



Arbo

Xoves 1

Diver-Aventura

Descrición: espazo gratuíto de xogo activo.

Organizado por: Concello de Arbo.

Hora: a partir das 17:00 horas.

Lugar: Pavillón municipal (Bº Chan, s/n) – Arbo.

Poboación á que vai dirixida: familias.

Inscricións: non precisa.

A Cañiza

Venres 2 e sábado 3

Xogacañiza

Descrición: espazo gratuíto de xogo activo.

Organizado por: Concello da Cañiza.

Hora: de 16:30 a 19:30 horas.

Lugar: Pavillón municipal (Carballo do Marco) – A Cañiza.

Poboación á que vai dirixida: familias.

Inscricións: non precisa.

Covelo

Do luns 12 ao venres 15

Apps para xestionar trámites en internet

Descrición: obradoiro de competencias dixitais dentro da iniciativa *YoConecto* da Fundación Cibervoluntarios.

Organizado por: Concello de Covelo.

Hora: de 10:30 a 12:30 horas.

Lugar: Multiusos de Covelo (Lg. Souto, 18) – Covelo.

Poboación á que vai dirixida: persoas de 60 ou máis anos.

Inscricións: de forma presencial no Concello de Covelo ou na [sede electrónica](#) cunha instancia xeral.



A Guarda

Sábado 3

Obradoiro de circo

Descrición: obradoiro de circo impartido por Peter Punk Pallaso.

Organizado por: Concello da Guarda.

Hora: de 11:00 a 13:00 horas.

Lugar: Praza de Avelino Vicente – A Guarda.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: no correo cultura@aguarda.es.

O Porriño

Do venres 15 ao xoves 23

Informática básica

Descrición: formación dixital básica de inicio no uso do ordenador.

Organizado por: Axencia para a Modernización tecnolóxica de Galicia (Amtega).

Hora: de 10:00 a 12:00 horas.

Lugar: Aula CeMIT (Multi Centro Torneiros - Rua B, s/n) – O Porriño.

Poboación á que vai dirixida: persoas de 55 ou máis anos.

Inscricións: dende o [portal da Rede CeMIT](#) ou de xeito presencial na Aula CeMIT do Porriño.

Do martes 27 ao xoves 29

Internet para todos

Descrición: formación dixital básica de capacitación no uso de motores de busca de información en internet, recursos, navegadores e outras utilidades.

Organizado por: Axencia para a Modernización tecnolóxica de Galicia (Amtega).

Hora: de 10:00 a 12:00 horas.

Lugar: Aula CeMIT (Multi Centro Torneiros - Rua B, s/n) – O Porriño.

Poboación á que vai dirixida: persoas de 55 ou máis anos.

Inscricións: desde o [portal da Rede CeMIT](#) ou de xeito presencial na Aula CeMIT do Porriño.



Salceda de Caselas

Domingo 11

Andaina solidaria

Descrición: andaina de 10 km aprox. solidaria coa asociación Bicos de Papel (axuda a infancia de Oncoloxía do Hospital Álvaro Cunqueiro).

Organizado por: Asociación xuvenil "Nós Somos Nós".

Hora: ás 10:45 horas.

Lugar: saída do Centro Cultural de Castro Barreiro (Lg. Barreiro, 14) – Salceda de Caselas.

Poboación á que vai dirixida: persoas de 60 ou máis anos.

Inscricións: ata o 7 de xaneiro do seguinte [enlace](#). A inscrición ten un custo de 8€, dos que unha porcentaxe irá destinada á asociación Bicos de Papel; tamén está habilitado un Dorsal 0.

Tui

Venres 2

Obradoiros de Nadal

Descrición: obradoiros infantís coa temática "Viaxes polo mundo".

Organizado por: Concello de Tui.

Hora: de 11:00 a 13:00 horas.

Lugar: Biblioteca municipal (r/ Colón, 2) - Tui.

Poboación á que vai dirixida: nenos e nenas de 5 a 12 anos.

Inscricións: na propia Biblioteca ou no correo biblioteca@tui.gal.

Vigo

Mércores a partir do 14 de xaneiro

Afondando nas emocións

Descrición: programa avanzado de educación emocional de 8 semanas de duración que ten como finalidade aprender estratexias para xestionar as emocións na vida cotiá.

Organizado por: Afundación.

Hora: de 17:00 a 19:00 horas.

Lugar: Espazo +60 Vigo (r/ Policarpo Sanz, 26 - 2ª planta)

Poboación á que vai dirixida: persoas de 60 ou máis anos.

Inscricións: presencialmente no Espazo +60 Vigo.