



Área Sanitaria de Lugo, A Mariña e Monforte de Lemos

Do 02 ao 04 de xaneiro

Campamento Dixital

Descrición: actividades de balde en competencias dixitais para nenos, nenas e adolescentes.

Hora da actividade: de 10:00 horas a 14:00 horas.

Lugar da actividade: Aula CEMIT de Guitiriz.

Poboación á que vai dirixida: nenos e nenas de 9 a 11 anos. Poden participar aqueles que teñen 8 anos e cumpran 9 no ano 2025.

Inscricións: no correo electrónico CEMIT.GUITIRIZ@xunta.gal ou no teléfono 982370062.

Campamento Dixital

Descrición: actividades de balde en competencias dixitais para nenos, nenas e adolescentes.

Hora da actividade: de 10:00 horas a 14:00 horas.

Lugar da actividade: Telecentro do Concello de Begonte.

Poboación á que vai dirixida: nenos e nenas de 13 a 17 anos.

Inscricións: nos teléfonos 619455026 ou 982396143 ou de forma presencial no Concello de Begonte de 09:00 horas a 14:00 horas.

Todos os venres de xaneiro de 2025

Paseos Saudables

Descrición: a Mesa Intersectorial de Burela organiza, de novo, este mes de xaneiro, paseos saudables. Inclúe visita cultural para coñecer a contorna.

Hora da actividade: de 10:00 horas a 12:00 horas.

Lugar da actividade: saída dende o Centro de Saúde de Burela.

Poboación á que vai dirixida: cidadanía en xeral.

Inscricións: non é preciso inscrición previa.



Área Sanitaria de Lugo, A Mariña e Monforte de Lemos

Domingo 05 de xaneiro

Cousiñas xeitosas: Día Mundial do Braille

Descrición: realización dun pequeno traballo manual con motivo do Día Mundial do Braille celebrado o 4 de xaneiro. O tempo restante, os participantes poderán ler, debuxar ou xogar no Espazo de Lecer.

Hora da actividade: de 11:00 horas a 12:30 horas.

Lugar da actividade: O Vello Cárcere de Lugo.

Poboación á que vai dirixida: nados entre 2016 e 2021 inclusive.

Inscricións:

Cousiñas xeitosas: Día Mundial do Braille / 05/01/2025

Domingo 12 de xaneiro

VII Carreira Popular Concello Castro de Rei

Descrición: o Concello de Castro de Rei organiza esta carreira popular de 14.8 km. Dispoñen de autobuses para trasladar os deportistas dende o Pavillón municipal de Castro Riberas de Lea ata á saída na Casa do Concello de Castro de Rei.

Hora da actividade: a partir das 10:15 a saída absoluta e as 12:00 saen as carreiras de menores.

Lugar da actividade: saída na Casa consistorial do Concello Castro de Rei e meta no Campo da feira Castro Riberas de Lea.

Poboación á que vai dirixida: deportistas e poboación interesada.

Inscricións:

Vii Carreira Popular Concello de Castro de Rei

Sábado 25 de xaneiro

Trail Terras de Burón

Descrición: conxunto de actividades deportivas ao aire libre organizadas polo Club de Montaña Terras de Burón.

Contará coas seguintes actividades: andaina de 15km e 750m de desnivel positivo, trailiño de 18km e 1000m de desnivel positivo, trail das Seimeiras de 30km e 1650m de desnivel positivo e maratón das Seimeiras de 40km e 2200m de desnivel positivo.

Hora da actividade: a partir das 08:30h.

Lugar da actividade: saída e meta na Rúa Alameda 1, 27100 A Fonsagrada (Lugo).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral e atletas experimentados.

Inscricións: TRAIL TERRAS DE BURON 2025



Área Sanitaria de Lugo, A Mariña e Monforte de Lemos

Mércores 29 de xaneiro

Radio Saúde Burela

Descrición: a Mesa Intersectorial e o IES Perdouro emiten os últimos mércores de cada mes, unha sección no Proxecto Neo. Este mes a temática é "Nadal Saudable".

Hora da actividade: emítese os xoves de 18:00 a 19:00 horas en Radio Foz, Radio Valadouro, Cuac FM da Coruña, Radio Filispín de Ferrol, Xente de Teo de Compostela e Radio Piratona en Vigo. Tamén na web do Ies Perdouro.

Lugar da actividade: IES Perdouro.

Poboación á que vai dirixida: cidadanía en xeral.

Inscripcións: non é preciso inscrición previa.