

Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Sábado 07 de setembro

Ruta polos "Contos mariños de Carballo", da Pedra do Sal a Razo

Descrición: actividade organizada polo Concello de Carballo para coñecer mellor a costa carballesa da man de Xabier Maceiras.

Hora da actividade: 10:00 horas.

Lugar da actividade: saída no aparcadoiro da Praia Pedra do Sal.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral (menores acompañados).

Inscricións: [ruta polos "Contos mariños de Carballo", da Pedra do Sal a Razo con XABIER MACEIRAS - 7 Setembro](#)

XXI Carreira Pedestre Vila de Corcubión

Descrición: carreira do "IX Circuito Correndo pola Costa da Morte 2024" no concello de Corcubión con diferentes distancias e categorías.

Hora da actividade: 17:30 horas.

Lugar da actividade: plaza Castelao, Corcubión.

Poboación á que vai dirixida: poboación a partir de 3 anos.

Inscricións: www.correndopolacostadamorte.com

Barcos e nasas

Descrición: obradoiro no que se ensinará a facer maquetas de barcos. A actividade está incluída no programa cultural "Vimianzo. Artesanía Viva"

Hora da actividade: 11:00 horas.

Lugar da actividade: Castelo de Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: persoas maiores e menores a partires de 8 anos acompañados.

Inscricións: [Vimianzo artesanía viva visitas teatralizadas](#)

Venres 13 de setembro

Fiando o liño

Descrición: obradoiro impartido pola Asociación Amigos do Liño de Galicia que ensinarán a fiar o liño. A actividade está incluída no programa cultural "Vimianzo. Artesanía Viva".

Hora da actividade: 17:00 horas.

Lugar da actividade: Castelo de Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: persoas maiores e menores a partires de 8 anos acompañados.

Inscricións: [Vimianzo artesanía viva visitas teatralizadas](#)

Domingo 15 de setembro

Visitas teatralizadas

Descrición: visitas de balde ao Castelo de Vimianzo para achegar o patrimonio cultural a toda a cidadanía de modo dinámico.

Hora da actividade: ás 12:00 horas e ás 17:00 horas.

Lugar da actividade: Castelo de Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: Persoas adultas e menores acompañados.

Inscricións: [Vimianzo artesanía viva visitas teatralizadas](#)

Coruña Corre 2024 - Matogrande-Xuxán

Descrición: circuito de carreiras populares en distintos puntos da cidade de A Coruña, organizadas pola Concellaría de Deportes.

Hora da actividade: 10:00 horas.

Lugar da actividade: rúa Sebastián Martínez Risco, A Coruña (Á altura do Colexio Liceo La Paz).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: corunacorre.com

Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Mércores 18 de setembro

Exercicio físico en persoas con enfermidade renal

Descrición: obradoiro organizado pola Escola Galega de Saúde para Cidadáns sobre os beneficios do exercicio físico nas persoas con enfermidade renal.

Hora da actividade: de 16:00 a 20:00 horas.

Lugar da actividade: centro Grumico (Rúa Rafael Alberti, 10, A Coruña).

Poboación á que vai dirixida: persoas con enfermidade renal e poboación xeral.

Inscricións: [actividades formativas \(sergas.es\)](https://www.sergas.es/actividades-formativas).

Domingo 22 de setembro

Descubre Vimianzo

Descrición: andaina organizada polo Concello de Vimianzo, de 8 Km, circular, e que percorre distintos puntos naturais e culturais do concello.

Hora da actividade: saída ás 9:30 e chegada ás 14:30 horas.

Lugar da actividade: Os Penedos de Pasarela e Traba, Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: toda a poboación

Inscricións: [recunchos 2024](https://www.recunchos2024.es). As inscricións pecharanse o xoves 19 de setembro.

Mércores 25 de setembro

Solo pélvico

Descrición: obradoiro sobre solo pélvico impartido por Paula Sánchez Flores, matrona do Complexo Hospitalario da Coruña.

Hora da actividade: de 16:30 a 20:30 horas.

Lugar da actividade: centro Sociocomunitario de Mera (Rúa dos Vinculeiros, Mera, A Coruña).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: [actividades formativas \(sergas.es\)](https://www.sergas.es/actividades-formativas).

Sábado 28 de setembro

VII Carreira Pedestre Concello de Malpica

Descrición: carreira organizada polo Concello de Malpica cunhas distancias a percorrer que van dende os 100 ata os 10.000 metros, en función das idades dos participantes.

Hora da actividade: 18:00 horas.

Lugar da actividade: saída dende a Praza de Anselmo Vilar Amigo (enfrente do Concello).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral

Inscricións: www.championchipnorte.com A solitude de inscrición para os deportistas menores de idade deberá ir acompañada dunha autorización paterna segundo o modelo establecido pola organización.

Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Sábado 28 de setembro

III Edición Camiña Coruña

Descrición: andaina organizada pola Agrupación de Montañeros Independientes-AMI coa colaboración do Concello de A Coruña. Conta con tres distancias a percorrer dentro da cidade: 16 Km, 28 Km e 50 Km.

Hora da actividade: 09:00 horas.

Lugar da actividade: saída dende Rúa Manuel Murguía, s/n, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: [Home \(rockthesport.com\)](https://rockthesport.com)