



A Coruña

Domingo 14

XII Carreira Popular Volta a Oza

Descrición: circuïto de carreiras populares en distintos puntos da cidade de A Coruña.

Organizado por: Concello da Coruña.

Hora: 10:00 horas.

Lugar: Parque de San Diego, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: ata as 23:59 horas do domingo 7 de setembro na seguinte ligazón:

[XII Carreira Popular Volta a Oza](#)

Domingo 28

XII Carreira da Muller A Coruña "Central Lechera Asturiana"

Descrición: carreira para mulleres de 6,3 km de distancia na cidade da Coruña.

Organizado por: Grupo Sport Life Ibérica S.A., coa colaboración do Concello da Coruña.

Hora: 10:00 horas.

Lugar: saída e chegada na Avda. De Buenos Aires, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: mulleres maiores de 8 anos.

Inscripcións: ata o venres 26 de setembro na seguinte ligazón: [Carrera de la mujer](#)

Arteixo

Xoves 4

Ruta historias do mar

Descrición: ruta de 8 km e dificultade fácil con diversas paradas para coñecer a riqueza natural da contorna.

Organizado por: Concello de Arteixo.

Hora: de 11:00 a 13:00 horas.

Lugar: saída dende o Museo de Sorrizo, Arteixo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: na seguinte ligazón: [Mar de Sorrizo](#)



Arteixo

Venres 5

Ruta biodiversidade

Descrición: ruta de 5 km e dificultade fácil con diversas paradas para coñecer a riqueza natural da zona.

Organizado por: Concello de Arteixo.

Hora: de 11:00 a 12:30 horas.

Lugar: saída dende o Museo do Mar de Sorrizo, Arteixo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: na seguinte ligazón:
[Mar de Sorrizo](#)

Betanzos

**Martes 2, Xoves 4, Xoves 11,
Martes 16 e Xoves 18**

Rutas guiadas fluviais

Descrición: rutas fluviais que permiten coñecer o río Mandeo, a historia de Os Caneiros e os paraxes naturais incluídos na Reserva da Biosfera As Mariñas Coruñesas.

Organizado por: Concello de Betanzos.

Hora: 11:00 horas.

Lugar: Paseo da Tolerancia, Betanzos

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: chamando ao 981 77 66 66, enviando un WhatsApp ao 638 54 31 69 ou enviando un correo electrónico ao enderezo turismo@betanzos.gal

Cabana de Bergantiños

Sábado 20

X Carreira popular Dolmen de Dombate

Descrición: carreira popular de 10 km, enmarcada dentro do XI Circuito Provincial de Carreiras Populares da Deputación Provincial da Coruña 2025, que ten por obxectivo fomentar a práctica de actividade física e deportiva.

Organizado por: Deputación Provincial da Coruña.

Hora: 17:00 horas.

Lugar: saída dende o centro arqueolóxico Dolmen de Dombate.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: ata o mércores 10 de setembro na seguinte ligazón:

[X Carreira Popular Dolmen de Dombate](#)



Camariñas

Sábado 27

Andaina solidaria pola ataxia

Descrición: andaina solidaria pola ataxia na que ao finalizar haberá actividades para todas as idades como inchables, pinchos, sorteos e moito máis. Ademais, o evento contará cunha exposición de coches clásicos.

Organizado por: Asociación "Con Ataxia pero Sen Límites".

Hora: 12:00 horas.

Lugar: saída dende o paseo marítimo da Ponte do Porco.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: no teléfono [697 828 580](tel:697828580).

Cerceda

Domingo 7

Peregrinación ao Santuario de Caión

Descrición: andaina dende Cerceda ata o Santuario de Caión con avituallamento e acompañamento de protección civil.

Organizado por: Concello de Cerceda.

Hora: 07:00 horas.

Lugar: saída dende o Campo da Feira de Cerceda.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: no teléfono [981 68 50 01](tel:981685001).

Corcubión

Sábado 6

XXII Carreira Pedestre do Concello de Corcubión

Descrición: carreira pertencente ao circuíto de carreiras populares "Correndo pola Costa da Morte", que promove a práctica de actividade física para acadar unha vida máis saudable.

Organizado por: Concello de Corcubión.

Hora: 17:30 horas.

Lugar: Plaza Castelao, Corcubión.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: ata o martes 2 de setembro ás 23:59 horas na seguinte ligazón:

[XXII Carreira Popular Vila de Corcubión](#)



Dumbría

Tódolos xoves e sábados

Rutas guiadas polo Monte Pindo

Descrición: rutas guiadas cunha distancia de 8 km para coñecer o patrimonio natural do Concello de Dumbría.

Organizado por: Concello de Dumbría.

Hora: de 09:00 a 14:00 horas.

Lugar: saída na aldea de O Fieiro, Dumbría.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral, no caso de menores de idade deben ir acompañados dunha persoa adulta e con autorización dun proxenitor ou titor legal.

Inscripcións: na seguinte ligazón:

[Rutas Monte Pindo 2025](#)

Malpica de Bergantiños

Sábado 27

VIII Carreira pedestre Concello de Malpica

Descrición: carreira de 10 km e 2 km para fomentar a práctica de actividade física e deportiva como medio para alcanzar unha vida máis saudable e segura.

Organizado por: Concello de Malpica de Bergantiños.

Hora: 18:00 horas.

Lugar: saída dende a Praza de Anselmo Vilar Amigo (fronte ao Concello).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral, no caso dos menores de idade a solicitude de inscrición deberá ir acompañada dunha autorización paterna.

Inscripcións: ata o martes 23 de setembro ás 24 horas na seguinte ligazón:

[VIII Carreira Pedestre do Concello de Malpica.](#)

Oleiros

Tódolos xoves e sábados

Rutas guiadas polo monumento natural

Costa de Dexo-Serantes

Descrición: ruta guiada interpretativa para coñecer diferentes tramos da Costa de Dexo-Serantes.

Organizado por: Concello de Oleiros.

Hora: 10:30 horas.

Lugar: saída dende a Aula do Mar, antiga casa do fareiro situada entre os faros de Mera.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: no teléfono da Aula do Mar: [981 618 154](tel:981618154).



Paderne

Luns 22

Obradoiro de alimentación saudable

Descrición: obradoiro para adquirir coñecementos sobre alimentación saudable, impartida polo nutricionista Fernando Casal Couto.

Organizado por: Escola Galega de Saúde para Cidadáns.

Hora: de 16:00 a 20:00 horas.

Lugar: Casa do concello de Paderne.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: Na seguinte ligazón:

[Actividades formativas](#)

Ponteceso

Venres 5

XVII Edición semana cultural: charla

Descrición: charla cos maiores do concello sobre as historias das aldeas.

Organizado por: Asociación Cultural Nosa Señora do Faro.

Hora: 16:30 horas.

Lugar: Casa dos Veciños de Brantuas – Niñóns.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non se precisa

Sábado 6

XVII Edición semana cultural: andaina

Descrición: andaina guiada con percorrido polo patrimonio histórico das aldeas do lugar.

Organizado por: Asociación Cultural Nosa Señora do Faro.

Hora: 09:30 horas.

Lugar: saída dende a Casa dos Veciños de Brantuas – Niñóns.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non se precisa



Ponteceso

Domingo 7

XVII Edición semana cultural – andaina e xogos populares

Descrición: andaina que percorrerá Santa mariña, Pragueira, Praia de Niñóns e a Igrexa de Niñóns. As 17:00 horas haberá xogos populares no polideportivo de Chenlo para rematar a xornada.

Organizado por: Asociación Cultural Nosa Señora do Faro.

Hora: 09:30 horas.

Lugar: saída dende a Casa dos Veciños de Brantuas – Niñóns.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non se precisa

Sobrado

Sábado 6 e 13

Visita guiada ao campamento romano da Ciadella

Descrición: saída cultural para coñecer o campamento romano asentado no Concello de Sobrado.

Organizado por: Concello de Sobrado.

Hora: de 12:00 a 13:00 horas.

Lugar: saída dende o campo de fútbol de Ciadella, Sobrado.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: no teléfono [981 78 75 08](tel:981787508)

Vimianzo

Martes 2, 9 e 16

Clubes de lectura

Descrición: clube de lectura para nenos e adultos a partires dunha obra de Manuel Rivas (adultos) e Leticia Costas (nenos).

Organizado por: Concello de Vimianzo.

Hora: 10:30 horas (adultos) e 11:30 horas (nenos).

Lugar: Biblioteca Pública Municipal de Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: na seguinte ligazón:

[Clubes de Lectura Vimianzo Mola](#)



Vimianzo

Sábado 6

Arte en palla

Descrición: obradoiro para aprender a trenzar en palla, impartido pola Asociación Arte en palla de Baíñas.

Organizado por: Concello de Vimianzo.

Hora: 11:00 horas.

Lugar: Castelo de Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: persoas adultas e menores a partir de 8 anos acompañados.

Inscripcións: na páxina web

www.vimianzo.gal/turismo

Sábado 13

Encadernación

Descrición: obradoiro para aprender a encadernar en coiro, impartido por ASPADEX.

Organizado por: Concello de Vimianzo.

Hora: 11:00 horas.

Lugar: Castelo de Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: persoas adultas e menores a partir de 8 anos acompañados.

Inscripcións: na páxina web

www.vimianzo.gal/turismo

Domingo 7 e 14

Visitas teatralizadas Castelo de Vimianzo

Descrición: Obra de teatro protagonizada pola compañía teatral Os Quinquilláns na que se representa a historia do Castelo de Vimianzo desde a súa orixe ata a actualidade.

Organizado por: Concello de Vimianzo.

Hora: 12:30 horas e 17:00 horas.

Lugar: Castelo de Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: na seguinte ligazón:

[Visitas teatralizadas 2025](#)



Vimianzo

Sábado 20

Os segredos do Val de Vimianzo

Descrición: andaina de 14 km, circular, e que percorre distintos puntos naturais e culturais do concello.

Organizado por: Concello de Vimianzo.

Hora: de 09:30 a 14:00 horas.

Lugar: saída dende a praza do Concello de Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: ata o xoves 18 de setembro na na páxina web www.vimianzo.gal