



Moeche

Sábados 4 de xullo e 8 de agosto

Rutas nocturnas entre Lusco e Fusco

Descrición: rutas nocturnas de balde no mes de xullo para convidar á veciñanza a descubrir o territorio de Moeche.

Organizado por: Concello de Moeche.

Hora da actividade:

- Sábado 4 de xullo, ás 21:30 h.
- Sábado 8 de agosto, ás 21:00h

Lugar da actividade: Centro Socio-Comunitario das Pontes.

Poboación á que vai dirixida: cidadanía xeral.

Inscripcións: a través do correo daniel.feijoo@moeche.gal. Preme para saber máis [aquí](#).

Ares

Todos os xoves

Zumba-Ares

Descrición: actividade de movemento corporal mediante o baile de zumba, de balde.

Organizado por: concello de Ares.

Hora da actividade: de 20:30 a 21:30 h.

Lugar da actividade: Praza da Constitución.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non hai límite de prazas. Teléfono de contacto: [981 448 057](tel:981448057) ou inscribíndose na Alianza Aresana (de luns a venres, de 9:00 a 13:00 horas) na seguinte [ligazón](#)

San Sadurniño

Domingo, 19 de xullo

1ª ruta ciclista dos Castelos

Descrición: ruta ciclista por ruta, para maiores de 15 anos, non gratuíta, con 81 km de percorrido e 1.600 m de desnivel acumulado.

Organizado por: Biela Chaveta e o Concello de San Sadurniño.

Hora da actividade: de 08:30 a 13:30 h.

Lugar da actividade: CPI de San Sadurniño.

Poboación á que vai dirixida: maiores de 15 anos.

Inscripcións: ata o 12 de xullo na web da Federación Galega de Ciclismo.

www.fgalegaciclismo.es