



A Pastoriza

Domingo 12

III Carreira popular Concello A Pastoriza

Descrición: diferentes carreiras e distancias en función da idade.

Organizado por: Asociación cultural e deportiva Miño e Asapa.

Hora: 12:00.

Lugar: praza do Concello.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: [Terra Challenge](#)

Burela

Os martes de Xullo

Sendeirismo para nenos e nenas.

Descrición: rutas de sendeirismo para nenos e nenas en grupo, polas mañás.

Organizado por: Concello de Burela.

Hora: de 10:00 a 14 h.

Lugar: Saída dende a Praza do Concello.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: para máis información preme [aquí](#).

Lugo

2, 7, 9, 14, 16 e 21 de Xullo

Defensa Persoal + adestramento de forza para mulleres.

Descrición: actividade de defensa persoal e adestramento de forza de balde, para mulleres lucenses de entre 16 e 35 anos.

Organizado por: Concello de Lugo.

Hora: martes de 19 a 21 h e xoves de 17 a 19 h.

Lugar: Casa da Xuventude, Lugo.

Poboación á que vai dirixida: mulleres lucenses de entre 16 e 35 anos.

Inscricións: [lugomasxti.org](#) ou no 982 297 498.

Inscricións abertas ata o día anterior ao comezo da actividade. Selección por orde de inscrición ata esgotar as 15 prazas. Para máis información preme [aquí](#).