



A Rúa

Mércores 3

Obradoiro "Envellecemento activo"

Descrición: obradoiro sobre envellecemento activo.

Organizado por: Escola de Saúde co Centro de Saúde da Rúa.

Hora: 17:00 horas.

Lugar: Concello da Rúa.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscrición: non require.

Castro Caldelas

Sábado 13

Castro Caldelas Vegan Trail

Descrición: proba de atletismo con tres categorías: 44 km, 21 km e andaina de 18 km.

Organizado por: Castro Caldelas Vegan Trail en colaboración co concello de Castro Caldelas.

Hora: sen concretar.

Lugar: Castro Caldelas.

Poboación á que vai dirixida: poboación adulta.

Inscricións:

ccvegantrail@gmail.com ou na ligazón castrocaldelasvegantrail.blogspot.com

Ourense

Xoves 11 e Venres 12

VI Congreso Internacional de Turismo e Deporte

Descrición: evento sobre deporte e turismo activo, enfocado en compartir experiencias e fomentar o retorno social e económico dos eventos deportivos.

Organizado por: Sportur Galicia en colaboración co Concello de Ourense.

Hora: xornadas completas (según programa).

Lugar: Expourense.

Poboación: profesionais do deporte, turismo, entidades institucionais, federacións deportivas.



Ourense

Xoves 11 e Venres 12

Poboación: profesionais do deporte, turismo, entidades institucionais, federacións deportivas.

Inscripción: a través de Sportur Galicia.

Contacto: [988 366 030](tel:988366030);

sporturgalicia@sporturgalicia.com

Do luns 22 ata o 7 de xaneiro

Concilia Nadal

Descrición: programa de conciliación familiar con actividades lúdicas e educativas para nenos durante as vacacións de Nadal.

Organizado por: Concellería de Educación do Concello de Ourense.

Hora: de 09:00 a 14:00 horas (laborables).

Lugar: centros habilitados polo Concello (según programación).

Poboación: nenos e nenas empadroados no Concello de Ourense.

Inscripción: a partir do 26 de novembro no formulario.

<https://ourense.gal/es/actualidad/concilia-nadal-2024>

Mércores 31 de decembro

IX San Silvestre Ourenzá

Descrición: carreira e andaina para rematar o ano.

Organizado por: Concellería de Deportes do Concello de Ourense.

Hora: 16:00 horas categoría de pitufos e carreira absoluta ás 16:30 horas.

Lugar: Rúa do Paseo, Ourense.

Poboación: poboación xeral-

Inscripción: <https://carreirasgalegas.com/>



Ribadavia

Domingo 14

X Carreira Pedestre de Ribadavia

Descrición: carreira popular, con ruta por asfalto, de 10 km de distancia con varias categorías.

Organizado por: Federación Galega de Atletismo en colaboración co Concello de Ribadavia e a Deputación de Ourense.

Hora: 11:00 horas.

Lugar: Concello de Ribadavia.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións:

<https://www.agendarunning.es/calendario-de-carreras/galicia/10-carreira-pedestre-de-ribadavia-2025>

Prezo 7 euros.

San Cibrao das Viñas

Domingo 21

XII Carreira Pedestre de San Cibrao das Viñas

Descrición: carreira popular con varias distancias e categorías.

Organizado por: Concello de San Cibrao das Viñas.

Hora: sen concretar.

Lugar: saídas nas piscinas municipais de Ponte Noalla, nas inmediacións do Polígono de San Cibrao das Viñas.

Poboación: poboación xeral.

Inscrición: ata o 17 de decembro.

<https://carreirasgalegas.com/>



Verín

Todos o xoves ata o 18 de decembro

Ruta Saudable

Descrición: ruta gratuíta orientada á actividade física e convivencia social.

Organizado por: Asociación Española Contra o Cancro en colaboración co Concello de Verín.

Hora: 10:30 horas.

Lugar: saída dende a Rúa Rosalía de Castro.

Poboación: poboación xeral.

Inscripción: 900 100 036 / 692 113 551

Venres 5

Webinar "Cancro de Estómago e Intestino"

Descrición: sesión formativa en liña sobre dous tipos de cancro dixestivo, impartido por investigadoras especializadas.

Organizado por: Eurocidade Chaves-Verín e i3s Porto.

Hora: non especificada.

Lugar: en liña.

Poboación: poboación xeral.

Inscripción: <https://forms.gle/iTpajzk6KKsZnznY7> ata o día 4 de decembro.

Do venres 5 ao domingo 7

Feira de Nadal

Descrición: mercado de nadal con casetas onde poder mercar agasallos, artesanía, alimentación, etc.

Organizado por: Concello de Verín.

Hora: venres de 17:00 a 21:00 horas e o sábado e domingo de 11:00 a 14:00 e de 16:30 a 21:00 horas.

Lugar: saída dende a Rúa Rosalía de Castro.

Poboación: poboación xeral.

Inscripción: non require.



Verín

Sábado 13

Excursión gratuíta a Chaves

Descrición: viaxe dun día para desfrutar a cidade de Chaves cun percorrido turístico e comida incluída, ademais de visita ao mercado.

Organizado por: Eurocidade Chaves-Verín en colaboración co Concello de Verín.

Hora: saída ás 10:00 horas.

Lugar: saída dende Verín.

Poboación: poboación xeral.

Inscripción: tel. [988 426 644](tel:988426644) (prazas limitadas).

De 22 ao 5 de xaneiro

Programa de Conciliación Familiar

Descrición: actividade para facilitar a conciliación laboral e familiar, proporcionando ao menores un espazo de ocio no Nadal.

Organizado por: Oficina Municipal de Información Xuvenil do Concello de Verín.

Hora: de luns a venres de 09:00 a 14:00 e de 16:00 a 22:00 horas; sábados de 09:00 a 14:00 horas.

Lugar: Instalación Municipais.

Poboación: idades ente 3 e 10 anos.

Inscripción: Oficina Municipal de Información Xuvenil.

Vilamartín

Mércores 3

Obradoiro "Envellecemento activo"

Descrición: obradoiro sobre envellecemento activo.

Organizado por: Escola de Saúde co Centro de Saúde de Vilamartín.

Hora: 17:00 horas.

Lugar: Centro de Saúde de Vilamartín.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripción: non require.