



Betanzos

**Sábado 5, luns 7, sábado 12 e
xoves 28**

Rutas fluvias guiadas

Descrición: rutas fluviais para coñecer o río Mandeo, a historia dos Caneiros e os paraxes naturais incluídos na Reserva da Biosfera As Mariñas Coruñesas.

Organizado por: Concello de Betanzos.

Hora: ás 11:00 horas, agás o xoves 28 que será ás 16:00 horas.

Lugar: paseo da Tolerancia, Betanzos.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: chamando ao [981 77 66 66](tel:981776666), enviando un WhatsApp ao [638 54 31 69](tel:638543169) ou enviando un correo electrónico ao enderezo turismo@betanzos.gal

Cabana de Bergantiños

Mércores 13

Ruta das estrelas

Descrición: andaina polos montes de Borneiro co físico Jorge Mira.

Organizado por: Concello de Cabana de Bergantiños.

Hora: 22:00 horas.

Lugar: Castro de Borneiro, Cabana de Bergantiños.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: no teléfono [981 754 020](tel:981754020)

Carballo

Sábado 2

Monte Neme na noite

Descrición: ruta de sendeirismo polo Monte Neme có obxectivo de descubrir os valores medioambientais e culturais do lugar.

Organizado por: Senda Nova.

Hora: 22:30 horas.

Lugar: saída dende o Espazo da Natureza de Oza, Carballo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral (menores de idade acompañados).

Inscricións: na seguinte ligazón: [Monte Neme na noite](#)



Carballo

Sábado 16

Camiñando a Razo

Descrición: andaina dende o polígono de Carballo ata Razo polas sendas da rede Ciclando Carballo. Para o regreso haberá autobús para quen o precise.

Organizado por: Balonmán Xiria.

Hora: 10:30 horas.

Lugar: saída dende o aparcadoiro do campo de fútbol das Eiroas, Polígono industrial de Bértoa, Carballo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral (menores de idade acompañados).

Inscripcións: na seguinte ligazón:

[Camiñando a Razo](#)

Martes 26

Ruta interpretativa da flora invasora

Descrición: percorrido guiado dende a praia de Razo ata a de Leira cun enfoque de divulgación ambiental para coñecer e identificar as principais especies de flora da zona.

Organizado por: Adegá.

Hora: 10:30 horas.

Lugar: saída dende o aparcadoiro da praia de Baldaio, Carballo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral (menores de idade acompañados).

Inscripcións: na seguinte ligazón:

[Ruta interpretativa da flora invasora](#)

Sábado 30

Iniciación á fotografía de natureza en Baldaio

Descrición: obradoiro de iniciación á fotografía de natureza.

Organizado por: Hábitat.

Hora: 10:30 horas.

Lugar: aparcadoiro da Praia de Baldaio, Carballo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral (menores de idade acompañados).

Inscripcións: na seguinte ligazón:

[Iniciación á fotografía de natureza](#)



Cerceda

Xoves 7, 21 e 28

Ter (En) Conta

Descrición: sesións dirixidas a mulleres coidadoras de persoas dependentes para compartir experiencias e resolver dúbidas, impartidas por Andaina Pro Saúde Mental de Ordes.

Organizado por: Mancomunidade de Ordes.

Hora: 9:30 a 11:30 horas.

Lugar: Viveiro de Empresas de Cerceda.

Poboación á que vai dirixida: mulleres coidadoras de persoas maiores ou dependentes no fogar.

Inscripcións: no teléfono [981 682 108](tel:981682108)

Laracha

Domingo 10

36º día da bicicleta

Descrición: percorrido duns 12 km polos principais núcleos do municipio como son Laracha, Paiosaco e Caión.

Organizado por: Concello de Laracha.

Hora: 11:00 horas.

Lugar: saída dende a praza do Concello de Laracha.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: ata o mesmo día do evento, de forma presencial, na casa consistorial de Laracha.

Malpica de Bergantiños

Venres 15 e domingo 17

Paseo guiado por Malpica

Descrición: percorridos guiados da man do historiador Suso Martínez que acompañará o camiño con historias mariñeiras e lendas célticas.

Organizado por: Concello de Malpica de Bergantiños.

Hora: 12:00 horas.

Lugar: saída dende fonte Anselmo Villar Amigo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: no teléfono [981 720 001](tel:981720001) ou no enderezo electrónico

turismo@malpicadebergantinos.es



Miño

Domingo 24

XIX Travesía a nado praia de Perbes

Descrición: travesía a nado na praia de Perbes con distintas distancias que van dende os 25 ata os 1.500 m.

Organizado por: Club marítimo de Perbes.

Hora: de 12:00 a 14:00 horas.

Lugar: praia de Andahío, Miño.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: ata o 22 de agosto ás 14:00 horas na seguinte ligazón:

[Inscripcion XIX Travesia a nado Playa de Perbes](#)

Sobrado

Sábado 9

IX Corretroita

Descrición: carreira popular con distintas distancias que van dende os 120 m ata os 8 km.

Organizado por: Concello de Sobrado.

Hora: 18:30 horas.

Lugar: saída dende o mosteiro de Sobrado.

Poboación á que vai dirixida: poboación dende os 6 anos.

Inscricións: ata o martes 5 de agosto na páxina web: www.carreirasgalegas.com

Vimianzo

Tódolos domingos

Visitas teatralizadas Castelo de Vimianzo

Descrición: visitas guiadas e teatralizadas polo castelo de Vimianzo para dar a coñecer a riqueza cultural do lugar.

Organizado por: Concello de Vimianzo.

Hora: 12:30 e 17:00 horas.

Lugar: castelo de Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: persoas adultas e menores acompañados.

Inscricións: na seguinte ligazón:
[VISITAS TEATRALIZADAS 2025](#)



Vimianzo

Sábado 16

Tecendo o liño

Descrición: obradoiro para aprender a tecer o liño no tear, dentro do ciclo de actividades "Vimianzo. Artesanía Viva".

Organizado por: Concello de Vimianzo.

Hora: 11:00 horas.

Lugar: Castelo de Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: persoas adultas e menores a partir de 8 anos acompañados.

Inscricións: na páxina web:
www.vimianzo.gal/turismo

Sábado 23

Modela co barro

Descrición: obradoiro de olaría, dentro do ciclo de actividades "Vimianzo. Artesanía Viva".

Organizado por: Concello de Vimianzo.

Hora: 11:00 horas.

Lugar: Castelo de Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: persoas adultas e menores a partir de 8 anos acompañados.

Inscricións: na páxina web:
www.vimianzo.gal/turismo

Venres 29

Noite de Petros

Descrición: andaina organizada polo Concello de Vimianzo, de 4 Km, circular, e que percorre distintos puntos naturais e culturais do concello.

Organizado por: Concello de Vimianzo.

Hora: 21:00 horas.

Lugar: saída dende a praza do Concello.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: ata o xoves 28 de agosto na páxina web: www.vimianzo.gal



Vimianzo

Sábado 30

Aprende a panillar

Descrición: obradoiro para aprender a técnica do repenique dos panillos, dentro do ciclo de actividades "Vimianzo. Artesanía Viva".

Organizado por: Concello de Vimianzo.

Hora: 11:00 horas.

Lugar: Castelo de Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: persoas adultas e menores a partir de 8 anos acompañados.

Inscripcións: na páxina web:
www.vimianzo.gal/turismo

Zas

Sábado 16

Trail Nocturno Cova do Lobo

Descrición: trail nocturno, andaina e peketrail para coñecer unha forma diferente de vivir o monte con percorrido por distintos puntos do concello de Zas.

Organizado por: AD Montebondo.

Hora: 20:45 horas.

Lugar: saída dende a rúa Progreso, 14, Zas.

Poboación á que vai dirixida: poboación a partir dos 5 anos, no caso de menores de idade deben ir con autorización asinada polos proxenitores.

Inscripcións: ata o mércores 13 de agosto ás 23:59 horas na seguinte ligazón:

[VI TRAIL NOCTURNO A COVA DO LOBO 2025](#)