



Catoira

Domingo 26

III BTT Ruta Vikinga

Descrición: proba de Cicloturismo-BTT de dificultade media cun percorrido de 45 km. Consultar o regulamento antes de inscribirse.

Organizado por: Club Ciclista Torres de Oeste.

Hora: 09:00 horas.

Lugar: alameda da praia de Catoira.

Poboación á que vai dirixida: maiores de 18 anos.

Inscricións: [III BTT Ruta Vikinga](#)

Marín

Todos os martes e xoves

Andainas saudables, nivel avanzado

Descrición: andainas semanais de nivel avanzado de hora, hora e media de duración. Están organizadas polo Centro de Saúde de Marín pero xestiónanse de forma autónoma polo grupo.

Organizado por: Centro de Saúde de Marín.

Hora: 09:30 horas.

Lugar: saída do Centro de Saúde.

Poboación á que vai dirixida: poboación en xeral.

Inscricións: non é necesario, basta con estar na porta do Centro de Saúde á hora de saída.

Todos os venres

Andainas saudables, nivel iniciación

Descrición: andainas semanais dunha hora de duración de dificultade baixa. Están organizadas polo Centro de Saúde de Marín pero xestiónanse de forma autónoma polo grupo.

Organizado por: Centro de Saúde de Marín.

Hora: 10:00 horas.

Lugar: saída do Centro de Saúde.

Poboación á que vai dirixida: poboación en xeral.

Inscricións: non é necesario, basta con estar na porta do Centro de Saúde á hora de saída.



Marín

Sábado 25

XIII Edición +10k Marín Manuel Rosales

Descrición: proba deportiva con opción para escolares e adultos. Consultar o regulamento para ver categorías, percorrido e inscricións.

Organizado por: Concello de Marín.

Hora: dende as 20:30 horas.

Lugar: Avenida de Ourense - Estación de Autobuses.

Poboación á que vai dirixida: poboación en xeral.

Inscricións: [Inscripción - +10K](#)

Meis

Domingo 12

XI Ruta BTT callos Meis

Descrición: proba de Cicloturismo-BTT de dificultade media con opción a ruta longa ou curta. Consultar o regulamento antes de inscribirse.

Organizado por: Club Ciclista Armenteira e Punto.

Hora: 09:00 horas.

Lugar: Praza de España, Mosteiro.

Poboación á que vai dirixida: maiores de 18 anos.

Inscricións: [33625 XI BTT DOS CALLOS](#)

Moraña

Domingo 5

V BTT Carneiro ó espeto-andaina

Descrición: dobre proba deportiva formada por unha BTT de 35 km ou 50 km aproximadamente e, paralelamente, unha andaina de 13 km. Consultar o regulamento para ver categorías, e inscricións.

Organizado por: Concello de Moraña.

Hora: dende as 09:00 horas.

Lugar: explanada do Multiusos de Moraña, Carballeira de Santa Lucía.

Poboación á que vai dirixida: poboación en xeral.

Inscricións: [Inscripción - V BTT DO CARNEIRO MORAÑA 2026](#)



Poio

Domingo 26

V Volta a nado Illa de Tambo-Concello de Poio

Descrición: proba deportiva a nado en augas aberta que constará de tres percorrido de 6 km, 4,5 km e 1 km. Consultar o regulamento para ver categorías, percorrido e inscricións.

Organizado por: Concello de Poio.

Hora: 09:00 horas.

Lugar: Praza da Chousa (Combarro).

Poboación á que vai dirixida: poboación a partir de 12 anos.

Inscricións: [Volta a nado Illa de Tambo](#)

Pontevedra

Os xoves

Camiña con ADICAM – doce pasos. Vamos xunt\@s a camiñar

Descrición: andainas semanais dunha hora de duración de dificultade baixa. Actividade de balde.

Organizado por: Asociación de Diagnosticad@s de Cancro de Mama e Xinecolóxico (ADICAM)

Hora: 10:00 horas.

Lugar: Praza de España.

Poboación á que vai dirixida: poboación en xeral.

Inscricións: no teléfono [629 945 925](tel:629945925)

Vilagarcía de Arousa

Sábado 11

III Travesía a nado polo Dano Cerebral

Descrición: proba deportiva a nado en augas abertas non competitiva. O percorrido dispón da opción de realizar 1 milla náutica ou media.

Organizado por: Federación Galega de Dano Cerebral en colaboración coa Fundación de Deportes do Concello de Vilagarcía de Arousa e coa Asociación Deportiva Cultural Arousaman- Arousawoman Manolo O Nacho.

Hora: 11:00 horas.

Lugar: praia do Preguntoiro de Vilaxoán.

Poboación á que vai dirixida: a partir de 16 anos.

Inscricións: [Evento: III TRAVESÍA A NADO](#)



Vilanova de Arousa

Luns e mércores

Andainas saudables

Descrición: andainas semanais dunha hora de duración de dificultade baixa.

Organizado por: Centro de Saúde de Vilanova de Arousa.

Hora: de 10:00 a 11:00 horas.

Lugar: Praza dos Olmos.

Poboación á que vai dirixida: poboación en xeral.

Inscricións: Centro de Saúde de Vilanova de Arousa.

En liña

Venres 17

Controla as túas rutinas con apps e sensores intelixentes

Descrición: charla onde se ensinará como a combinación de sensores sinxelos e aplicacións permite crear rutinas cómodas, seguras e adaptadas a calquera nivel sen necesidade de desprazarse a un ximnasio nin dispoñer de equipamento complexo.

Organizado por: Canal Sénior.

Hora: 10:30 horas.

Lugar: en liña.

Poboación á que vai dirixida: poboación sénior.

Inscricións:

[Controla as túas rutinas con apps](#)