



Abegondo

Venres 6

Roteiros Saudables

Descrición: andaina dende Vilacoba ata Bruma, cubrindo un total de 9,8 kms.

Organizado por: Concello de Abegondo.

Hora: por confirmar, para máis información 981 647 909.

Lugar: por confirmar, para máis información 981 647 909.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: no teléfono [981 647 909](tel:981647909).

A Coruña

Venres 6

Flashmob pola diversidade

Descrición: danza coreografiada en grupo na rúa.

Organizado por: Asociación Ponte100mos e Plataforma Diversidarte Arte Inclusivo.

Hora: 19:00 horas.

Lugar: Dársena da Mariña. Detrás do Teatro Rosalía, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non se precisa.

Sábado 7

As rúas que soan: da Pescaría ao Campo da Leña. Ópera ambulante

Descrición: andainas guiadas pola Coruña da man do músico e escritor Xurxo Souto co fin de coñecer a historia da cidade e tamén se falará da importancia da lingua nas letras do cancionero popular.

Organizado por: Normalización Lingüística do Concello da Coruña.

Hora: 11:30 horas.

Lugar: o lugar de saída para comezar a andaina comunicarse no correo de confirmación da inscrición.

Poboación á que vai dirixida: poboación maior de 16 anos.

Inscricións: do luns 2 ao venres 6 de xuño a través do correo inscricionslingua@coruna.gal.



A Coruña

Domingo 8

XII Andaina A Coruña en marcha contra o cancro

Descrición: andaina solidaria de 5 km que ten saída e meta na zona Obelisco.

Organizado por: Asociación Española Contra o Cancro da Coruña.

Hora: 10:00 horas.

Lugar: zona Obelisco, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: ata o 7 de xuño ás 00:00 horas nos seguintes puntos: sede da Asociación Española Contra o Cancro (rúa Real, 1, 1º) ou Corte Inglés (rúa Ramón y Cajal, 57-5ª planta) ou na seguinte ligazón

[XII A Coruña en Marcha contra o Cancro](#)

Venres 13

Obradoiro de comedia xestual

Descrición: actividade gratuíta enmarcada no programa de ocio saudable "Nocturnia", impartida por Inda Pereda.

Organizado por: Concello da Coruña.

Hora: 21:15 a 23:15 horas.

Lugar: Centro Ágora, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación de 12 a 30 anos.

Inscricións: do luns 9 ao xoves 12 de xuño na web <http://www.coruna.gal/nocturnia>.

Sábado 14

Skate de iniciación

Descrición: actividade gratuíta enmarcada no programa de ocio saudable "Norcturnia", impartida por NorthSide Skatepark.

Organizado por: Concello da Coruña.

Hora: de 18:00 a 20:00 horas.

Lugar: naves de Metrosidero, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación de 12 a 30 anos.

Inscricións: do luns 9 ao xoves 12 de xuño na web <http://www.coruna.gal/nocturnia>.



A Coruña

Sábado 14

Historias ocultas da música popular: tras das pegadas de Manuel Cajaraville e as Pandeireteiras de Mens

Descrición: andaina guiada pola Coruña que transcorrerá por zonas da cidade onde se orixinaron moitas das melodías das foliadas, os cantos de Entroido, etc.

Organizado por: Concello da Coruña.

Hora: 11:30 horas.

Lugar: o lugar de saída comunicarase no correo de confirmación da inscrición.

Poboación á que vai dirixida: poboación maior de 16 anos.

Inscricións: dende o luns 9 ao venres 13 de xuño a través do correo inscricionslingua@coruna.gal.

Domingo 15

Paseo pola cidade-barco. As pedras do mar da Torre

Descrición: paseo para coñecer as pedras que rodean a Torre de Hércules e descubrir as historias que agochan, finaliza o paseo no Aquarium Finisterrae.

Organizado por: Concello da Coruña.

Hora: de 11:00 a 13:00 horas.

Lugar: rúa Juan Sebastián Elcano, 28, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: na seguinte ligazón [Paseo pola cidade-Barcoinscrición](#)

VI Gran Limpeza de fondos Mar de Mares-Signus

Descrición: actividade de voluntariado destinada a retirar lixo do fondo mariño.

Organizado por: Concello da Coruña.

Hora: 10:00 horas.

Lugar: Paseo Dársena, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non se precisa.



A Coruña

Sábado 28

Surf iniciación

Descrición: actividade gratuíta enmarcada no programa de ocio saudable “Nocturnia”, impartida por Prado Surf Escola.

Organizado por: Concello da Coruña

Hora: de 10:00 a 12.00 horas.

Lugar: Praia de Bastiagueiro, Oleiros

Poboación á que vai dirixida: poboación de 12 a 30 anos

Inscripcións: do luns 23 ao xoves 26 de xuño na web <http://www.coruna.gal/nocturnia>.

Betanzos

Venres 6

IX Caminata Solidaria Nocturna de Betanzos

Descrición: andaina accesible e inclusiva de 6 km sen dificultade polo pobo de Betanzos.

Organizado por: Cruz Vermella e Concello de Betanzos.

Hora: 21:00 horas.

Lugar: saída na Praza Hermanos García Naveira.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: na seguinte ligazón [IX Caminata solidaria nocturna de Betanzos](#)

Carballo

Mércores 4

Amar no mar

Descrición: contacontos interactivo para familias con Ana Prema.

Organizado por: Servizo de Normalización Lingüística do Concello de Carballo.

Hora: 17:00 horas.

Lugar: Escolas do Xardín Agra de Caldas, Carballo.

Poboación á que vai dirixida: nenas/os de 0 a 3 anos.

Inscripcións: dende o 28 de maio no enderezo electrónico snl@carballo.gal



Carballo

Venres 6

Ruta pola historia da auga de Carballo

Descrición: ruta para celebrar o 125º aniversario da primeira traída da auga que transcorrerá dende a fonte de Praza Galicia ata a fonte de Praza de Alfredo Brañas.

Organizado por: Concello de Carballo.

Hora: 19:00 horas.

Lugar: Praza de Galicia, Carballo

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: na seguinte ligazón

[Semana do Medio Ambiente](#)

Sábado 7

Ruta "Contos mariños de Carballo"

Descrición: ruta a pé dende a Furna Furada ata a Pedra do Sal a través das historias recollidas no libro "Contos mariños de Carballo".

Organizado por: Concello de Carballo

Hora: 10:00 horas.

Lugar: aparcadoiro da rúa Perú, Carballo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: na seguinte ligazón

[Semana do Medio Ambiente](#)

Mércores 18

Ecoralia, a lambona ecolóxica

Descrición: contacontos musical para familias impartido por Pakolas.

Organizado por: Servizo de Normalización Lingüística do Concello de Carballo.

Hora: 17:00 horas.

Lugar: Mercado Municipal de Carballo

Poboación á que vai dirixida: nenas/os ata os 6 anos.

Inscricións: non precisa.



Coirós

Sábado 14

Andainas por Coirós: Santa Mariña de Lesa

Descrición: itinerario circular pola parroquia de Santa Mariña de Lesa cunha lonxitude de 6,5 km.

Organizado por: Concello de Coirós.

Hora: 10:00 horas.

Lugar: saída dende o aparcadoiro do Centro de Saúde de Coirós.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: na seguinte ligazón

[Andainas polas parroquias](#)

Dumbría

Sábado 14

V Cross de obstáculos Terras do Vákner

Descrición: proba deportiva a nivel popular de atletismo de cross con obstáculos.

Organizado por: Concello de Dumbría e Federación Galega de Atletismo.

Hora: 17:00 horas.

Lugar: saída e chegada no circuíto de cross das instalacións deportivas do Conco, Dumbría.

Poboación á que vai dirixida: poboación a partir de 16 anos.

Inscricións: ata o 6 de xuño na seguinte ligazón [V Cross Terras do Vákner](#)

Laracha

Domingo 15

3ª Andaina Marco da Anta

Descrición: andaina de 10 km e dificultade baixa polo Concello da Laracha.

Organizado por: Comisión de festas de Erboedo.

Hora: 10:00 horas.

Lugar: Campo da festa de Erboedo, Laracha

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: ata o 9 de xuño nos teléfonos

[636 476 167](#) ou [651 323 252](#).



Muxía

Sábado 7

Obradoiro de Danza

Descrición: obradoiro de danza impartido por Elsa Pereiro.

Organizado por: Deputación da Coruña.

Hora: 12:00 horas.

Lugar: Edificio de Usos Múltiples de Muxía.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: na Biblioteca Municipal de Muxía en horario de tarde ou no teléfono [981 742 563](tel:981742563).

Sada

Domingo 8

Visita e coñece Galicia: Serra do Careón

Descrición: visita temática a Serra do Careón coa Sociedade Galega de Historia Natural para o coñecemento e divulgación medioambiental da contorna e os seus recursos naturais.

Organizado por: Concello de Sada.

Hora: pendente de confirmación. Para máis información no teléfono [981 620 331](tel:981620331).

Lugar: pendente de confirmación. Para máis información no teléfono [981 620 331](tel:981620331).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral. Terán preferencia os empadroados en Sada.

Inscricións: pendente de confirmación. Para máis información contactar no teléfono 981620331 ou na seguinte ligazón [Visita e coñece Galicia.](#)

Domingo 15

Visita e coñece Galicia: Costa de Lira - Carnota

Descrición: roteiro de sendeirismo guiado por expertos en medioambiente e interpretación do patrimonio dende a Costa de Lira ata Carnota.

Organizado por: Concello de Sada.

Hora: pendente de confirmación. Para máis información no teléfono [981 620 331](tel:981620331).

Lugar: pendente de confirmación. Para máis información no teléfono [981 620 331](tel:981620331).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral. Terán preferencia os empadroados en Sada.

Inscricións: pendente de confirmación. Para máis información contactar no teléfono 981620331 ou na seguinte ligazón [Visita e coñece Galicia.](#)



Vilasantar

Venres 20 ao Domingo 22

Retiro de loga. Reencontro

Descrición: retiro de loga en entorno rural para aprender técnicas de respiración e meditación en grupo.

Organizado por: Zen it Yoga.

Hora: pendente de confirmación. Para máis información no teléfono [623 257 871](tel:623257871).

Lugar: pendente de confirmación. Para máis información no teléfono [623 257 871](tel:623257871).

Poboación á que vai dirixida: poboación adulta.

Inscripcións: no teléfono [623 257 571](tel:623257571).

Zas

Sábado 7

X Carreira pedestre do Concello de Zas

Descrición: carreira popular que forma parte do Circuito de Carreiras Populares "Correndo pola Costa da Morte", promovido e organizado por varios concellos da Costa da Morte.

Organizado por: Concello de Zas.

Hora: 17:10 horas.

Lugar: Rúa Progreso, Zas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: ata o 3 de xuño ás 00:00 horas na seguinte ligazón:

[X Carreira pedestre Concello de Zas](#)