Y tú, ¿Gastas Pista?

21 de Julio de 2022

Tiempo estimado de lectura: 1 min 30 seg

Autor: **Xanela Aberta á Familia**



¡Te proponemos un reto!

Lo queremos conseguir entre todos, pero sin tu aportación individual, esto no tiene valor.

Te invitamos a "**gastar**" no solamente las pistas de baile, sino también las de baloncesto, patinaje, atletismo, la del salón de la casa, las de asfalto, etc.

Participa en nuestras actividades y mantén un **estilo de vida activo** porque además de gastar pista, también vamos a gastar calorías.

No importa si juegas, compites, saltas, corres, caminas o bailas.

Lo importante es que te muevas y gastes pista.