

Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Mércores 05 de marzo

Obradoiro de coiro: Elabora unha peza personalizada

Descrición: obradoiro deseñado para coñecer as técnicas, materiais e ferramentas dun oficio tradicional como é o traballo do coiro. As persoas asistentes terán a oportunidade de elaborar e personalizar unha peza de coiro.

Hora da actividade: 18:30 a 20:30 horas.

Lugar da actividade: Biblioteca Municipal Fórum Metropolitano, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: do 26/02/25 ao 05/03/25 na seguinte ligazón: [Obradoiro de coiro](#)

Non. Aí non (Contos para protexer a infancia dos abusos sexuais)

Descrición: sesión de contacontos supervisado por psicólogas especializadas.

Hora da actividade: 17:30 a 18:30 horas.

Lugar da actividade: Biblioteca Rego da Balsa, Carballo.

Poboación á que vai dirixida: para nenos/as de 4 a 8 anos (máximo unha persoa adulta como acompañante por grupos de nenos/as)

Inscripcións: a partir do 26 de febreiro no teléfono 981758580.

Sábado 08 de marzo

Visitas guiadas Betanzos en feminino

Descrición: visita guiada polo concello de Betanzos organizada pola oficina de Turismo.

Hora da actividade: 11:00 horas.

Lugar da actividade: Oficina de Turismo, Praza de Galicia, Betanzos.

Poboación á que vai dirixida: toda a poboación.

Inscripcións: no teléfono 981 77 66 66 ou correo turismo@betanzos.gal



Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Sábado 08 de marzo

Andaina polo día da muller en Paderne

Descrición: andaina popular en favor da igualdade de 3,5 km con posterior chocolatada no Vimieiro.

Hora da actividade: 17:00 horas.

Lugar da actividade: saída da Casa do Concello de Paderne.

Poboación á que vai dirixida: toda a poboación.

Inscricións: ata o 04 de marzo chamando ás oficinas municipais: 981 797 001.

Sábados 08 e 22 de marzo

Sábados de Baile

Descrición: sesións de baile para persoas maiores do Concello de Cerceda.

Hora da actividade: 19:00 a 22:00 horas.

Lugar da actividade: Centro social O Moucho, Cerceda.

Poboación á que vai dirixida: persoas maiores.

Inscricións: non se precisa.

Domingo 09 de marzo

XIII Carreira pedestre Concello de Camariñas

Descrición: proba incluída no programa do circuío de carreiras populares "Correndo pola Costa da Morte".

Hora da actividade: 10:00 horas.

Lugar da actividade: avenida Ambrosio Feijoo, Camariñas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.
Inscricións: ata o 04 de marzo na seguinte ligazón:

[XIII Carreira Pedestre Concello de Camariñas](#)



Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Domingo 09 de marzo

X Trail e Andaina polas Cabeceiras do Anllóns

Descrición: proba deportiva formada por trail, minitrail e trailiño máis andaina organizada polo Club Deportivo "Laracha en Dúas Rodas" en colaboración co Concello de Laracha.

Hora da actividade: 09:00 horas.

Lugar da actividade: saída do recinto do I.E.S. Agra de Leborís, Laracha.

Poboación á que vai dirixida: persoas maiores de 18 anos e menores de máis de 16 con permiso de consentimento firmado polos seus titores legais.

Inscricións: ata o 05 de marzo, na seguinte ligazón:

[X Trail e Andaina polas Cabeceiras do Anllons](#)

Domingo 09 e 23 de marzo

Bailes sociais

Descrición: sesións de baile para persoas maiores do Concello de Cabana de Bergantiños.

Hora da actividade: 19:00 horas.

Lugar da actividade: Centro de Maiores de Cabana de Bergantiños.

Poboación á que vai dirixida: persoas maiores.

Inscricións: non se precisa.

Martes 11 de marzo

Prevención en saúde nas persoas con parálise cerebral.

Descrición: charla impartida por Elsa Trillo Carlin, enfermeira da Área Sanitaria de A Coruña e Cee.

Hora da actividade: 10:00 a 14:00 horas.

Lugar da actividade: asociación ASPACE Coruña, Lugar Casteliño, 24, Sada.

Poboación á que vai dirixida: familiares e profesionais de intervención directa con persoas afectadas por parálise cerebral.

Inscricións: na seguinte ligazón:

[Actividades Formativas](#)





Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Mércores 12 de marzo

Xogos con apego

Descrición: actividade organizada polo Concello de Carballo coa finalidade de promover a socialización dos nenos e nenas en galego.

Hora da actividade: 17:00 horas.

Lugar da actividade: Mercado Municipal de Carballo.

Poboación á que vai dirixida: nenos/as de 2 a 6 anos.

Inscripcións: dende o mércores 05 de marzo a través do correo electrónico: snl@carballo.gal

Xoves 13 e venres 14 de marzo

Obradoiro de ferramentas en Intelixencia Artificial

Descrición: obradoiro práctico que se centrará en informar do potencial da Intelixencia Artificial (IA) para revolucionar empresas e proxectos persoais.

Hora da actividade: 16:30 a 19:30 horas.

Lugar da actividade: Biblioteca Municipal de Montealto, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación a partir dos 14 anos.

Inscripcións: do 06 ao 13 de marzo na seguinte ligazón: [obradoiro](#)

Sábado 15 de marzo

Seminario de defensa persoal

Descrición: seminario de defensa persoal impartido por persoal da Escola de Defensa Persoal e Policial HKF.

Hora da actividade: 10:00 a 13:00 horas.

Lugar da actividade: Polideportivo Fernando González Laxe, Cerceda.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral, no caso das persoas menores de idade precisan autorización firmada polos representantes legais.

Inscripcións: ata o 11 de marzo ás 14:00 horas na seguinte ligazón: [Inscripcións](#)



Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Sábado 15 de marzo

Obradoiro de poda de árbores frutais

Descrición: obradoiro sobre temática ecolóxica dentro da campaña "Sensibilización Ambiental" que organiza o Concello de Paderne.

Hora da actividade: 10:30 horas.

Lugar da actividade: Casa Consistorial do Concello de Paderne.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: no teléfono 981797001 ou no correo: correo@concellodepaderne.com

XII Edición Coruña Corre

Descrición: circuito de carreiras populares por distintos puntos da cidade de A Coruña.

Hora da actividade: 17:00 horas.

Lugar da actividade: saída do Paseo dos Menhires (zona da estatua a Breogán).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: ata o 09 de marzo na seguinte ligazón: [ligazón](#)

Martes 18 de marzo

Charla "aproximación ao dano cerebral adquirido" Aranga

Descrición: charla impartida por persoal de Fedagace que ten como obxectivo informar sobre as causas, describir as secuelas, sensibilizar sobre a prevención, e achegar referencias sobre os recursos de atención ao dano cerebral adquirido na zona de referencia. Para máis info: [Charlas Fegadace](#).

Hora da actividade: 11:00 a 12:30 horas.

Lugar da actividade: local anexo "Escuelita" (CEIP La Castellana), Aranga.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: no teléfono 981 793 590 (Concello de Aranga).



Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Martes 18 de marzo

Charla “aproximación ao dano cerebral adquirido” Betanzos

Descrición: charla impartida por persoal de Fedagace que ten como obxectivo informar sobre as causas, describir as secuelas, sensibilizar sobre a prevención, e achegar referencias sobre os recursos de atención ao dano cerebral adquirido na zona de referencia. Para máis info: [Charlas Fedagace](#).

Hora da actividade: 16:30 a 18:00 horas.

Lugar da actividade: praza do Emigrante, nº1 Betanzos.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: no teléfono 981 770 707 (Concello de Betanzos).

Mércores 19 de marzo

A festa da poesía

Descrición: actividade de contacontos coa finalidade de promover a poesía na infancia.

Hora da actividade: 17:30 a 18:30 horas.

Lugar da actividade: Biblioteca Rego da Balsa, Carballo.

Poboación á que vai dirixida: para nenos/as de 4 a 8 anos (máximo unha persoa adulta como acompañante por grupo de nenos/as).

Inscripcións: a partir do 12 de febreiro no teléfono 981758580.

Sábado 22 de marzo

Visitas guiadas: Betanzos na mirada dos artistas

Descrición: visita guiada polo Concello de Betanzos organizada pola oficina de Turismo.

Hora da actividade: 11:00 horas.

Lugar da actividade: Oficina de Turismo, Praza de Galicia, Betanzos.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: no teléfono 981 77 66 66 ou correo turismo@betanzos.gal



Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Domingo 23 de marzo

Malpica. En marcha contra o cancro

Descrición: andaina solidaria con percorrido polo Concello de Malpica, organizada pola AECC.

Hora da actividade: 10:30 horas.

Lugar da actividade: saída da praia de Malpica.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: Ata o 20 de marzo, na seguinte ligazón: [Malpica: En marcha contra o cancro](#)

Martes 25 de marzo

O modelo Hábitat Rural, aprendizaxes e retos

Descrición: charla enmarcada dentro do Ciclo Temático "Por un Rural Vivo", impartida por Brais Pérez Gómez (coordinador do proxecto Habita Rural, Ecos do Sur).

Hora da actividade: 19:00 a 20:30 horas.

Lugar da actividade: Biblioteca Municipal Fórum Metropolitano, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non se precisa.

Mércores 26 de marzo

Charla "aproximación ao dano cerebral adquirido" Cerceda

Descrición: charla impartida por persoal de Fedagace que ten como obxectivo informar sobre as causas, describir as secuelas, sensibilizar sobre a prevención, e achegar referencias sobre os recursos de atención ao dano cerebral adquirido na zona de referencia. Para máis info: [Charlas Fegadace](#).

Hora da actividade: 11:30 a 13:00 horas.

Lugar da actividade: Viveiro de empresas do Polígono do Acevedo, Cerceda.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: no teléfono 652 770653 (Dano Cerebral Galicia) ou no seguinte [formulario](#)



Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Mércores 26 de marzo

Máis música!

Descrición: actividade organizada polo Concello de Carballo coa finalidade de promover a socialización dos nenos e nenas en galego.

Hora da actividade: 17:00 a 18:30 horas.

Lugar da actividade: Escolas do Xardín Agra de Caldas.

Poboación á que vai dirixida: nenos/as de 2 a 6 anos.

Inscripcións: dende o mércores 19 de marzo a través do enderezo electrónico snl@carballo.gal

Venres 28 e sábado 29 de marzo

Obradoiro de seguridade e desinfección na rede

Descrición: curso para facilitar ferramentas coas que mellorar a protección e seguridade no mundo dixital.

Hora da actividade: venres: 17:00 a 20:00 horas / sábado: 10:00 a 13:00 horas.

Lugar da actividade: Biblioteca Municipal Ágora, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: persoas adultas
Inscripcións: do 21 ao 28 de marzo na biblioteca ágora 981 189 886.

Domingo 30 de marzo

III Costa Ártabra 2025

Descrición: Carreira popular de 10 km a pé e en liña entre os concellos de Oleiros e A Coruña, organizada pola asociación CASCO.

Hora da actividade: 09:30 horas.

Lugar da actividade: saída na Rúa Meixón Frio, Oleiros.

Poboación á que vai dirixida: Nados a partir do 2017.

Inscripcións: ata o 26 de marzo ás 23:59 horas na páxina web www.carreirasgalegas.com

Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Domingo 30 de marzo

XIV Edición Carreira Solidaria Corre por unha Causa

Descrición: carreira popular solidaria de 10 km de distancia que transcorre pola cidade de A Coruña.

Hora da actividade: 12:00 horas.

Lugar da actividade: saída do Colegio Santa María del Mar. Avenida Pasaxe, 69, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: A toda a poboación.

Inscripcións: Na seguinte [ligazón](#) ata o 29 de marzo.