

Área Sanitaria de Pontevedra e O Salnés

Venres 5 de xullo

XV Noites de música antiga. Vestigium

Descrición: Recital de música antiga de balde.

Hora da actividade: 19:00 horas

Lugar da actividade: Salón de plenos de la Diputación de Pontevedra

Población á que vai dirixida: Poboación xeral.

Inscrición: Non é preciso anotarse. Ata completar aforo.

Sábado 6 de xullo

2ª Travesía a Nado #PoloDano Cerebral. Vilagarcía de Arousa

Descrición: Proba deportiva organizada pola Federación Galega de Dano Cerebral (FEGADACE), a Asociación Deportiva Cultural Arousaman Manolo O Nacho e a Fundación de Deportes do Concello de Vilagarcía de Arousa. Trátase dunha proba solidaria e non competitiva que ten como obxectivos dar visibilidade ao dano cerebral adquirido e como de promover uns hábitos de vida saudable. Conta con dúas categorías: 900 e 1.800 m e participará un grupo de nadadores e nadadoras con dano cerebral adquirido. O custo é de 20 euros.

Todas as nadadoras e nadadores van recibir como agasallo un gorro e unha camiseta

Hora da actividade: 17:30 horas

Lugar da actividade: A Praia do Preguntoiro, en Vilaxoán, Vilagarcía de Arousa.

Poboación á que vai dirixida: Poboación en xeral

Inscricións: [II TRAVESIA A NADO POLO DANO CEREBRAL \(Vilaxoan Vilagarcia\) - Champion Chip Norte \(ccnorte.com\)](#)

Luns 8 de xullo

Andainas CS Virxen da Peregrina

Descrición: Andainas semanais de 50 minutos, organizadas polo Centro de Saúde Virxe da Peregrina.

Hora da actividade: 10:00 horas

Lugar da actividade: Saída xunto ó quiosco da ONCE (fronte o Centro de Saúde Virxe da Peregrina).

Población á que vai dirixida: Poboación xeral.

Venres 12 de xullo

XV Noites de música antiga. La Bellemont.

Descrición: Recital de música antiga de balde.

Hora da actividade: 19:00 horas

Lugar da actividade: Salón de plenos de la Diputación de Pontevedra

Población á que vai dirixida: Poboación xeral.

Inscrición: Non é preciso anotarse. Ata completar aforo.

Área Sanitaria de Pontevedra e O Salnés

Sábado 13 e Domingo 14 de xullo

2º Torneo de Baloncesto 3x3 Illa de Arousa

Descrición: O C.B Illa de Arousa organiza o 2º Torneo de Baloncesto 3x3 Illa de Arousa. Conta varias categorías e premios segundo a categoría. Os grupos serán de máximo 4 participantes.

Hora da actividade: 10:00 horas

Lugar da actividade: Praza do Regueiro

Poboación á que vai dirixida: Poboación en xeral

Inscripcións: No teléfono 609 761 990. O custo da inscrición varía segundo a categoría.

Domingo 14 de xullo

IX Ruta BTT dos Callos de Meis

Descrición: Dentro da programación das festas de San Bieito 2024 de Meis, Festa dos Callos, desenrolase una marcha ciclista de carácter non competitiva e popular, que busca promover o deporte nun ambiente lúdico e festivo, e acercar a bicicleta de montaña a calquera que queira desfrutar da natureza. A ruta é guiada por GPS, con opción de ruta longa de 40 km ou ruta corta de 34km.

Hora da actividade: 09:00 horas

Lugar da actividade: Praza de España, O Mosteiro

Poboación á que vai dirixida: Maiores de 12 anos

Inscripcións: [MagmaSports IX RUTA BTT CALLOS MEIS](#). Custe de 15 euros

Luns 15 de xullo

Nos@s maiores, mellor acompañad@s. Meaño

Descrición: Curso gratuíto de novas tecnoloxías para maiores de 65 anos. Abordaranse os temas: máquina de quendas do Concello e dos Centros de Saúde, caixeiro automático, app do Sergas e teléfono móbil.

Hora da actividade: De 10:00 a 12:30 horas

Lugar da actividade: Centro Social de Dena, Meaño.

Poboación á que vai dirixida: Maiores de 65 anos.

Inscripcións: Nos Servizos Sociais do Concello de Meaño

Andainas Centro de Saúde Virxen da Peregrina

Descrición: Andainas semanais de 50 minutos, organizadas polo Centro de Saúde Virxe da Peregrina.

Hora da actividade: 10:00 horas

Lugar da actividade: Saída xunto ó quiosco da ONCE (fronte o Centro de Saúde Virxe da Peregrina).

Poboación á que vai dirixida: Poboación xeral.

Área Sanitaria de Pontevedra e O Salnés

Martes 16 de xullo

Encontro literario en Vilaboa

Descrición: O Clube de lectura Salinas organiza na Biblioteca Municipal de Vilaboa un encontro literario con Fabio Rivas e A pintura debida

Hora da actividade: 20:00 horas

Lugar da actividade: Biblioteca Municipal de Vilaboa

Poboación á que vai dirixida: Poboación xeral.

Venres 19 de xullo

XV Noites de música antiga. Ars Longa.

Descrición: Recital de música antiga de balde.

Hora da actividade: 19:00 horas

Lugar da actividade: Salón de plenos de la Diputación de Pontevedra

Poboación á que vai dirixida: Poboación xeral.

Inscrición: Non é preciso anotarse. Ata completar aforo

Luns 22 de xullo

Andainas Centro de Saúde Virxen da Peregrina

Descrición: Andainas semanais de 50 minutos, organizadas polo Centro de Saúde Virxe da Peregrina.

Hora da actividade: 10:00 horas

Lugar da actividade: Saída xunto ó quiosco da ONCE (fronte o Centro de Saúde Virxe da Peregrina).

Poboación á que vai dirixida: Poboación xeral.

Nos@s maiores, mellor acompañad@s. Meaño

Descrición: Curso gratuíto de novas tecnoloxías para maiores de 65 anos. Abordaranse os temas: máquina de quendas do Concello e dos Centros de Saúde, caixeiro automático, app do Sergas e teléfono móbil.

Hora da actividade: De 10:00 a 12:30 horas

Lugar da actividade: Centro Social de Dena, Meaño.

Poboación á que vai dirixida: Maiores de 65 anos.

Inscricións: Nos Servizos Sociais do Concello de Meaño.

Sábado 27 de xullo

XI EDICIÓN. + 10 km Marín Manuel Rosales

Descrición: Proba deportiva con varias categorías e distancias. A absoluta é de 10 km.

Hora da actividade: Dende as 22:00 horas. Comprobar hora de saída segundo a categoría

Lugar da actividade: Paseo da Alameda de Marín

Poboación á que vai dirixida: Poboación en xeral

Inscricións: [10k Marín Manuel Rosales 2024 - Carreiras Galegas](#)

II Travesía a Nado Río Lérez, Pontevedra

Descrición: Pobra deportiva a nado con categorías. A distancia do circuíto, a hora da saída, o custo da inscrición e os requisitos a cumprir por parte do deportista, dependerán da categoría.

Hora da actividade: Dende as 12:00 horas

Lugar da actividade: Praia fluvial de Monte Porreiro, Pontevedra.

Poboación á que vai dirixida: A partir dos 9 anos.

Inscricións: Ata o mercores 17 de xullo na páxina Evento: II [TRAVESIA A NADO RIO LEREZ \(Monte Porreiro\) - Champion Chip Norte \(ccnorte.com\)](#)

Área Sanitaria de Pontevedra e O Salnés

Domingo 28 de xullo

XL Travesía a nado do porto de Vilagarcía

Descrición: Pobra deportiva a nado con 3 categorías. A distancia do circuío, a hora da saída e o custo da inscrición dependerán da categoría.

Hora da actividade: Dende as 11:00 horas

Lugar da actividade: Porto de Vilagarcía

Poboación á que vai dirixida: A partir dos 11 anos.

Inscricións: Ata o xoves 25 de xullo na páxina Evento: [XL TRAVESÍA A NADO DO PORTO DE VILAGARCÍA \(Vilagarcía\) - Champion Chip Norte \(ccnorte.com\)](#)

III Edición Volta a Nado Illa de Tambo- Concello de Poio

Descrición: Pobra deportiva a nado con 3 categorías. A distancia do circuío, a hora da saída, o custo da inscrición e os requisitos a cumprir, por parte do deportista, dependerán da categoría.

Hora da actividade: Dende as 09:00 horas

Lugar da actividade: Praza da Chousa en Combarro.

Poboación á que vai dirixida: A partir dos 12 anos.

Inscricións: Ata o martes 23 de xullo [III EDICIÓN VOLTA A NADO ILLA DE TAMBO-CONCELLO DE POIO \(Combarro\) - Champion Chip Norte \(ccnorte.com\)](#)

Luns 29 de xullo

Nos@s maiores, mellor acompañad@s. Meaño

Descrición: Curso gratuíto de novas tecnoloxías para maiores de 65 anos. Abordaranse os temas: máquina de quendas do Concello e dos Centros de Saúde, caixeiro automático, app do Sergas e teléfono móbil.

Hora da actividade: De 10:00 a 12:30 horas

Lugar da actividade: Centro Social de Dena, Meaño.

Poboación á que vai dirixida: Maiores de 65 anos.

Inscricións: Nos Servizos Sociais do Concello de Meaño.

Área Sanitaria de Pontevedra e O Salnés

Luns 29 de xullo

Andainas Centro de Saúde Virxen da Peregrina

Descrición: Andainas semanais de 50 minutos, organizadas polo Centro de Saúde Virxe da Peregrina.

Hora da actividade: 10:00 horas

Lugar da actividade: Saída xunto ó quiosco da ONCE (fronte o Centro de Saúde Virxe da Peregrina).

Poboación á que vai dirixida: Poboación xeral.

Mércores 31 de xullo

Echa a andar y consigue recompensas

Descrición: Presentación de Macadam, unha ferramenta que potencia os desprazamentos camiñando.

Hora da actividade: Ás 17:30 horas

Lugar da actividade: Directo online

Poboación á que vai dirixida: Poboación senior

Inscripcións: canalsenior.es