



Boborás

Domingo 18

XXV Cross Boborás

Descrición: carreira de bicicleta con varias modalidades.

Organizado por: Concello de Boborás, coa colaboración da Deputación de Ourense.

Hora: a partir das 10:00 horas.

Lugar: saída dende o entorno do colexio (Boborás).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripción: prezo 10 euros. Recollida de dorsais no edificio M. Chamoso Lamas.

www.champioschipnorte.com

988 402 008

Ourense

Venres 2

Aulaponia

Descrición: actividades lúdico-educativas no contorno natural co obxectivo de desenvolver valores de convivencia, traballo en equipo e respecto polo medio ambiente mediante xogos, dinámicas e experiencias na natureza.

Organizado por: Concello de Ourense.

Hora: de 09:00 a 14:00 horas.

Lugar: Aula da Natureza do río Miño (Oira).

Poboación: dirixida a nenas e nenos nados entre 2014 e 2019.

Inscripción: en [Índice de actividades](#)

Espazo Makers

Descrición: actividades creativas e tecnolóxicas (metodoloxías STEAM: robótica educativa, electrónica básica, etc) pensadas para fomentar o pensamento lóxico e cooperativo en contextos prácticos e divertidos.

Organizado por: Concello de Ourense.

Hora: de 09:00 a 14:00 horas.

Lugar: Campus Universidade de Vigo – Edificio Politécnico, Ourense.

Poboación: dirixida a nenas e nenos nados entre 2012 e 2016.

Inscripción: [Índice de actividades](#)



Ourense

Venres 2

Un Nadal de Aventuras

Descrición: xogos, actividades sensoriais, creativas e experiencias lúdicas adaptadas á primeira infancia para potenciar habilidades sociais, emocións e coñecementos básicos de forma divertida.

Organizado por: Concello de Ourense.

Hora: de 09:00 a 14:00 horas.

Lugar: Escola Municipal de Música. Rúa Canle, Ourense.

Poboación: dirixida a nenas e nenos nados entre 2020 e 2022.

Inscripción: [Índice de actividades](#)

Venres 16

Obradoiro "Gym pés"

Descrición: mobilidade e fortalecemento dos pés; consellos para o día a día no pé nefrótico/diabético.

Organizado por: ALCER Ourense en colaboración con Clínica Podogal.

Hora: ás 18:30 horas.

Lugar: Clínica Podogal, Ourense.

Poboación á que vai dirixida: persoas con enfermidade renal crónica, familiares e persoal sanitario.

Inscripción: ALCER Ourense [988 229 615](tel:988229615) / [663 780 330](tel:663780330)

Martes 27

Nocións de Saúde Pública

Descrición: sesión formativa profesional dentro do programa formativo do Colexio de Médicos, que tratan temas de saúde pública, promoción e prevención sanitaria.

Organizado por: Colexio de Médicos de Ourense.

Hora: ás 19:00 horas.

Lugar: Salón de actos do Colexio de Médicos de Ourense.

Poboación: dirixida a profesionais sanitarios, persoal comunitario e cidadanía sanitaria.



Trasmiras

Domingo 18

XIII Ruta do Cocido

Descrición: ruta en bicicleta con dous percorridos. Ruta de 40 km e outra de 47 km, que atravesará os concellos de Trasmiras, Cualedro e Sarreaus.

Organizado por: BTT Nocelo en colaboración co Concello de Trasmiras.

Hora: Pendente de confirmar.

Lugar: Concello de Trasmiras.

Poboación: poboación xeral.

Inscrición: 35 euros con comida e 15 sen comida.
<https://inscripciones.galitiming.com/inscripcion/xv-marcha-do-cocido-2026/>

Verín

Ata o martes 6

Ruta polos Beléns da Vila de Verín

Descrición: ruta polos diferentes Beléns da Vila de Verín.

- Belén da Igrexia da Merced
- Belén da Viruca en Salón Parroquial
- Belén de Manuel Fornos
- Belén de Lourdes De Gil en Hospital de Verín.

Organizado por: Concello de Verín.

Hora: consultar diferentes horarios.

Lugar: Vila de Verín.

Poboación: poboación xeral.

Inscrición: Non require. Gratuíta.

Ata o martes 6

Visita Maqueta do Castelo de Monterrei

Descrición: réplica con todo detalle dun dos elementos patrimoniais máis relevantes da comarca de Monterrei.

Organizado por: Concello de Verín.

Hora: todos os días de 12:00 a 13:00 e de 18:00 a 20.00 horas.

Lugar: Rúa Maior, 21. Verín.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscrición: Non require. Gratuíta.



Verín

Venres 2

IX Galicia Magic Fest

Descrición: Festival Internacional de Ilusionismo. Gala internacional única con magos de diferentes países e premios de prestixio mundial que deixará ao público coa boca aberta durante 70 minutos.

Organizado por: Néboa Events e colabora o Concello de Verín.

Hora: ás 20:00 horas.

Lugar: Galicia – auditorio de Verín.

Poboación: Poboación xeral.

Inscrición: Entrada 22 euros.

Domingo 4

Saaabor de Nadal!

Descrición: proposta familiar chea de humor, música e circo da man de Fran Rei e Félix Rodríguez, que traerán á vila o espectáculo Saaabor de Nadal!, acompañados de Paco Nogueiras e Zirko Txosko.

Organizado por: AEVER e colabora Concello de Verín.

Hora: ás 17:30 horas.

Lugar: Pavillón dos Deportes.

Poboación: poboación xeral.

Inscrición: non require.