



Baiona

Venres 24 de abril e 8, 15, 22 e 29 de maio

Chave365

Descrición: obradoiro de novas tecnoloxías para mulleres dentro da programación BaionaLila.

Organizado por: Concello de Baiona.

Hora: de 11:00 a 13:00 horas.

Lugar: Centro sociocomunitario (r/ Dolores Agrelo, 16) - Baiona.

Poboación á que vai dirixida: mulleres.

Inscripcións: no Tlf. [986 357 554](tel:986357554) ou no correo cim@baiona.gal.

Cangas

Xoves 9

Autismo e familia: necesidades, apoios e realidades

Descrición: mesa redonda a cargo da asociación A Voz da Sanidade dentro da programación da 3ª edición do ciclo "Falando da saúde".

Organizado por: Concello de Cangas e entidades sociosanitarias locais.

Hora: ás 19:00 horas.

Lugar: salón de plenos da casa do Concello (Avda. De Castelao, 2) - Cangas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non precisa.

Martes 14

Neurodiverxentes

Descrición: charla a cargo da asociación ASPAMSIM dentro da programación da 3ª edición do ciclo "Falando da saúde".

Organizado por: Concello de Cangas e entidades sociosanitarias locais.

Hora: ás 18:00 horas.

Lugar: salón de plenos da casa do Concello (Avda. De Castelao, 2) - Cangas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: non precisa.



Cangas

Martes 21

Menopausia: entendela como oportunidade de saúde e autocoidado

Descrición: charla a cargo da asociación Coliño Bailongo e impartida por Diana López Freire, xinecóloga, e M^a Inés Curro Fernández, matrona, dentro da programación da 3^a edición do ciclo "Falando da saúde".

Organizado por: Concello de Cangas e entidades sociosanitarias locais.

Hora: ás 18:30 horas.

Lugar: salón de plenos da casa do Concello (Avda. De Castelao, 2) - Cangas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa.

Mércores 29

Inclusión e accesibilidade en sanidade

Descrición: charla a cargo da asociación CEDDD Galicia, dentro da programación da 3^a edición do ciclo "Falando da saúde".

Organizado por: Concello de Cangas e entidades sociosanitarias locais.

Hora: ás 18:00 horas.

Lugar: salón de plenos da casa do Concello (Avda. De Castelao, 2) - Cangas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa.

Moaña

Martes 7

Reforzando a paciencia

Descrición: sesión formativa da Escola Sentir e Pensar do Concello de Moaña, impartido por Laura Durán, psicóloga.

Organizado por: Concello de Moaña.

Hora: de 16:00 a 17:00 horas, para alumnado de 1^o e 2^o de Primaria; de 17:15 a 18:15 horas, para 3^o e 4^o; de 18:30 a 19:30 horas, para 5^o e 6^o.

Lugar: Ludoteca municipal (r/ Ramón Cabanillas, 18) – Moaña.

Poboación á que vai dirixida: alumnado de primaria.

Inscricións: no teléfono [986 315 038](tel:986315038), en horario de tarde.



Moaña

Venres 10

Como sobrevivir á industria alimentaria

Descrición: sesión formativa de balde impartida por Jaime Juncal, nutricionista, dentro da Escola de Saúde do Concello de Moaña.

Organizado por: Concello de Moaña.

Hora: ás 18:00 horas.

Lugar: salón de plenos do Concello – Moaña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa.

Mércores 15

Como abordar as pataletas na infancia

Descrición: sesión formativa da Escola de familias do Concello de Moaña, impartido por Laura Durán, psicóloga.

Organizado por: Concello de Moaña.

Hora: varios horarios a elixir, de 11:00 a 12:30, de 17:30 a 19:00 ou de 19:30 a 21:00 horas.

Lugar: Ludoteca municipal (r/ Ramón Cabanillas, 18) – Moaña.

Poboación á que vai dirixida: familias.

Inscricións: no teléfono [986 315 038](tel:986315038), en horario de tarde.

Domingo 19

17 Carreira pedestre Concello de Moaña

Descrición: proba deportiva aberta a todas as categorías e que conta con varios percorridos.

Organizado por: Club atletismo Samertolameu.

Hora: a partir das 10:30 horas.

Lugar: pistas de atletismo de A Xunqueira – Moaña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: ata o 15 de abril a través do [seguinte enlace](#). A inscrición das categorías inferiores é gratuíta.



Moaña

Martes 21

Traballando a frustración

Descrición: sesión formativa da Escola Sentir e Pensar do Concello de Moaña, impartido por Laura Durán, psicóloga.

Organizado por: Concello de Moaña.

Hora: de 16:00 a 17:00 horas, para alumnado de 1º e 2º de Primaria; de 17:15 a 18:15 horas, para 3º e 4º; de 18:30 a 19:30 horas, para 5º e 6º.

Lugar: Ludoteca municipal (r/ Ramón Cabanillas, 18) – Moaña.

Poboación á que vai dirixida: alumnado de primaria.

Inscricións: no teléfono [986 315 038](tel:986315038), en horario de tarde.

Martes 28

Autocoidado e hábitos saudables

Descrición: sesión formativa dentro do Programa de Saúde Mental da Escola de Saúde de Moaña.

Organizado por: Concello de Moaña.

Hora: de 17:00 a 18:30 horas.

Lugar: salón de plenos do Concello – Moaña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa.

Mondariz Balneario

Sábado 11

Fotografía participativa contra o esquecemento

Descrición: obradoiro gratuito, facilitado pola fotógrafa Sara Garchi, especializada en Fotografía Terapéutica e Participativa, no que se creará un espazo para divertirse, aprender e reflexionar sobre a memoria da contorna.

Organizado por: Concello de Mondariz Balneario en colaboración coa asociación Raizame Vivo.

Hora: de 10:30 a 13:30 horas.

Lugar: Casa do Concello – Mondariz Balneario.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral, preferiblemente dende os 14 anos.

Inscricións: a través do seguinte [formulario web](#). Non é preciso ter coñecementos de fotografía nin cámara profesional, só actitude aberta, respecto e ganas de xogar e aprender.



Mos

Sábado 11

FormaMos Gaming

Descrición: xornada de ocio dixital pensada para aprender a través do xogo, enmarcada na V Mostra de Educación e Formación do Concello de Mos.

Organizado por: Concello de Mos en colaboración cos centros de educación secundaria do Concello.

Hora: de 12:00 a 20:00 horas.

Lugar: Pavillón Óscar Pereiro (r/ Brea, 13 / Petelos) - Mos.

Poboación á que vai dirixida: público familiar a partir dos 8 anos.

Inscricións: non precisa.

As Neves

Días 6, 8, 9 e 10

Emprego das TIC

Descrición: formación sobre usos prácticos das novas tecnoloxías (caixeiros automáticos, máquinas de quendas, smartphones, Apps móbiles sergas/Chave 365) dentro do programa “@s nos@s maiores mellor acompañad@s”.

Organizado por: Fundación Amigos de Galicia en colaboración co Concello das Neves.

Hora: de 10:00 a 12:30 horas.

Lugar: Mercado municipal – As Neves.

Poboación á que vai dirixida: poboación maior de 60 anos.

Inscricións: persoalmente en Servizos Sociais ou no Tlf. [986 667 134](tel:986667134).

O Porriño

Domingos e festivos

Baile de maiores

Descrición: actividade gratuíta que inclúe unha primeira parte de clases de baile seguida dun baile social e prácticas con animación con DJ.

Organizado por: Concello do Porriño.

Hora: de 17:00 a 20:00 horas.

Lugar: Studio 57 (r/ Muíños, 13) – O Porriño.

Poboación á que vai dirixida: poboación maior de 60 anos.

Inscricións: non precisa, entrada libre ata completar aforo.



O Porriño

Sábado 11

Defensa persoal e aspectos xurídicos

Descrición: curso de defensa persoal dirixido a mulleres que inclúe a asistencia do maxistrado D. Juan José Trashorras.

Organizado por: Concello do Porriño.

Hora: de 10:00 a 14:00 horas.

Lugar: pavillón do CEIP Xosé Fernández López (r/ Doantes de sangue, 1) – O Porriño.

Poboación á que vai dirixida: mulleres.

Inscripcións: non precisa, entrada libre e de balde.

Redondela

Sábado 11

Redondela con ritmo – Santo Estevo de Negros

Descrición: sesión de baile gratuíta dentro do ciclo “Noites de baile nas parroquias”.

Organizado por: Concello de Redondela.

Hora: a partir das 22:00 horas.

Lugar: Centro cultural de Santo Estevo de Negros – Redondela.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral, preferentemente maior de 60 anos.

Inscripcións: non precisa.

Xoves 16

Inclusión real: emprego e inclusión social. Expectativas, realidades e recursos.

Descrición: sesión formativa da Escola de familias da Asociación Lenda, configurada como un espazo de formación, apoio mutuo e autocoidado.

Organizado por: Asociación Lenda Saúde Mental.

Hora: de 17:00 a 18:30 horas.

Lugar: sede da Asociación Lenda (r/Reveriano Soutullo, 57) – Redondela.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral, especialmente familiares de persoas con problemas de saúde mental.

Inscripcións: no teléfono [986 404 200](tel:986404200) e no WhatsApp [653 794 995](tel:653794995).



Redondela

Sábado 18

Redondela con ritmo – Ventosela

Descrición: sesión de baile gratuíta dentro do ciclo “Noites de baile nas parroquias”.

Organizado por: Concello de Redondela.

Hora: a partir das 22:00 horas.

Lugar: Centro cultural A Miñoteira (Ventosela) – Redondela.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral, preferentemente maior de 60 anos.

Inscricións: non precisa.

Sábado 25

Redondela con ritmo – Cabeiro

Descrición: sesión de baile gratuíta dentro do ciclo “Noites de baile nas parroquias”.

Organizado por: Concello de Redondela.

Hora: a partir das 22:00 horas.

Lugar: Centro cultural de Cabeiro – Redondela.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral, preferentemente maior de 60 anos.

Inscricións: non precisa.

O Rosal

Venres 24

O Tai Chi Chuan e os seus beneficios físicos e mentais

Descrición: charla impartida por María Urrutia Baliño, dentro da programación da Escola de Saúde de O Rosal.

Organizado por: Concello de O Rosal.

Hora: ás 19:00 horas.

Lugar: Centro social polivalente – O Rosal.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: non precisa, entrada libre ata completar aforo.



Tui

Sábado 11

Carreira popular San Telmo 26. II Memorial Xosé Tato

Descrición: carreira solidaria na que poden participar de balde todas as categorías.

Organizado por: Club Atletismo Tui e Concello de Tui.

Hora: a partir das 9:30 horas.

Lugar: paseo da Corredoira – Tui.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral a partir dos 3 anos.

Inscricións: ata o 7 de Abril a través do seguinte [formulario web](#). A inscrición é de balde entregando un 1 kilo de alimentos non perecedoiros que serán doados.

Vigo

Martes ou xoves de abril

Xornadas de primeiros auxilios

Descrición: sesións formativas de balde dentro do Programa de lecer para a convivencia e o benestar da Concellería de Maiores.

Organizado por: Concello de Vigo.

Hora: de 17:00 a 19:30 horas.

Lugar: Oficinas Municipais de Distrito de Bouzas (martes 7), Saiáns (xoves 9), Miñoca (martes 14), Casco Vello (xoves 16), Coruxo (martes 21), Teis (xoves 23) e Pazo Raposeira (martes 28).

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral, especialmente maiores de 55 anos.

Inscricións: no **010** ou persoalmente na Oficina Municipal de Distrito correspondente.

Mércores 8

Obradoiro de gravado

Descrición: obradoiros de balde para redescubrir a creación manual e mergullarse en técnicas únicas directamente da man dos artesáns, co gallo dos Días Europeos da Artesanía.

Organizado por: A Casa Rodante – Asociación APAMP.

Hora: de 16:00 a 20:00 horas.

Lugar: Espazo rodante – C.C. A Laxe, local 7 (planta baixa) – Vigo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: a través do [seguinte enlace](#).



Vigo

Xoves 9

Obradoiro de cestería

Descrición: obradoiros de balde para redescubrir a creación manual e mergullarse en técnicas únicas directamente da man dos artesáns, co gallo dos Días Europeos da Artesanía.

Organizado por: A Casa Rodante – Asociación APAMP.

Hora: de 11:00 a 13:00 horas.

Lugar: Espazo rodante – C.C. A Laxe, local 7 (planta baixa) – Vigo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: a través do [seguinte enlace](#)

Obradoiro de encadernación

Descrición: obradoiros de balde para redescubrir a creación manual e mergullarse en técnicas únicas directamente da man dos artesáns, co gallo dos Días Europeos da Artesanía.

Organizado por: A Casa Rodante – Asociación APAMP.

Hora: de 16:00 a 20:00 horas.

Lugar: Espazo rodante – C.C. A Laxe, local 7 (planta baixa) – Vigo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: a través do [seguinte enlace](#)

Venres 10

Obradoiro de papel artesán

Descrición: obradoiros de balde para redescubrir a creación manual e mergullarse en técnicas únicas directamente da man dos artesáns, co gallo dos Días Europeos da Artesanía.

Organizado por: A Casa Rodante – Asociación APAMP.

Hora: de 11:00 a 13:00 horas.

Lugar: Espazo rodante – C.C. A Laxe, local 7 (planta baixa) – Vigo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: a través do [seguinte enlace](#)



Vigo

Venres 17

Proxección e coloquio da película "Sorda"

Descrición: proxección e coloquio posterior da película "Sorda", premiada nos "GOYA", e que narra a historia de Ángela, unha muller xorda, e Héctor, a súa parella oínte, quen enfrenta o embarazo e a futura crianza da súa filla nun mundo deseñado para oíntes.

Organizado por: FOANPAS Vigo.

Hora: ás 18:00 horas.

Lugar: Multicines Norte (Rúa Vía Norte, 22) - Vigo.

Poboación á que vai dirixida: familias.

Inscripcións: a través do correo foanpas@foanpas.com ou do Tlf. 986 298 812.