



A Capela

Martes 2

“Un café con historias”

Descrición: sesión para a recollida de información de saberes tradicionais, historias da veciñanza, identificación de rutas e lugares significativos e encontros onde compartir.

Organizado por: Asociación Euroeume.

Hora: das 16:00 ás 18:30 horas.

Lugar: Museo Etnográfico A Capela.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral

Inscricións:

terapiapiaocupacinal@euroeume.org ou no teléfono 981 440 668 (ext 3).

Martes 16

Obradoiro de prevención de caídas e produtos de apoio

Descrición: dende a teoría á práctica, dende a perspectiva da Terapia Ocupacional, abórdase a temática da prevención das caídas e o emprego das axudas como os produtos de apoio que se poden empregar.

Organizado por: Asociación Euroeume.

Hora: 17:00 horas.

Lugar: Local Social das Neves, A Capela.

Poboación á que vai dirixida: persoas coidadoras ou do entorno.

Inscricións:

terapiapiaocupacinal@euroeume.org ou no teléfono 981 440 668 (ext 3).

Ares

Venres 19

Obradoiros almozos e merendas saudables

Descrición: obradorio práctico onde adulto e infante aprenderán ideas fáciles e prácticas de almozos e merendas saudables.

Organizado por: Concello de Ares e a Rede Galega de Promoción da Saúde de Ferrol.

Hora: ás 17:00 horas.

Lugar: Salón do Club Náutico de Ares.

Poboación á que vai dirixida: infantes de 8-12 anos.

Inscricións: Servizos Sociais Concello de Ares, praza da Constitución s/n.



Ares

Venres 19

A xestión da diabetes hoxe en día

Descrición: charla para aportar información sobre convivir e coñecer o día a día da Diabetes.

Organizado por: Concello de Ares e a Rede Galega de Promoción da Saúde de Ferrol.

Hora: ás 19:00 horas.

Lugar: Alianza Aresana.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: ata completar aforo.

Domingo 28

XX Carreira de Fin de ano

Descrición: carreira de 10 km, con límite de 500 prazas que percorre os Concello de Ares e Mugardos.

Organizado por: Concello de Ares, Concello de Mugardos e Federación Galega de Atletismo.

Hora: ás 11:00 horas.

Lugar: saída e chegada ao exterior do Pavillón Polideportivo de Ares.

Poboación á que vai dirixida: maiores de 16 anos.

Inscripcións: ata ás 23:59 do 23 de decembro
[inscrición](#)

As Pontes

Mércores 3

Obradoiro de prevención de caídas e produtos de apoio

Descrición: dende a teoría á práctica, dende a perspectiva da Terapia Ocupacional, abórdase a temática da prevención das caídas e o emprego das axudas coma os produtos de apoio que se poden empregar.

Organizado por: Asociación Euroeume.

Hora: 16:30 horas.

Lugar: AAVV Paineiras, Ribadeume, As Pontes.

Poboación á que vai dirixida: persoas coidadoras ou do seu entorno.

Inscripcións:

terapiaocupacional@euroeume.org ou no
teléfono 981 440 668



As Pontes

Martes 9

Eliminación de barreiras: xerando entornos amigables co autismo

Descrición: introdución ao autismo, orientacións para mellorar a participación das persoas con autismo nas actividades de ocio, cultura, deporte e espazos comunitarios.

Organizado por: Autismo Galicia.

Hora: das 18:00 ás 20:00 horas.

Lugar: aula polivalente 2º andar Casa Dopeso, rúa Rosalía de Castro, 29, As Pontes.

Poboación á que vai dirixida: persoas promotoras, coordinadoras e monitoras de lecer, cultura e deporte. Profesionais de atención ao público.

Inscripcións: ata o 3 de decembro [inscrición](#)

Ata ó mércores 10

Inscrición campamentos urbanos Nadal 25-26

Descrición: iniciativa destinada a ofrecer actividades lúdico-educativas ás crianzas do concello durante o período non lectivo do Nadal, favorecendo a conciliación.

Organizado por: Concello das Pontes, a través do Centro de Información á Muller (CIM).

Hora: das 08:30 ás 13:30 horas.

Lugar: Rexistro Municipal, previa cita.

Poboación á que vai dirixida: rapaces ata 14 anos.

Inscripcións: ata as 23:59 do día 10 de decembro, no Rexistro Municipal ou da Sede Electrónica municipal [inscrición](#)

As Somozas

Venres 5

Unha volta no acordeón

Descrición: acordeon 2.0 realizarán un percorrido musical por todo o mundo, dende o Tango Arxentino pasando por Brasil, Venezuela, Irlanda, Francia, Italia, España e por suposto Galicia.

Organizado por: Deputación da Coruña e o Concello das Somozas.

Hora: ás 20:00 horas.

Lugar: Centro Cívico Sociocultural das Somozas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non precisa, ata completar aforo.

As Somozas

Venres 12

Un libro, unha viaxe 2025/26

Descrición: obradoiro de Booktrailer para aprender a realizar un tráiler sobre o libro escollido ese mes e colgalo nas redes do Concello.

Organizado por: Axencia de Lectura das Somozas.

Hora: das 18:00 ás 20:00 horas.

Lugar: Centro Cívico Sociocultural das Somozas.

Poboación á que vai dirixida: maiores de 13 anos.

Inscricións: no [enlace](#), acudindo presencialmente á Axencia de Lectura das Somozas, chamando ao teléfono [881 04 84 66](tel:881048466) ou escribindo ao enderezo electrónico biblioteca@assomozas.es

Cabanas

Xoves 11

Obradoiro de prevención de caídas e produtos de apoio

Descrición: dende a teoría á práctica, dende a perspectiva da Terapia Ocupacional, abórdase a temática da prevención das caídas e o emprego das axudas como os produtos de apoio que se poden empregar.

Organizado por: Asociación Euroeume.

Hora: 16:30 horas.

Lugar: Local Social Laraxe. Cabanas.

Poboación á que vai dirixida: persoas coidadoras ou do seu entorno.

Inscricións:

terapiaocupacional@euroeume.org ou no teléfono [981 440 668](tel:981440668)

Cedeira

Sábado 6

Obradoiro de Nadal " Baixo o mar"

Descrición: obradoiro para a creación de decoracións de Nadal inspiradas no océano, con materiais reciclado.

Organizado por: Asociación Mares de Cedeira.

Hora: das 11:00 ás 13:00 horas.

Lugar: Museo Mares de Cedeira.

Poboación á que vai dirixida: rapaces de 3 a 11 anos.

Inscricións: antes do día 3 de decembro no whatsapp [614 209 504](tel:614209504) ou presencialmente no Museo Mares de Cedeira.



Fene

Sábado 27

XI San Silvestre Concello de Fene

Descrición: carreira popular e andaina.

Organizado por: Concello de Fene.

Hora: ás 17:00 horas.

Lugar: saída do Pavillón da Xunqueira (San Valentín).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: [inscrición](#)

Neda

Venres 5 e 26

Os bailes de Axune

Descrición: bailes para desfrutar en compañía e pasalo ben.

Organizado por: Asociación de Xubilados de Neda.

Hora: ás 18:00 horas.

Lugar: Centro Cívico de Neda.

Poboación á que vai dirixida: maiores de 55 anos.

Inscricións: ata completar aforo.

Domingo 14

XXXI Carreira popular- volta á ría Memorial "Adolfo Ros"

Descrición: media maratón de 21 km polos Concellos de Neda, Fene, Narón e Ferrol. Probas de categorías menores de 50 a 3000 m.

Organizado por: Concello de Neda, en colaboración cos Concellos de Ferrol, Narón e Fene.

Hora: saída ás 10:00 horas.

Lugar: saída e chegada na rúa Camiño de Regueiro, Neda, percorrendo todos os Concellos.

Poboación á que vai dirixida: para media maratón maiores de 18 anos, os menores a partir de 3 anos, poboación en cadeira de rodas e handbikes, discapacidade visual.

Inscricións: antes do 10 de decembro ás 23:59 horas [inscrición](#)



Pontedeume

Martes 9

Obradoiro de prevención de caídas e produtos de apoio

Descrición: dende a teoría á práctica, dende a perspectiva da Terapia Ocupacional, abórdase a temática da prevención das caídas e o emprego das axudas como os produtos de apoio que se poden empregar.

Organizado por: Asociación Euroeume.

Hora: 17:00 horas.

Lugar: AAVV Breamo, Campolongo.

Poboación á que vai dirixida: persoas coidadoras ou do seu entorno.

Inscricións:

terapiaocupacional@euroeume.org ou no

teléfono 981 440 668



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DE SANIDADE

San Sadurniño

Do martes 9 ó xoves 18

Apps para xestionar trámites na Internet

Descrición: dentro do programa "YoConecto", realízase un obradoiro sobre que aplicacións empregar para xestionar trámites na Internet.

Organizado por: Aulas Cemit.

Hora: das 10:00 ás 13:00 horas.

Lugar: aula Cemit San Sadurniño.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral

Inscricións: [inscrición](#)

Valdoviño

Días 22, 23, 24 e 26

Campamento Ecuestre

Descrición: propostas didácticas e de lecer ligadas co mundo do cabalo e a natureza.

Organizado por: Cabaliño do Lago.

Hora: de 9:30 ás 13:30 horas.

Lugar: instalacións de Cabaliño do Lago, Lugar de Broño nº 42. Lago. Valdoviño.

Poboación á que vai dirixida: rapazada de 4 a 16 anos.

Inscricións: [634 45 41 61](#) (Paula) e [664 45 49 60](#) (Tamara), tanto para mais información como inscrición.