

Área Sanitaria de Vigo

Domingo 01 de Setembro

A Poza da Moura de Domaio

Descrición: ruta ambiental guiada pola Asociación "A Illa dos Ratos" en colaboración co Concello de Moaña dentro do programa "Descubre Moaña no verán".

Hora da actividade: 10:00 horas

Lugar da actividade: saída do Parque do Souto das Camelias – Moaña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: no Whatsapp do número de teléfono 611080853 ou no correo electrónico info@ailladosratos.org.

Luns 02 de Setembro

Pilates e loga terapéutico

Descrición: actividade dentro do Programa Xuntas, de Igualdade e Prevención da Violencia de xénero.

Hora da actividade: 10:30 horas.

Lugar da actividade: centro social A Devesa – Salceda de Caselas.

Poboación á que vai dirixida: mulleres.

Inscricións: no teléfono 685211882

Martes 03 de Setembro

Muller, comunícate con confianza e seguridade. Aprendendo a falar en público.

Descrición: actividade dentro do Programa Xuntas, de Igualdade e Prevención da Violencia de xénero.

Hora da actividade: 10:00 horas

Lugar da actividade: oficina enriba de Correos – As Neves.

Poboación á que vai dirixida: mulleres.

Inscricións: no teléfono 685211882.

Andainas no Rosal

Descrición: andainas saudables organizadas pola enfermeira ESAD e a fisioterapeuta comunitaria do Centro de Saúde do Rosal en colaboración co Concello, que se complementarán con exercicios de forza, equilibrio e estiradas.

Hora da actividade: de 08:30 a 09:30 horas

Lugar da actividade: saída do Centro de Saúde do Rosal.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa.

Mércores 04 de Setembro

Muller, comunícate con confianza e seguridade. Aprendendo a falar en público

Descrición: actividade dentro do Programa Xuntas, de Igualdade e Prevención da Violencia de xénero.

Hora da actividade: 10:30 horas.

Lugar da actividade: biblioteca Municipal – Salvaterra de Miño.

Poboación á que vai dirixida: mulleres.

Inscricións: no teléfono 685211882.

Andainas saudables

Descrición: andainas dunha hora de duración, organizadas pola médico responsable da actividade comunitaria e MIR do Centro de Saúde Beiramar. En caso de choiva, impártese un obradoiro de hábitos de vida saudables.

Hora da actividade: de 11:00 a 12:00 horas

Lugar da actividade: saída dende o Centro de Saúde Beiramar (Vigo).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: Non precisa.

Área Sanitaria de Vigo

Xoves 05 de Setembro

Paseo activo con educación para a saúde

Descrición: andaina saudable que inclúe unha charla sobre hábitos de vida saudables, organizada por distintos profesionais dos Centros de Saúde da Doblada e Teis (fisioterapia, medicina, nutrición, traballo social e enfermmería).

Hora da actividade: 19:00 horas.

Lugar da actividade: centro de saúde de Teis.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa.

O equilibrio a través da alimentación

Descrición: actividade dentro do Programa Xuntas, de Igualdade e Prevención da Violencia de xénero.

Hora da actividade: 10:30 horas.

Lugar da actividade: casa do Maior, Leirado – Salvaterra de Miño.

Poboación á que vai dirixida: mulleres.

Inscricións: no teléfono 685211882.

Venres 06 de Setembro

Andainas saudables

Descrición: andainas saudables para os pacientes do Centro de Saúde de Salceda de Caselas.

Hora da actividade: de 08:30 a 09:30 horas

Lugar da actividade: centro de saúde de Salceda de Caselas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa.

Sábado 07, Sábado 17, Sábado 21 e Sábado 28 de Setembro

Obradoiro de artes plásticas

Descrición: actividade organizada polo Concello de Tomiño.

Hora da actividade: de 11:00 a 13:15 horas.

Lugar da actividade: praza cultura - Goián - Tomiño.

Poboación á que vai dirixida: mocidade.

Inscricións: <https://tomino.gal/inscripcion-obradoiro-de-artes-plasticas-2024/>

Sábado 07 de Setembro

Mostra de Produtos Locais

Descrición: mostra de artesanía, produtos locais e segunda man organizada polo Concello de Covelo.

Hora da actividade: de 10:00 a 14:00 horas.

Lugar da actividade: praza Mestre Cerviño – Covelo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa.

Sendeiro da Fraga

Descrición: ruta ambiental guiada pola Asociación "A Illa dos Ratos" en colaboración co Concello de Moaña dentro do programa "Descubre Moaña no verán".

Hora da actividade: 10:30 horas.

Lugar da actividade: saída da desembocadura do río da Fraga - A Xunqueira – Moaña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: no Whatsapp do número de teléfono 611080853 ou no correo electrónico info@ailladosratos.org.

Área Sanitaria de Vigo

Sábado 07 de Setembro

2º Rastrexo Coruxo: A cantar con Xabarín

Descrición: rastrexo musical organizado pola Unión Musical de Coruxo.

Hora da actividade: a confirmar ao formalizar a inscrición.

Lugar da actividade: coruxo – Vigo (ao formalizar a inscrición concretarán o lugar da saída).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: no correo electrónico rastrexocoruxo@gmail.com.

Roteiro e observación e interpretación astronómica

Descrición: actividade organizada polo Concello de Covelo dentro do seu Verán Cultural, coa colaboración da Deputación de Pontevedra.

Hora da actividade: de 18:00 a 02:00 horas.

Lugar da actividade: miradoiro paisaxístico do Castelo do Faro – San Salvador de Prado – Covelo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa.

Luns 09 de Setembro

Pilates e loga terapéutico

Descrición: actividade dentro do Programa Xuntas, de Igualdade e Prevención da Violencia de xénero.

Hora da actividade: 10:30 horas.

Lugar da actividade: centro social A Devesa – Salceda de Caselas.

Poboación á que vai dirixida: mulleres.

Inscricións: no teléfono 685211882.

Martes 10 de Setembro

Cafés entre nós na Historia

Descrición: actividade dentro do Programa Xuntas, de Igualdade e Prevención da Violencia de xénero.

Hora da actividade: 18:00 horas.

Lugar da actividade: casa da cultura – Salvaterra de Miño.

Poboación á que vai dirixida: mulleres.

Inscricións: no teléfono 685211882.

Andainas no Rosal

Descrición: andainas saudables organizadas pola enfermeira ESAD e a fisioterapeuta comunitaria do Centro de Saúde do Rosal en colaboración co Concello, que se complementarán con exercicios de forza, equilibrio e estiradas.

Hora da actividade: de 08:30 a 09:30 horas

Lugar da actividade: saída do Centro de Saúde do Rosal.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa.

Nome da actividade: uso responsable das TIC.

Descrición: Obradoiro organizado polos Concellos de Salceda de Caselas e Salvaterra de Miño dentro da súa Escola de familias.

Hora da actividade: de 18:30 a 20:30 horas

Lugar da actividade: centro social A Devesa – Salceda de Caselas.

Poboación á que vai dirixida: familias e persoas con fillos en idade infantil e adolescentes.

Inscricións: no correo electrónico igualdade@salcedadecaselas.gal ou no teléfono móbil 601609031

Área Sanitaria de Vigo

Mércores 11 de Setembro

Uso responsable das TIC

Descrición: obradoiro organizado polos Concellos de Salceda de Caselas e Salvaterra de Miño dentro da súa Escola de familias.

Hora da actividade: de 18:30 a 20:30 horas.

Lugar da actividade: Salón de Plenos do Concello de Salvaterra de Miño.

Poboación á que vai dirixida: familias e persoas con fillos en idade infantil e adolescentes.

Inscricións: No correo electrónico comunicacion@concellodesalvaterra.org ou no teléfono móbil 629770117.

Cafés entre nós

Descrición: actividade dentro do Programa Xuntas, de Igualdade e Prevención da Violencia de xénero.

Hora da actividade: 10:00 horas.

Lugar da actividade: centro social A Devesa – Salceda de Caselas.

Poboación á que vai dirixida: mulleres.

Inscricións: no teléfono 685211882.

Andainas saudables

Descrición: andainas dunha hora de duración, organizadas pola médico responsable da actividade comunitaria e MIR do Centro de Saúde Beiramar. En caso de choiva, impártese un obradoiro de hábitos de vida saudables.

Hora da actividade: de 11:00 a 12:00 horas.

Lugar da actividade: saída dende o Centro de Saúde Beiramar (Vigo).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa.

Venres 13 de Setembro

Andainas saudables

Descrición: andainas saudables para os pacientes do Centro de Saúde de Salceda de Caselas.

Hora da actividade: de 08:30 a 09:30 horas.

Lugar da actividade: centro de saúde de Salceda de Caselas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa.

Sábado 14 de Setembro

Andainas solidaria

Descrición: andainas solidaria a favor de Cáritas A Louriña organizada polo Concello de Salceda de Caselas.

Hora da actividade: de 10:30 a 12:30 horas.

Lugar da actividade: igrexa de Santa María de Salceda de Caselas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: antes da saída. Coa inscrición facilitarase auga, froita e unha mochila.

Luns 16 de Setembro

Planificación financeira para a xubilación

Descrición: actividade dentro do Programa Xuntas, de Igualdade e Prevención da Violencia de xénero.

Hora da actividade: 10:00 horas.

Lugar da actividade: oficina enriba de Correos – As Neves.

Poboación á que vai dirixida: mulleres.

Inscricións: no teléfono 685211882.

Área Sanitaria de Vigo

Martes 17 de Setembro

Obradoiro de capacitación para o acceso ao emprego

Descrición: actividade dentro do Programa Xuntas, de Igualdade e Prevención da Violencia de xénero.

Hora da actividade: 10:00 horas.

Lugar da actividade: oficina enriba de Correos – As Neves.

Poboación á que vai dirixida: mulleres.

Inscricións: no teléfono 685211882.

Andainas no Rosal

Descrición: andainas saudables organizadas pola enfermeira ESAD e a fisioterapeuta comunitaria do Centro de Saúde do Rosal en colaboración co Concello, que se complementarán con exercicios de forza, equilibrio e estiradas.

Hora da actividade: de 08:30 a 09:30 horas.

Lugar da actividade: saída do Centro de Saúde do Rosal.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa.

Pornografía: o impacto da pornografía nas relacións e na educación sexual

Descrición: obradoiro organizado polos Concellos de Salceda de Caselas e Salvaterra de Miño dentro da súa Escola de familias.

Hora da actividade: de 18:30 a 20:30 horas.

Lugar da actividade: centro Social A Devesa – Salceda de Caselas.

Poboación á que vai dirixida: familias e persoas con fillos en idade infantil e adolescentes.

Inscricións: no correo electrónico igualdade@salcedadecaselas.gal ou no teléfono móbil 601609031.

Mércores 18 de Setembro

Pornografía: o impacto da pornografía nas relacións e na educación sexual

Descrición: obradoiro organizado polos Concellos de Salceda de Caselas e Salvaterra de Miño dentro da súa Escola de familias.

Hora da actividade: de 18:30 a 20:30 horas

Lugar da actividade: salón de Plenos do Concello de Salvaterra de Miño.

Poboación á que vai dirixida: familias e persoas con fillos en idade infantil e adolescentes.

Inscricións: no correo electrónico comunicacion@concellodesalvaterra.org ou no teléfono móbil 629770117.

O autoemprego e o emprendemento das mulleres

Descrición: actividade dentro do Programa Xuntas, de Igualdade e Prevención da Violencia de xénero.

Hora da actividade: 10:00 horas

Lugar da actividade: oficina enriba de Correos – As Neves.

Poboación á que vai dirixida: mulleres.

Inscricións: no teléfono 685211882.

Área Sanitaria de Vigo

Mércores 18 de Setembro

Andainas saudables

Descrición: andainas dunha hora de duración, organizadas pola médico responsable da actividade comunitaria e MIR do Centro de Saúde Beiramar. En caso de choiva, impártese un obradoiro de hábitos de vida saudables.

Hora da actividade: de 11:00 a 12:00 horas.

Lugar da actividade: saída dende o Centro de Saúde Beiramar (Vigo).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non precisa.

Mércores e Venres, do 18 de Setembro ao 27 de Novembro.

Obradoiro de Ximnasia de Mantemento

Descrición: obradoiro de ximnasia de mantemento organizado por AFAGA en colaboración coa Deputación de Pontevedra e o Concello de Salceda de Caselas dentro do programa Provincia Activa.

Hora da actividade: de 10:00 a 11:30 horas

Lugar da actividade: centro social A Devesa – Salceda de Caselas

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: no teléfono 986 22 97 97 e/ou no correo electrónico afaga@afaga.com.

Xoves 19 de Setembro

Planificación financeira para a xubilación

Descrición: actividade dentro do Programa Xuntas, de Igualdade e Prevención da Violencia de xénero.

Hora da actividade: 10:30 horas.

Lugar da actividade: centro social A Devesa – Salceda de Caselas.

Poboación á que vai dirixida: mulleres.

Inscripcións: no teléfono 685211882.

Paseo activo con educación para a saúde

Descrición: andaina saudable que inclúe unha charla sobre hábitos de vida saudables. organizada por distintos profesionais dos Centros de Saúde da Doblada e Teis (fisioterapia, medicina, nutrición, traballo social e enfermería).

Hora da actividade: 19:00 horas.

Lugar da actividade: centro de Saúde de Teis

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non precisa.

Área Sanitaria de Vigo

Xoves 19 de Setembro

Andainas saudables

Descrición: andainas saudables para os pacientes do Centro de Saúde de Salceda de Caselas.

Hora da actividade: De 08:30 a 09:30 horas.

Lugar da actividade: centro de saúde de Salceda de Caselas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non precisa.

Venres 20 de Setembro

Coidados en enfermidades neurodexenerativas

Descrición: obradoiro formativo organizado pola Escola Galega de Saúde para cidadáns en colaboración coa Asociación AGAELA.

Hora da actividade: de 16:00 a 20:00 horas

Lugar da actividade: aula 7 do H. Alvaro Cunqueiro – Vigo.

Poboación á que vai dirixida: familiares e coidadores de persoas afectadas por unha enfermidade neurodexenerativa

Inscripcións: [Coidados enf. neurodexenerativas:](#)

A historia da nosa vila

Descrición: xogo dixital de escapismo ao aire libre organizada polo Xeodestino Ría de Vigo e Baixo Miño dentro da iniciativa Eureka Reto Rural.

Hora da actividade: 20:00 horas.

Lugar da actividade: alameda de Castelao – Redondela.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: eureka - ría de vigo e Baixo Miño (riadevigobaixomino.gal).

Sábado 21 de Setembro

Andar é saúde. Día Mundial Alzheimer

Descrición: programa de andainas que conmemoran un día internacional relacionado coa saúde, incluíndo unha charla informativa sobre o tema en cuestión, e que son guiadas por usuarias da EVD Galicia – Muller e discapacidade, entidade organizadora en colaboración co Concello de Mos.

Hora da actividade: 11:30 horas.

Lugar da actividade: multiusos das Pozas – Mos.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non precisa.

Marcha nórdica

Descrición: sesións de marcha nórdica organizadas polo Concello de Ponteareas.

Hora da actividade: de 19:30 a 21:30 horas.

Lugar da actividade: casa cultural de Guláns – Ponteareas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: na Casa Cultural de Guláns.

Domingo 22 de Setembro

(pode modificarse en caso de choiva)

Festa da bicicleta de Moaña

Descrición: marcha cicloturista organizada polo Concello de Moaña.

Hora da actividade: de 10:30 a 13:30h.

Lugar da actividade: saída da contorna do Palco da Música, Moaña..

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: no teléfono 986310100 ou no correo electrónico alcaldia@concellodemoaana.com

Área Sanitaria de Vigo

Martes 24 de Setembro

Cociña renal saudable

Descrición: obradoiro formativo organizado pola Escola Galega de Saúde para cidadáns en colaboración con ALCER.

Hora da actividade: de 16:00 a 20:00 horas.

Lugar da actividade: local de Apetéceme do H. Alvaro Cunqueiro – Vigo.

Poboación á que vai dirixida: persoas con enfermidade renal, familiares, persoas coidadoras e cidadanía en xeral.

Inscricións: [cociña renal saudable: Inscrición](#).

Enfrontando a violencia de xénero, construíndo xuntas respostas dende o rural

Descrición: actividade dentro do Programa Xuntas, de Igualdade e Prevención da Violencia de xénero.

Hora da actividade: 18:00 horas

Lugar da actividade: biblioteca municipal – Salvaterra de Miño.

Poboación á que vai dirixida: mulleres.

Inscricións: no teléfono 685211882.

Encontro de maiores

Descrición: xornada de encontro mensual de persoas maiores do Concello de Mondariz-Balneario na que se realizan diversas actividades lúdicas, culturais,..., organizadas polo Concello.

Hora da actividade: A partir das 17:30 horas.

Lugar da actividade: casa do Concello de Mondariz-Balneario.

Poboación á que vai dirixida: persoas maiores de 75 anos.

Inscricións: confirmar a asistencia e/ou necesidade de transporte nos teléfonos: 986656136 (Maite/Mariluz) ou 661536890 (Rosa Alcalde).

Andainas no Rosal

Descrición: andainas saudables organizadas pola enfermeira ESAD e a fisioterapeuta comunitaria do Centro de Saúde do Rosal en colaboración co Concello, que se complementarán con exercicios de forza, equilibrio e estiradas.

Hora da actividade: de 08:30 a 09:30 horas.

Lugar da actividade: saída do Centro de Saúde do Rosal.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa.

Mércores 25 de Setembro

Andainas saudables

Descrición: andainas dunha hora de duración, organizadas pola médico responsable da actividade comunitaria e MIR do Centro de Saúde Beiramar. En caso de choiva, impártese un obradoiro de hábitos de vida saudables.

Hora da actividade: de 11:00 a 12:00 horas.

Lugar da actividade: saída dende o Centro de Saúde Beiramar (Vigo).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa.

Xoves 26 de Setembro

Paseo activo con educación para a saúde

Descrición: andaina saudable que inclúe unha charla sobre hábitos de vida saudables, organizada por distintos profesionais dos Centros de Saúde da Doblada e Teis (fisioterapia, medicina, nutrición, traballo social e enfermería).

Hora da actividade: 19:00 horas.

Lugar da actividade: centro de Saúde de Teis.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa.

Área Sanitaria de Vigo

Venres 27 de Setembro

Andainas saudables

Descrición: andainas saudables para os pacientes do Centro de Saúde de Salceda de Caselas.

Hora da actividade: de 08:30 a 09:30 horas

Lugar da actividade: centro de Saúde de Salceda de Caselas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non precisa.

Sábado 28 de Setembro

Marcha nórdica

Descrición: sesións de marcha nórdica organizadas polo Concello de Ponteareas.

Hora da actividade: de 19:30 a 21:30 horas

Lugar da actividade: casa cultural de Guláns – Ponteareas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: na casa cultural de Guláns.

PROXIMAMENTE

Outubro/Novembro

Obradoiros e actividades do Espazo +60 Vigo de Afundación

Descrición: actividades presenciais sobre diferentes temáticas: Educación emocional, Adestramento cognitivo, Artes escénicas, Clube de lectura, Roteiros históricos e naturais, Ximnasia, Expresión corporal, Voluntariado,...

Hora da actividade: horarios de mañá e de tarde, en función da actividade.

Lugar da actividade: espazo +60 Vigo (R/ Policarpo Sanz, 24 – Vigo).

Poboación á que vai dirixida: persoas maiores.

Inscripcións: do Martes 03 ao Venres 20 de Setembro a través do formulario [Espazo +60 Vigo \(google.com\)](https://forms.gle/8333333333333333).