Consumo de bebidas alcohólicas en el embarazo

21 de Abril de 2020

Tiempo estimado de lectura: 3 min

El alcohol es una sustancia tóxica que mediante la sangre de la madre pasa al bebé a través del cordón umbilical. Tomar bebidas alcohólicas durante el embarazo puede causar aborto espontáneo, muerte fetal y una variedad de discapacidades físicas, intelectuales y del comportamiento del bebé para toda la vida.



Consecuencias para el feto

De todas las sustancias psicoactivas, el alcohol es de las más peligrosas para el desarrollo del feto, ya que su consumo puede producir trastornos del espectro alcohólico fetal (TEAF).

Una persona con un TEAF puede manifestar:

- Alteraciones cerebrales, cardíacas (defectos del cierre del tabique), renales, del tubo digestivo, extremidades, etc.
- Deformidades faciales (cabeza pequeña, maxilar superior pequeño, ojos pequeños…), retraso del desarrollo y problemas neurológicos a lo que se llama Síndrome Alcohólico Fetal.
- Bajo peso al nacer.
- Retraso psicomotor.

- Deficiencias intelectuales.
- Trastorno por déficit de atención y hiperactividad.
- Problemas de memoria.
- Problemas del lenguaje, de la coordinación.
- Problemas de adaptación social.

Para estas afecciones no existe cura, pero el tratamiento puede ayudar

Prevención

Los TEAF son totalmente previbles si la mujer no consume bebidas alcohólicas durante el embarazo.

No hay una cantidad segura de ingesta de bebidas alcohólicas que la madre pueda tomar durante el embarazo sin correr riesgo, por lo que se recomienda el consumo cero. Todas las bebidas que contienen alcohol pueden afectar al bebé durante la gestación, independientemente de su graduación.

No hay ningún momento durante el embarazo en el que se pueda beber sin correr riesgos. El alcohol puede afectar al bebé en cualquier etapa del embarazo. Un dato muy importante es que el consumo de alcohol puede causar problemas en las primeras semanas del embarazo, antes de que la mujer sepa que está embarazada.

Si una mujer bebe alcohol durante el embarazo, nunca es muy tarde para que deje de hacerlo. Puesto que el cerebro del bebé se está desarrollando durante todo el embarazo, deje de beber alcohol lo antes posible.

Sí estás embarazada o tratando de quedar embarazada y no puedes dejar de consumir bebidas alcohólicas, ¡busca ayuda! Acude a tu profesional sanitario de atención primaria.