



A Coruña

Mércores 28

Somos pro: Gabinete de curiosidades

Descrición: obradoiro para achegar a ciencia á rapazada dentro do centro de interese CienciaPro.

Organizado por: Biblioteca Fórum Metropolitano.

Hora: de 18:30 a 20:00 horas.

Lugar: Biblioteca Fórum Metropolitano da Coruña.

Poboación á que vai dirixida: rapazada de 9 a 14 anos.

Inscripcións: do 21 ao 28 de xaneiro na seguinte ligazón:

[inscriciónSomosPro](#)

Venres 30

Concerto de música tradicional

Descrición: concerto a cargo da área de música tradicional do alumnado de Eduardo Baamonde.

Organizado por: Escola Municipal de Música da Coruña.

Hora: 19:30 horas.

Lugar: Aula Magna da Escola Municipal de Música da Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non se precisan.

Carballo

Venres 2

Xincana de elfos

Descrición: xincana para bicis e patinetes xunto con xogos musicais, cancións, globos e xogos interactivos.

Organizado por: Concello de Carballo.

Hora: de 17:00 a 19:00 horas.

Lugar: Carpa da Praza do Concello de Carballo.

Poboación á que vai dirixida: poboación infantil.

Inscripcións: non se precisan.



Carballo

Domingo 4

Bailes de Nadal

Descrición: sesión de baile a cargo de Martín Carrión.

Organizado por: Concello de Carballo.

Hora: de 18:00 a 21:00 horas.

Lugar: Mercado Municipal de Carballo (2º andar).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non se precisan.

Cerceda

Domingo 4

II San Silvestre Concello de Cerceda

Descrición: proba lúdico-deportiva con fins solidarios destinada a promover a actividade física e o espírito comunitario.

Organizado por: Club deportivo OCR Cerceda.

Hora: 11:30 horas.

Lugar: Campo da Feira de Cerceda.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: na seguinte ligazón:

[inscriciónSanSilvestreCerceda](#)

Dumbría

Venres 2

Obradoiro de cociña

Descrición: obradoiro culinario dentro da programación para Nadal de Dumbría.

Organizado por: Concello de Dumbría.

Hora: 11:00 horas.

Lugar: Casa Cultural do Ézaro, Dumbría.

Poboación á que vai dirixida: poboación infantil.

Inscripcións: non se precisan.



Malpica

Sábado 3

Obradoiro de origami modular

Descrición: actividade lúdica de papiroflexia incluída na programación de Nadal do Concello de Malpica.

Organizado por: ACD Salitre.

Hora: de 11:00 a 13:00 horas.

Lugar: Centro Cívico de Malpica.

Poboación á que vai dirixida: poboación de 6 anos en diante.

Inscripcións: ata o venres 2 de xaneiro no teléfono [697 99 31 82](tel:697993182).

Domingo 4

Contos para a primeira infancia

Descrición: actividade de contacontos a cargo de Cris de Caldas.

Organizado por: Concello de Malpica.

Hora: 17:00 horas.

Lugar: Biblioteca Pública Eduardo Blanco Amor, Malpica.

Poboación á que vai dirixida: poboación de 0 a 5 anos.

Inscripcións: non se precisan.

Oleiros

Sábado 3

Obradoiros de Nadal

Descrición: obradoiros lúdicos coa temática do Nadal para a rapazada.

Organizado por: Concello de Oleiros.

Hora: 17:00 horas.

Lugar: Praza Esther Pita, Santa Cruz, Oleiros.

Poboación á que vai dirixida: poboación infantil.

Inscripcións: non se precisan.



Sada

Domingo 4

Concerto de Aninovo

Descrición: concerto de benvida ao ano 2026 a cargo do coro infantil e xuvenil "Coro Cantabile".

Organizado por: Concello de Sada.

Hora: 19:00 horas.

Lugar: Auditorio da Casa da Cultura de Sada.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non se precisan.

Sábado 24 e domingo 25

X Trail Costa Doce

Descrición: proba da modalidade Trail Running.

Organizado por: Concello de Sada e o Club Atletismo Sada.

Hora: sábado 24 ás 19:00 horas e domingo 25 ás 10:00 horas.

Lugar: saída na Casa da Cultura "Pintor Lloréns, Sada.

Poboación á que vai dirixida: poboación a partir de 16 anos.

Inscripcións: ata o domingo 18 de xaneiro na seguinte ligazón:

[inscriciónXCostaDoce](#)

Vilasantar

Luns 19

Sesión sobre hixiene do sono

Descrición: charla informativa sobre hixiene do sono, centrada en hábitos saudables para mellorar a calidade do descanso.

Organizado por: Concello de Vilasantar e a Rede Galega de Promoción da Saúde.

Hora: 11:00 horas.

Lugar: Local social de Présaras, Vilasantar.

Poboación á que vai dirixida: poboación a partir de 60 anos.

Inscripcións: no teléfono [981 77 82 57](tel:981778257).



Vilasantar

Luns 26

Sesión sobre alimentación saudable: Prato de Harvard e planificador de comidas

Descrición: charla sobre conceptos básicos de alimentación saudable.

Organizado por: Concello de Vilasantar e a Rede Galega de Promoción da Saúde.

Hora: 11:00 horas.

Lugar: Local social de Présaras, Vilasantar.

Poboación á que vai dirixida: poboación a partir de 60 anos.

Inscripcións: no teléfono [981 77 82 57](tel:981778257).

Vimianzo

Domingo 11

Duatlón Cross de Reis

Descrición: competición formada por proba de atletismo e proba de ciclismo.

Organizado por: Concello de Vimianzo.

Hora: 9:30 horas.

Lugar: saída e meta na Praza Neira Marcos, Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: ata o 4 de xaneiro na seguinte ligazón:

[inscriciónDuatlónVimianzo](#)