



Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Sábado 04 de xaneiro

Concerto extraordinario de Nadal da Banda Municipal de Música de Betanzos

Descrición: concerto coa colaboración do Coro do Conservatorio Municipal de Betanzos.

Hora da actividade: 20:30 horas.

Lugar da actividade: Igrexa de Santiago, Betanzos.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non se precisan, entrada ata completar aforo.

Domingo 05 de xaneiro

Elaboración de faroliños de Nadal por reciclaxe

Descrición: obradoiro creativo para concienciar aos máis cativos sobre a importancia e o valor da reciclaxe.

Hora da actividade: 12:30 a 13:00 horas.

Lugar da actividade: A Casa dos Xoguetes, espazo de economía circular (Costa Palloza, 8, 15006, A Coruña).

Poboación á que vai dirixida: nenos de entre 4 e 10 anos.

Inscripcións: na propia Casa dos Xoguetes, 15 minutos antes do comezo da actividade.

Visitas ao Castro de Elviña

Descrición: actividade gratuíta organizada polo Museo Arqueolóxico e Histórico Castelo de San Antón, cunha duración aproximada de 1 hora e media, na que se visitará de xeito guiado o Castro de Elviña.

Hora da actividade: 12:00 horas.

Lugar da actividade: Castro de Elviña, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación adulta.

Inscripcións: no teléfono 981189850, de martes a sábado de 10:00 ás 19:30 horas.



Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Sábado 11 de xaneiro

Festival As Nosas Músicas

Descrición: festival de música tradicional na que participarán: Jacinto Paredes e os seus acordeóns, Manuel Souto, O Son do Castro, grupo de gaitas Maruxía, Os Enxebres de Cabana, Vento da Barra, Os Farrapos e Barreiro & Mato.

Hora da actividade: 18:00 horas.

Lugar da actividade: Auditorio Municipal, Cabana de Bergantiños.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non se precisa, entrada ata completar aforo.

Domingo 12 de xaneiro

XI Trail Terras do Mandeo

Descrición: catro probas de trail en función da dificultade: largo, corto, andaina e pequetrail; organizadas polo Club Atletismo Betanzos, Club Mandeo Aventura, coa colaboración dos Concellos de Betanzos, Coirós e Paderne.

Hora da actividade: dende as 10:00 horas.

Lugar da actividade: saída da Praza da Constitución, Betanzos.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral que se atope nas condicións físicas axeitadas para a realización da proba.

Inscripcións: na seguinte ligazón:
[XI Trail Terras do Mandeo](#)

XVI Duatlón de Reis Campionato Galego

Descrición: duatlón cros, con circuito súper sprint e proba popular.

Hora da actividade: dende as 8:30 horas.

Lugar da actividade: saída da Praza Neira Marcos, Castromil-Salto, 15129, Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: poboación a partir dos 14 anos de idade, con licenza de triatlón, ou da Federación Galega de Ciclismo, ou con licenza temporal de 1 día.

Inscripcións: ata o 07 de xaneiro, na seguinte ligazón:

[XVI Duatlón de Reis Campionato Galego](#)



Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Do 13 ao 24 de xaneiro

Iniciación á Informática

Descrición: actividade organizada polo CeMIT de xeito presencial, para proporcionar formación dixital básica no inicio do uso do ordenador.

Hora da actividade: 9:00 a 10:30 horas.

Lugar da actividade: Aula CeMIT Betanzos.

Poboación á que vai dirixida: persoas maiores de 55 anos, sen coñecementos previos do uso do ordenador.

Inscripcións: dende o 9 de xaneiro, na seguinte ligazón: [Iniciación á informática CeMIT](#)

Teléfono Móbil

Descrición: actividade organizada polo CeMIT de xeito presencial, para proporcionar formación sobre o uso dos dispositivos móbiles.

Hora da actividade: 10:30 a 12:00 horas.

Lugar da actividade: Aula CeMIT Betanzos.

Poboación á que vai dirixida: persoas maiores de 16 anos.

Inscripcións: dende o 9 de xaneiro, na seguinte ligazón: [Teléfono Móbil CeMIT](#)

Venres 17 de xaneiro

A túa mellor menciña es tí. Actívale saudablemente.

Descrición: charla sobre promoción da propia saúde promocionada polo Concello de Malpica, dentro da súa programación de Nadal.

Hora da actividade: 20:00 horas.

Lugar da actividade: auditorio do Centro Cívico de Malpica.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.
Inscripcións: non se precisa.



Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Sábado 18 de xaneiro

Bbencontro: Contar, cantar, mirar e soñar

Descrición: sesión na que se mostra aos pais e nais que facer cos libros, as historias, as cancións ou os contos nestas primeiras idades.

Hora da actividade: 11:30 horas.

Lugar da actividade: Biblioteca Municipal Ágora, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: bebés de 6 a 24 meses e ás súas familias.

Inscricións: do 11 ao 18 de xaneiro, na seguinte ligazón:

[Bbencontro: Contar, cantar, mirar e soñar](#)

Domingo 26 de xaneiro

10ª Edición KDD BTT dos Callos

Descrición: ruta en BTT en dúas modalidades: corta (28 km con 900 m de desnivel) ou longa (45 km con 1300 m de desnivel), organizada pola Asociación Deportiva Downhill Laracha, coa colaboración do Concello de Laracha e a Deputación da Coruña.

Hora da actividade: 09:30 horas.

Lugar da actividade: saída do Polideportivo do IES Agra de Leboris, A Laracha.

Poboación á que vai dirixida: poboación a partir dos 16 anos.

Inscricións: ata o 21 de xaneiro, na seguinte ligazón: [X KDD BTT DOS CALLOS LARACHA](#)

Mércores 29 de xaneiro

SomosPro: Os segredos da luz

Descrición: obradoiro sobre a luz e as súas características, falarase de Newton e de mulleres investigadoras da tecnoloxía da luz, e do fenómeno da luminiscencia.

Hora da actividade: 18:30 horas.

Lugar da actividade: Biblioteca Fórum Metropolitano, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación entre 9 e 14 anos.

Inscricións: do 22 ao 29 de xaneiro, na seguinte ligazón:

[SomosPro: Os segredos da luz](#)

Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Venres 31 de xaneiro

Concerto de música tradicional

Descrición: concerto gratuíto de música tradicional galega.

Hora da actividade: 19:30 horas.

Lugar da actividade: Aula Magna da Escola Municipal de Música de A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non se precisan, entrada ata completar aforo.