

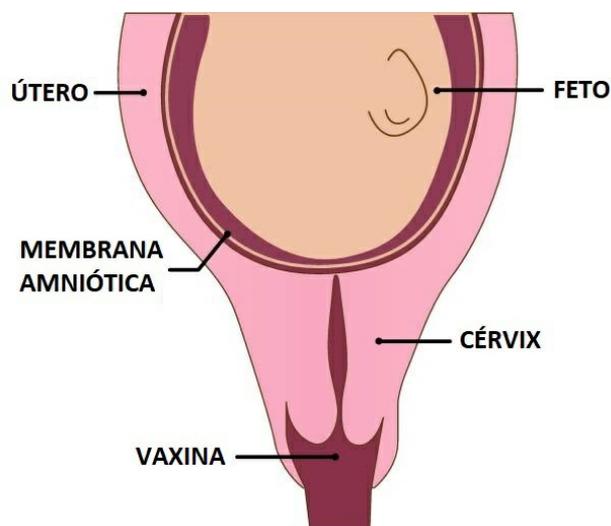
# Fases del parto

10 de Mayo de 2021

Tiempo estimado de lectura: 2 min 30 sg

## Fase de dilatación

La primera etapa de la fase de dilatación se llama fase latente o pasiva o 'pródromos de parto'. Es una fase de duración variable (puede durar varios días), en la que el parto no se inició pero comenzáis a sentir molestias o alguna contracción aislada.



La segunda etapa se llama **fase activa de la dilatación** y comienza cuando el cuello del útero, que tiene forma de embudo se borró y se abrió por lo menos 4 cm. Se dice que el cuello del útero 'se borró' cuando 'el embudo' desaparece.

La fase de dilatación culmina cuando el cuello del útero, que va abriéndose poco a poco, llega a los 10 cm.

La medición del borramiento del cuello del útero y de la dilatación se realiza mediante tactos vaginales. Estos, debido al incremento de riesgo de infección, no deben realizarse de manera rutinaria en intervalos menores a 4 horas.

Esta fase puede durar hasta 15 h en mujeres que no dieron a luz nunca y 10 h en aquellas que tuvieron más de un parto, es decir, que ya dieron a luz con anterioridad un hijo (independientemente del uso o no de analgesia).



### **Fase de alumbramiento**

Es la expulsión de la placenta, que suele salir una vez que el cordón umbilical deja de latir. La administración de oxitocina (la oxitocina es una hormona que, entre otras acciones, provoca contracciones del útero durante parto y postparto) en esta etapa disminuye la probabilidad de tener una hemorragia después del parto y acorta la duración del alumbramiento. Aunque no utilizar fármacos, es una opción aceptable para las mujeres que así lo deseen.

Normalmente la placenta sale a los 10-30 minutos y puede ser normal hasta 1 hora si no se usa oxitocina sintética.

Si transcurrido este tiempo no se expulsa, hay más riesgo de hemorragia postparto y es necesario extraerla manualmente.