



A Coruña

Xoves 11

Crianza e traballo: a trampa da non conciliación

Descrición: encontros deseñados para que as familias poidan compartir experiencias, apoiarse mutuamente e aprender de maneira conxunta sobre temas de interese familiar e educativo.

Organizado por: Biblioteca Municipal Os Rosales.

Hora: de 18:30 a 20:00 horas.

Lugar: Plaza Elíptica 1, 1º, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: familias con crianzas de 0 a 6 anos.

Inscripcións: do xoves 4 ás 10:00 horas ata o xoves 11 ás 17:30 horas, na seguinte ligazón:

[Crianza e traballo](#)

Sábado 13

Ola Canciño! I Curso Canino orientado a nenos

Descrición: actividade para que os máis pequenos aprendan a comunicarse e relacionarse mellor cos cans, por medio de charlas impartidas por Óscar Beceiro e Octavio Villazala.

Organizado por: Asociación CanCoruña.

Hora: de 11:00 a 14:00 horas.

Lugar: Centro Sociocultural Ágora, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: na seguinte ligazón: [Ola Canciño!](#)

Mércores 17

Obradoiro "Detectives de ilusións"

Descrición: obradoiro no que os participantes poderán descubrir que a realidade pode cambiar dependendo de como se mire, usando ilusións ópticas, estereogramas e xogos mentais para aprender a pensar de forma creativa.

Organizado por: Biblioteca Fórum Metropolitano.

Hora: de 18:30 a 20:00 horas.

Lugar: Biblioteca Fórum Metropolitano, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: crianzas de 9 a 14 anos.

Inscripcións: do mércores 10 ata o mércores 17 na seguinte ligazón: [Obradoiro](#)





A Coruña

Mércores 31

San Silvestre Coruña 2025

Descrición: carreira popular duns 7 kms que se disputa sobre un circuíto urbano da cidade da Coruña.

Organizado por: Club Deportivo Rialto e o Servizo Municipal de Deportes do Concello da Coruña.

Hora: 16:00 horas.

Lugar: saída dende O Parrote/Marina dirección Cantón Grande (Obelisco).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: de forma presencial dende o 17 de novembro ata o 21 de decembro no Corte Inglés. En liña ata as 23:59 horas do día 22 de decembro na seguinte ligazón: [San Silvestre](#)

Abegondo

Martes 16 e Mércores 17

Obradoiro adornos florais

Descrición: obradoiro para aprender a elaborar adornos florais.

Organizado por: Concello de Abegondo.

Hora: de 18:00 a 21:00 horas.

Lugar: pendente de confirmar. Para máis información consultar a web: [Concello de Abegondo](#)

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: no teléfono [981 64 79 96](#) ou no enderezo electrónico cultura@abegondo.gal

A Laracha

Todos os Sábados

Seráns de Baile

Descrición: un espazo para desfrutar do lecer, manterse activos, tecer relacións sociais e evitar a soidade non desexada.

Organizado por: Concello da Laracha.

Hora: de 18:00 a 21:00 horas.

Lugar: Centro Sociocultural de Paiosaco, A Laracha.

Poboación á que vai dirixida: persoas maiores de 55 anos, xubiladas e pensionistas.

Inscricións: non se precisan.



Betanzos

Martes 16

Das lembranzas ao papel: escribe a historia do teu pobo no ordenador

Descrición: actividade que trata de ensinar aos participantes a crear e escribir relatos ou historias sobre a súa comunidade ou pobo utilizando as ferramentas informáticas dispoñibles.

Organizado por: Concello de Betanzos.

Hora: de 10:30 a 12:00 horas.

Lugar: Aula CeMIT de Betanzos situada na rúa Emilio Romay n.º 1.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: no teléfono **618 69 30 05** (ext.:2401) ou no enderezo electrónico cemit.betanzos@xunta.gal.

Cerceda

Martes 9 e Sábado 20

Sábados de baile

Descrición: sesións de baile para as persoas maiores do concello.

Organizado por: Concello de Cerceda.

Hora: de 19:00 a 22:00 horas.

Lugar: Local social O Moucho. Cerceda.

Poboación á que vai dirixida: persoas maiores.

Inscricións: non se precisan.

Coirós

Sábado 13

Contacontos

Descrición: actividade de contacontos a cargo da escritora e actriz galega Paula Carballeira.

Organizado por: ACR Collantres.

Hora: 18:00 horas.

Lugar: Antiga escola de Queirís, Coirós.

Poboación á que vai dirixida: poboación infantil e familias.

Inscricións: non se precisan.



Curtis

Venres 5

Obradoiro de beatbox

Descrición: obradoiro para adentrarse nesta práctica na cal os participantes aprenderán a crear sons e ritmos vocais empregando utilizando so a voz, os beizos, a lingua e a gorxa.

Organizado por: Dirección Xeral de Xuventude da Xunta de Galicia.

Hora: de 17:30 a 20:30 horas.

Lugar: Espazo Xove de Curtis.

Poboación á que vai dirixida: poboación de 12 a 30 anos.

Inscricións: de forma presencial no propio centro, no teléfono [881 88 06 50](tel:881880650), por WhatsApp [672 01 77 20](tel:672017720), e no correo espazoxovecurtis.xuventude@xunta.es

Venres 12

Obradoiro de cerámica

Descrición: obradoiro no cal aprender as técnicas para moldear, esculpir e decorar pezas de arxila.

Organizado por: Dirección Xeral de Xuventude da Xunta de Galicia.

Hora: de 16:30 a 20:00 horas.

Lugar: Espazo Xove de Curtis.

Poboación á que vai dirixida: poboación de 12 a 30 anos.

Inscricións: de forma presencial no propio centro, no teléfono [881 88 06 50](tel:881880650), por WhatsApp [672 01 77 20](tel:672017720), no enderezo electrónico espazoxovecurtis.xuventude@xunta.es

Fisterra

Sábado 13, Luns 15 e Martes 16

Obradoiro de centros de mesa ou coroas de Nadal

Descrición: actividade para aprender a elaborar decoración navideña con motivos florais.

Organizado por: Concello de Fisterra.

Hora e Lugar: sábado 13 ás 10:00 na Casa da Cultura do Sardiñeiro e ás 16:00 horas na Escola de Vilar.

Luns 15 e martes 16 ás 15:00 h no Mercado Municipal de Fisterra.

Poboación á que vai dirixida: maiores de 16 anos.

Inscricións: ata o 5 de decembro no teléfono [600 86 47 76](tel:600864776) ou no enderezo electrónico: cultura.fisterra@hotmail.com



Fisterra

Domingo 21

Baile social

Descrición: sesión de baile para a veciñanza do municipio.

Organizado por:

Hora: de 19:00 a 22:00 horas.

Lugar: Mercado Municipal de Fisterra.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non se precisan.

Laxe

Domingo 21

Laxe Ho Ho Run 5 km

Descrición: carreira popular de 5 km pensada para toda a familia que combina deporte e diversión, xa que haberá premios para o mellor disfraz.

Organizado por: Asociación Mareas Vivas coa colaboración do Concello de Laxe.

Hora: 11:00 horas.

Lugar: saída dende a Praza Ramón Xuega, Laxe.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: no teléfono [697 51 92 25](tel:697519225) (Maica).

Paderne

Sábado 13

Obradoiro de conservación de alimentos

Descrición: obradoiro práctico sobre a conservación dos alimentos.

Organizado por: A.VV. San Pantaleón.

Hora: 17:00 horas.

Lugar: local social San Pantaleón.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: no local social antes do día 11 de decembro.



Vimianzo

Luns 22 e martes 23

Obradoiro de cine práctico

Descrición: obradoiro de cine no que as persoas participantes terán a oportunidade de formar parte dun equipo de rodaxe e recrear unha escena da súa película favorita.

Organizado por: Concello de Vimianzo.

Hora: de 11:00 a 14:00 horas.

Lugar: Casa da Cultura de Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: poboación de 12 a 17 anos.

Inscripcións: ata o 15 de decembro na Casa da Cultura de Vimianzo.