



A Fonsagrada

Domingo 25

Baile para maiores

Descrición: actividade de balde que promove o benestar xa que ademais de manter ás persoas activas fomenta a socialización.

Organizado por: Concello da Fonsagrada.

Hora: de 17:00 horas a 18:30 horas.

Lugar: Comedor da Escola Fogar.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.

Sábado 31

Trail Terras de Buron

Descrición: Trail con diferentes modalidades de carreira e varias distancias e niveis de complexidade polas Terras do Burón. Inclúe modalidade de andaina de 15 km.

Organizado por: Concello da Fonsagrada.

Hora: a partir das 07:30 e a andaina ás 10:00 horas.

Lugar: Praza do Concello da Fonsagrada.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: [inscrición previa](#)

A Pastoriza

Venres 2

Micromina Títeres

Descrición: actividade de espectáculo de marionetas.

Organizado por: Concello da Pastoriza.

Hora: ás 19:00 horas.

Lugar: Casa Sociocultural da Pastoriza.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.



A Pastoriza

Domingo 4

Micromina Títeres

Descrición: actividade de espectáculo de marionetas.

Organizado por: Concello da Pastoriza.

Hora: ás 19:00 horas.

Lugar: Casa Sociocultural da Pastoriza.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.

A Pobra do Brollón

Venres 2

Obradoiro de Nadal

Descrición: obradoiro de Nadal para realizar de xeito manual adornos de Nadal, cartas aos Reis Magos e lectoescritura.

Organizado por: Concello da Pobra do Brollón.

Hora: de 10:30 a 13:30 horas.

Lugar: Biblioteca Municipal Antonio Reboeiro.

Poboación á que vai dirixida: poboación infantil.

Inscrición: na Biblioteca Municipal da Pobra do Brollón.

Luns 5

Presentación literaria

Descrición: actividade con motivo da presentación do libro de María José Tardaquilla Sánchez.

Organizado por: Concello da Pobra do Brollón.

Hora: 20:00 horas.

Lugar: Casa de Cultura Olga Novo.

Poboación á que vai dirixida: poboación en xeral.

Inscrición: non é preciso.



Barreiros

Domingo 4

Carreira Popular Solidaria de Reis 2026

Descrición: modalidade de carreira con diferentes probas segundo a idade, pero tamén conta con andaina popular.

Organizado por: Concello de Barreiros.

Hora: a partir das 10:30 horas.

Lugar: saída do Centro Sociocultural de San Cosme de Barreiros.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: [inscrición previa](#)

Begonte

Martes 6

II Carreira de Reis

Descrición: carreira popular para celebrar o día de Reis realizando exercicio físico.

Organizado por: Concello de Begonte.

Hora: ás 11:30 horas.

Lugar: CEIP Plurilingüe Virxe do Corpiño.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: no Concello de Begonte.

Burela

Todos os venres

Paseos saudables

Descrición: andaina ao redor da contorna que inclúe visita cultural a algún recurso cultural do pobo.

Organizado por: Mesa Intersectorial de Coordinación do Concello de Burela.

Hora: de 10:00 horas a 12:00 horas.

Lugar: Centro de Saúde do Concello de Burela.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é necesario.



Burela

Dende o 2 ao 4

Experiencia sensorial interactiva

Descrición: é un espazo lúdico cun chan que cambia de cor e emite sons ao ser pisado ou tocado, creando unha experiencia interactiva e sensorial.

Organizado por: Concello de Burela.

Hora: pendente de concretar.

Lugar: Praza da Mariña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non é preciso.

Sábado 3

Espectáculo de maxia

Descrición: espectáculo de maxia para tódolos públicos representado pola Asociación de Saúde Mental da Mariña.

Organizado por: Concello de Burela e Asociación de Saúde Mental da Mariña.

Hora: de 16:00 a 20:00 horas.

Lugar: Praza da Mariña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non é preciso.

Mércores 28

Radio Saúde Burela

Descrición: o Proxecto Neo, é un espazo de radio educativa sobre materias de saúde. Ademais de Radio Foz, tamén se difunde en Radio Valadouro, Cuac FM da Coruña, Radio Filispín de Ferrol, Xente de Teo de Compostela e Radio Piratona de Vigo. Pódese acceder na páxina web do IES Perdouro e no

[Blog IES Perdouro](#)

Organizado por: IES Perdouro e Mesa Intersectorial do Concello de Burela.

Hora: pode escoitarse os xoves de 18:00 a 19:00 horas en Radio Foz.

Lugar: IES Perdouro.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non é preciso.



Carballedo

Domingo 4

Bingo solidario

Descrición: recadación de fondos para a Asociación "Chantada contra o Cancro".

Organizado por: Concello de Carballedo.

Hora: 18:00 e 18:30 horas.

Lugar: Concello de Carballedo.

Poboación á que vai dirixida: cidadanía en xeral.

Inscricións: non é preciso.

Castro de Rei

Venres 2

Excursión Xuven Lugo

Descrición: visita organizada a Xuven Lugo para poder desfrutar de talleres creativos de diferentes temáticas con motivo do Nadal.

Organizado por: Concello de Castro de Rei.

Hora: a partir das 15:45 horas.

Lugar: Concello de Castro de Rei.

Poboación á que vai dirixida: xoves de Castro de Rei.

Inscrición: no Concello de Castro de Rei.

Domingo 11

Carreira Popular Concello Castro de Rei

Descrición: a modalidade absoluta comprende un circuíto de 15 km pero hai varias modalidades. Os participantes pitufos deberán completar un circuíto de 150 m. A meta é no Campo da Feira de Castro Ribeiras de Lea.

Organizado por: Concello de Castro de Rei.

Hora: saída ás 10:15 horas a modalidade absoluta e 12:15 a dos máis pequenos.

Lugar: saída dende a Casa do Concello.

Poboación á que vai dirixida: cidadanía en xeral.

Inscricións: de balde para todas as categorías excepto para os participantes da proba absoluta que deberán abonar unha cantidade simbólica.



Cervo

Venres 2

Brincos de Nadal

Descrición: actividade con motivo do Nadal que favorece a participación en actividades de manualidades e xogos tradicionais.

Organizado por: Concello de Cervo.

Hora: 17:00 horas.

Lugar: Escolas Vellas de Cervo.

Poboación á que vai dirixida: nenos e nenas que residen no Concello.

Inscricións: no Concello de Cervo.

Maxia infantil e concerto

Descrición: actividade de maxia de cara aos máis pequenos e ás súas familias. Habrá un concerto musical posterior.

Organizado por: Airiños do Xunco e Concello de Cervo.

Hora: pendente de confirmar.

Lugar: Praza do Souto no Concello de Cervo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.

Domingo 25

Campeonato de karate, kumite e kata

Descrición: actividade deportiva de artes marciais.

Organizado por: Concello de Cervo e Club de Karate Cervo Ferrolterra.

Hora: pendente de confirmar.

Lugar: Pavillón municipal do Concello de Cervo.

Poboación á que vai dirixida: cidadanía en xeral.

Inscricións: non é preciso.



Chantada

Venres 2

Contacontos infantil

Descrición: contacontos destinado aos máis pequenos.

Organizado por: Concello de Chantada.

Hora: as 18:30 horas.

Lugar: Biblioteca Municipal do Concello de Chantada.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.

Cospeito

Do 1 ao 5 de Xaneiro

Mercado de Nadal de Muimenta

Descrición: oportunidade para poder desfrutar de produtos de Nadal e artesanías.

Organizado por: Concello de Cospeito.

Hora: a partir das 10:00 horas.

Lugar: Parroquia de Muimenta.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.

Guitiriz

Venres 2

Rokomonte

Descrición: actividade que conxuga a actividade física con inchables e obradoiros de Nadal para os máis pequenos.

Organizado por: Concello de Guitiriz.

Hora: dende as 08:00 ata as 20:00 horas.

Lugar: Pavillón Jonathan Carro Paz.

Poboación á que vai dirixida: poboación infantil.

Inscricións: non é preciso.



Lugo

Sábado 3

Galicia Magic Fest

Descrición: o evento máxico máis esperado do Nadal cos mellores ilusionistas do mundo. Unha gala internacional única con magos de diferentes países e premios de prestixio mundial que che deixarán coa boca aberta durante 70 minuto. Para familias.

Organizado por: Concello de Lugo.

Hora: ás 20:00 horas.

Lugar: Auditorio Municipal Gustavo Freire.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.

Contacontos miúdos "Un extraño regalo"

Descrición: neste conto de José Carlos Román aprenderemos valores como a amizade, a xenerosidade e a importancia de non vulgar aos demais. O tempo restante, os participantes poderán ler, debuxar ou xogar no Espazo de Lecer.

Organizado por: Concello de Lugo.

Hora: hai dúas funcións, ás 11:00 horas e ás 12:30 horas.

Lugar: O Vello Cárcere en Lugo.

Poboación á que vai dirixida: nados entre 2017 e 2022 inclusive.

Inscricións: ata completar 15 prazas no Concello de Lugo (Área de Cultura) ou no Vello Cárcere.

Domingo 4

III Motoxubileo, Lugo

Descrición: os motoristas realizarán unha pequena ruta dende Lugo ata a aldea do Cebreiro. No lugar de encontro estarán esperando os membros da asociación SOMOS, unidos polo cancro. Realizarase un almorzo solidario.

Organizado por: Xunta de Galicia e Concello de Folgoso do Courel.

Hora: durante todo o día.

Lugar: no Concello de Folgoso do Courel.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.



Lugo

Domingo 4 (confirmar)

Cousiñas xeitosas: Nadal!

Descrición: realización dun pequeno traballo manual con temática do Nadal. O tempo restante, os participantes poderán ler, debuxar ou xogar no Espazo de Lecer.

Organizado por: Concello de Lugo.

Hora: 12:00 horas.

Lugar: Vello Cárcere.

Poboación á que vai dirixida: nados entre 2017 e 2022 inclusive.

Inscripcións: ata completar 15 prazas no Concello de Lugo (Área de Cultura) ou no Vello Cárcere.

O Enigma de Lucus Augusti

Descrición: achégase o Nadal e traemos unha aventura para que poidades gozar todos: "O enigma de Lucus Augusti". Unha exposición que non deixará indiferente ao visitante.

Organizado por: Concello de Lugo.

Hora: de 17:30h a 19:30 horas.

Lugar: Sala de Exposicións Porta Miñá.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non é preciso.

Domingo 4

Xenética e enfermidades cardiovasculares

Descrición: Jorge Armesto Rivas, da Unidade de Cardiopatías familiares e Xenética será o relator de esta charla informativa sobre o papel da xenética nas cardiopatías familiares. É un obradoiro centrado na educación e rehabilitación de pacientes cardiolóxicos dentro do Programa de Humanización de CardioloXía.

Organizado por: Servizo de Humanización do HULA.

Hora: 12:00 a 13:00 horas.

Lugar: Biblioteca do HULA.

Poboación á que vai dirixida: pacientes con cardioloXía.

Inscripcións: non é preciso.



Lugo

Luns 26

O Crebanoces: ballet clásico internacional

Descrición: un espectáculo de ballet que engaiolará ao público asistente durante toda a función. Unha boa opción de ocio saudable en familia.

Organizado por: Concello de Lugo.

Hora: 20:00 horas.

Lugar: Auditorio Gustavo Freire.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: [venta de entradas](#)

Xoves 29

Masa Crítica Lucense

Descrición: "coincidencia organizada" de ciclousuari@s que realizan un paseo colectivo pola cidade. Este evento celébrase mensualmente en moitas cidades de todo o mundo, entre elas Lugo, baixo o lema "Pedalea tódolos días, celébrao unha vez ao mes".

Organizado por: Concello de Lugo.

Hora: ás 20:15 horas.

Lugar: Praza Maior, diante do Concello de Lugo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.

Mondoñedo

Todo o mes

Ningún maior só neste Nadal

Descrición: ofrecer compañía a aquelas persoas maiores que máis necesitan durante as festas de Nadal

Organizado por: Concello de Mondoñedo e Asociación Acolle.

Hora: non hai hora determinada.

Lugar: Centro Residencial San Rafael.

Poboación á que vai dirixida: maiores de 65 anos.

Inscricións: a través dos Servizos Sociais de Mondoñedo.



Monforte de Lemos

Vernes 2

Show "A caída!" de Pepo Suevis

Descrición: show de humor.

Organizado por: Concello de Monforte de Lemos.

Hora: ás 20:00 horas.

Lugar: Casa da Cultura.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: no propio local.

Concierto Malenne

Descrición: concerto de Nadal para tódolos públicos. Unha opción de ocio saudable en familia.

Organizado por: Concello de Monforte de Lemos.

Hora: ás 20:30 horas.

Lugar: Rúa do Cardenal.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.

Sábado 3

Orquesta Kv2211

Descrición: amenización musical de contido navideño.

Organizado por: Sociedad Filarmónica de Monforte de Lemos.

Hora: ás 19:00 horas.

Lugar: Edificio Multiusos.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.



O Corgo

Mércores 7

Mércores saudable

Descrición: andainas pola vila para fomentar o exercicio. A duración será de 30 minutos e adaptada a tódalas idades.

Organizado por: Asociación Acolle e o Concello de Mondoñedo.

Hora: saída ás 12:00 horas.

Lugar: Centro de Saúde do Corgo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.

Ribadeo

Xoves 2

Cantos de Reis infantil

Descrición: actividade musical para todas as familias.

Organizado por: Concello de Ribadeo.

Hora: ás 19:00 horas.

Lugar: Concello de Ribadeo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.

Venres 3

Cantos de Reis adultos

Descrición: actividade musical para todas as persoas adultas.

Organizado por: Concello de Ribadeo.

Hora: ás 19:00 horas.

Lugar: Concello de Ribadeo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.



Ribadeo

Venres 3

Concerto de Reis

Descrición: actuación coa coral polifónica e María do Ceo.

Organizado por: Concello de Ribadeo.

Hora: ás 20:45 horas.

Lugar: Concello de Ribadeo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.

Domingo 4

Musical Aladín

Descrición: actividade musical de representación dos debuxos de Aladín.

Organizado por: Concello de Ribadeo.

Hora: ás 17:00 horas.

Lugar: Auditorio de Ribadeo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.

Sábado 10

Musical Mago de Oz

Descrición: actividade musical para tódolos públicos.

Organizado por: Concello de Ribadeo.

Hora: ás 17:00 horas.

Lugar: Auditorio de Ribadeo.

Poboación á que vai dirixida: poboación en xeral.

Inscricións: no Concello de Ribadeo.



Ribadeo

Sábado 10

Festa do Comercio

Descrición: venda de produtos típicos e artesanais galegos.

Organizado por: Concello de Ribadeo.

Hora: ás 20:30 horas.

Lugar: Rúa Rosalía de Castro.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.

Sarria

Vernes 2

Festival en Conto de Nadal polo rural

Descrición: actividades de narración e teatro infantil en varias parroquias.

Organizado por: Concello de Sarria.

Hora: pendente de confirmar.

Lugar: Concello de Sarria.

Poboación á que vai dirixida: poboación infantil.

Inscricións: non é preciso.

Sábado 3

Cantos de Reis

Descrición: actividades de narración e teatro infantil en varias parroquias.

Organizado por: Concello de Sarria.

Hora: pendente de confirmar, pola mañá.

Lugar: Concello de Sarria.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.



Vilalba

Vernes 2

Nadal nas parroquias

Descrición: actividades creativas de manualidades para os máis pequenos.

Organizado por: Concello de Vilalba.

Hora: ás 17:00 horas.

Lugar: CEIP Monseivane.

Poboación á que vai dirixida: poboación infantil.

Inscricións: non é preciso.

Domingo 4

Baile co dúo eclipse

Descrición: actividades musicais e baile.

Organizado por: Concello de Vilalba.

Hora: ás 17:00 horas.

Lugar: Concello de Vilalba.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non é preciso.