bolsa rota se os administrará antibiótico de manera preventiva.

En España a todas las mujeres embarazadas, en el tercer trimestre, se os toma una muestra vaginal y rectal con el fin de detectar la bacteria *Streptococcus agalactiae* grupo B; una bacteria que está presente en las vaginas de algunas mujeres y que puede causar infecciones graves en los bebés. Si el resultado de este exudado vagino-rectal realizado al final del embarazo es positivo, durante el parto se administrará antibiótico de manera preventiva.



### **¿Qué pasa si voy al hospital y no estoy de parto?**

Es normal tener dudas de si el parto empezó o no, sobre todo si es vuestro primer bebé. Si acudís al hospital muy pronto puede que os recomienden regresar al domicilio (siempre y cuando no existan otros signos/síntomas de alarma) hasta que el parto esté claramente instaurado ya que, generalmente, ingresar en el hospital demasiado pronto puede aumentar el miedo, la ansiedad y la tensión, y se puede asociar con más intervenciones no necesarias. Se observó que se produce más oxitocina en entornos agradables (poca luz, poco ruido, música suave...). La oxitocina es una hormona que, entre otras acciones, provoca contracciones del útero durante el parto y postparto.

### **¿Y si expulso el tapón mucoso?**

El tapón mucoso es una barrera protectora entre la vagina y el útero. Se desprende cuándo hay modificaciones en el cuello del útero, a veces semanas antes del parto y a veces durante el parto. Es transparente, con hilos de sangre o algo marrón. Si el embarazo es a término (por lo menos 37 semanas), no es necesario acudir al hospital si se expulsa.

### **¿Cómo reconozco una contracción de parto?**

Las contracciones de parto tienen una duración aproximada inicial de 20-30 segundos y de 60 segundos durante el trabajo de parto. La intensidad es progresiva y la sensación de dolor varía mucho en función de las personas.

El que diferencia las contracciones de parto de las de Braxton Hicks (contracciones preparatorias que entrenan al útero para el parto y que se inician en algunas mujeres en el segundo trimestre) es sobre todo la regularidad (las contracciones son seguidas, aproximadamente 3 en diez minutos y no se paran con el reposo).

Además, puede que tu acompañante note un cambio en tu actitud: no te apetece hablar, los sonidos son más profundos...

