



A Gudiña

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno: [644 169 214](tel:644169214)

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)

A Rúa

Todos os mércores

Ruta Saudable

Descrición: ruta saudable co obxectivo de adquirir o hábito da actividade física.

Organizado por: Asociación contra o Cancro de Ourense en colaboración co Concello.

Hora: 11:00 horas.

Lugar: saída do Aguillón.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require.

Domingo 31

Gran Premio de Montaña e Andaina A Rúa

Descrición: carreira de montaña con probas de trail (24 km integrada a Federación Galega de Montañismo), Mini trail (17 km) e Andaina (15 km).

Organizado por: Deporte Galego, Deportes Deputación de Ourense e Federación Galega de Montañismo.

Hora: 09:00 horas.

Lugar: saída dende a Praza Enriqueta Casanova (Fontei- A Rúa).

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: [III Proba Copa Xunta de Galicia - GPM A RÚA. Inscripciones e info – Sportmania CS](#)



Baltar

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno: [644 169 214](tel:644169214)

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)

Barbadás

Domingo 3

VI Andaina Solidaria

Descrición: andaina solidaria de Barbadás (a favor de ALCER Ourense).

Organizado por: ALCER Ourense.

Hora: 09:00 horas.

Lugar: saída dende o CIM de Barbadás.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: [enlace](#)

Sábado 9

VII Cavernícola Race

Descrición: carreiras de obstáculos con múltiples categorías.

Organizado por: Servizo de Deportes de Barbadás.

Hora: consultar según categoría.

Lugar: saída dende o Campo Municipal dos Carrís.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: (contacto- [988 263 519](tel:988263519)) _

[enlace](#)



Calvos de Randín

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno:644 169 214

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)

Castrelo do Val

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno:644 169 214

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)

Castro Caldelas

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno:629757961

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)



Cualedro

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno:644 169 214

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)

Esgos

De sábado 29 ao domingo 31

Ribeira Sacra MTB Experience

Descrición: proba de ciclismo de montaña pola Ribeira Sacra que combina deporte e paisaxe natural e que conta con 3 etapas.

Organizado por: Magma sports and timing.

Hora: sen concretar.

Lugar: sen concretar.

Poboación: poboación adulta.

Inscripción: [Ribeira Sacra MTB Experience 2026](#)

Laza

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno:644 169 214

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)



Loboeira

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno:629757961

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)

Muíños

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno:629757961

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)

O Barco de Valdeorras

Todos os mércores

Ruta Saudable

Descrición: ruta saudable co obxectivo de adquirir o hábito da actividade física.

Organizado por: Asociación contra o Cancro de Ourense en colaboración co Concello.

Hora: 16:15 horas.

Lugar: saída Pasarela do Malecón.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require.



Oímbra

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno: 644 169 214

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)

O Pereiro

Venres 8

A verdadeira historia dos tres porquiños e o lobo

Descrición: teatro infantil.

Organizado por: Concello do Pereiro de Aguiar con Teatro do Andamio.

Hora: 18:30 horas.

Lugar: Auditorio dos Gozos.

Poboación: poboación xeral.

Inscripción: non require. Gratuíta.

Venres 15

Circo Miúdo

Descrición: circo con _Tatino e Mago Brais.

Organizado por: Concello do Pereiro de Aguiar.

Hora: 19:00 horas.

Lugar: Praza do Concello.

Poboación: poboación xeral.

Inscripción: non require. Gratuíta.



O Pereiro

Domingo 24

A Tarabela Ambulante

Descrición: actuación para toda a familia.

Organizado por: Concello do Pereiro de Aguiar.

Hora: 12:00 horas.

Lugar: Asociación de Veciños de Reza.

Poboación á que vai dirixida: Poboación xeral.

Inscripción: Non require. Gratuíta.

Días 28, 29, 30 e 31

II Edición do Festival de Teatro afeccionado Padre Feijoo.

Descrición: Festival de teatro.

Organizado por: Concello do Pereiro de Aguiar.

Hora: consultar.

Lugar: Auditorio Os Gozos.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripción: non require. Gratuíta.

Os Blancos

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno:644 169 214

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)



Ourense

Todos os xoves

Ruta Saudable

Descrición: ruta saudable co obxectivo de adquirir o hábito da actividade física.

Organizado por: Asociación contra o Cancro de Ourense en colaboración co Concello.

Hora: 10:10 horas.

Lugar: saída dende a Ponte Romana.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require.

Mércores 6

Alimentación complementaria na infancia

Descrición: obradoiro de alimentación e nutrición enfocado na infancia.

Organizado por: Escolas de Saúde.

Hora: 10:30 horas.

Lugar: Centro de Saúde Novoa Santos.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require.

Xoves 7

Obradoiro de primeiros auxilios

Descrición: obradoiro de primeiros auxilios.

Organizado por: Escolas de Saúde.

Hora: 19:00 horas.

Lugar: Asociación de veciños de Barrocas.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require.



Ourense

Domingo 10

III Carreira-Marcha Solidaria. Ruta 091

Descrición: carreira-marcha, cunha distancia de 5 km, solidaria con fins benéficos a favor da Asociación sin ánimo de lucro "Bicos de Papel".

Organizado por: Policía Nacional de Ourense en colaboración co Concello de Ourense.

Hora: 10:30 horas.

Lugar: saída e chegada dende a Glorieta da Policía.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: [III Carreira-Marcha solidaria Ruta 091 Ourense - Inscricións. RunRun!](#)

Xoves 14

Drenaxe e actividade física na enfermidade renal

Descrición: obradoiro sobre drenaxe e actividade física na enfermidade renal.

Organizado por: Asociación ALCER Ourense en colaboración co Hospital de Ourense.

Hora: de 11:00 a 13:00 horas.

Lugar: Cuberta Terapéutica do CHUO (aula Rosa Prol se chove).

Poboación: persoas con enfermidade renal crónica, familiares, persoal sanitario.

Inscrición: ALCER Ourense [988 229 615](tel:988229615) / [663 780 330](tel:663780330)

Luns 18

Obradoiro para pacientes: Uso de inhaladores e terapia respiratoria.

Descrición: obradoiro informativo para pacientes.

Organizado por: Escola de Saúde.

Hora: 12:30 horas.

Lugar: Centro de Saúde da Ponte. Sala de Xuntas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral

Inscripcións: non require.



Ourense

Xoves 21

Obradoiro para pacientes: Uso de inhaladores e terapia respiratoria.

Descrición: obradoiro informativo para pacientes.

Organizado por: Escola de Saúde.

Hora: 12:30 horas

Lugar: Centro de Saúde da Ponte. Sala de Xuntas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral

Inscricións: non require.

Xoves 14

Drenaxe e actividade física na enfermidade renal

Descrición: obradoiro sobre drenaxe e actividade física na enfermidade renal.

Organizado por: Asociación ALCER Ourense en colaboración co Hospital de Ourense.

Hora: de 11:00 a 13:00 horas.

Lugar: Cuberta Terapéutica do CHUO (aula Rosa Prol se chove).

Poboación: persoas con enfermidade renal crónica, familiares, persoal sanitario.

Inscrición: ALCER Ourense [988 229 615](tel:988229615) / [663 780 330](tel:663780330)

Sábado 30

Correndo por Ourense "O Couto"

Descrición: circuío de carreiras populares de Ourense integrado por varias carreiras en diferentes localizacións e con percorrido circular. Diferentes categorías. Distancia 6,1 kim.

Organizado por: Consello Municipal de Deportes de Ourense.

Hora: 22:30 horas (absoluta).

Lugar: Rúa Dalí, O Couto (Ourense).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral

Inscricións:

[CARREIRA DO COUTO \(CxOU 2026\) | Correndo x Ourense](#)



Padrenda

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno:629 757 961

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)

Porqueira

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno:629 757 961

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)

Quintela de Leirado

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno:629 757 961

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)



Rairiz de Veiga

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno: [629 757 961](tel:629 757 961)

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)

Ramirás

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno: [629 757 961](tel:629 757 961)

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)

Sandiás

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno: [629 757 961](tel:629 757 961)

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)



Sarreaus

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno:629 757 961

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)

Trasmiras

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno:644 169 214

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)

Verea

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno:629 757 961

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)



Verín

Todos os mércores e venres

Benestar emocional e creatividade.

Descrición: acompañamento emocional “raíces” os mércores para persoas adultas e os venres “sementes” para adolescentes.

Organizado por: Centro de Desenvolvemento Portas Abertas.

Hora: mércores ás 11:00 horas (adultos) e os venres ás 17:00 horas (adolescentes).

Lugar: centro Portas abertas, Avenida de Laza nº42.

Poboación: poboación xeral.

Inscripción: 988 54 05 90

Vilardevos

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura aos Concellos visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do Servizo de Bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: consultar na web.

Lugar: consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: non require. Tfno:644 169 214

[A Furgoteca. A biblioteca móbil de Galicia | Biblioteca Pública](#)

Xunqueira de Espadanedo

Domingo 31

VIII Ruta Porta do Canon do Sil

Descrición: proba deportiva con dúas rutas, unha longa de 17,21 km e outra de 8,55 km.

Organizado por: Concello de Xunqueira de Espadanedo.

Hora: 09:00 horas. Recollida de dorsais o mesmo día de 08:00 a 08:45 horas.

Lugar: saída dende o Monasterio de Xunqueira de Espadanedo.

Poboación: poboación xeral.

Inscripción:

[Ruta Porta do Canon do Sil 2026](#)