



A Gudiña

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [644 169 214](tel:644169214)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)

A Rúa

Todos os mércores

Ruta Saudable

Descrición: Ruta saudable co obxectivo de promover a actividade física.

Organizado por: Asociación contra o Cancro de Ourense en colaboración co concello.

Hora: 11:00 horas.

Lugar: Saída de O Agullón.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require.

Allariz

Domingo 26

Torneiro – Lobios Caldaria

Descrición: Carreira de ciclismo con dous percorridos a ofrecer na proba con diferentes zonas de "sterrato" en cada un deles; gran fondo con 115 kilómetros e mini fondo con 80 kilómetros.

Organizado por: Ourense Strade Termal.

Hora: sen especificar.

Lugar: Saída e meta Hotel Balneario de Lobios.

Poboación: non especifica.

Inscripcións:

[Ourense Strade Termal](#)



Baltar

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [644 169 214](tel:644169214)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)

Bande

Xoves 23

Alimentación saudable.

Descrición: charla de alimentación saudable.

Organizado por: Asociación contra o Cancro de Ourense en colaboración co centro de saúde.

Hora: 11:00 horas

Lugar: Centro de saúde de Bande.

Poboación: poboación xeral.

Inscripción: Non require.

Calvos de Randín

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [644 169 214](tel:644169214)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)



Castrelo do Val

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [644 169 214](tel:644169214)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)

Celanova

Domingo 19

X Trail e Andaina de Celanova

Descrición: Carreira e andaina con tres categorías: trail longo con 22 kilómetros, trail curto e andaina con 12 kilómetros.

Organizado por: Concello de Celanova.

Hora: 09:00 horas

Lugar: Praza Maior de Celanova.

Poboación: poboación xeral.

Inscripción: Deportes e Armería Núñez Enriquez en Celanova tlf. [988 432 020](tel:988432020);
Deportes Pinguinsport tlf [988 431 233](tel:988431233);
Tienda RUN MANIAK en Ourense
[988 613 503](tel:988613503)

[Realizar Inscripción en X TRAIL E ANDAINA DE CELANOVA | TRAIL CELANOVA](#)

Chandrea de Queixa

Mércores 8

Prevención de atragantamento en persoas dependentes. Prevención e atención urxente.

Descrición: Charla informativa.

Organizado por: Escola de Saúde.

Hora: sen concretar

Lugar: Colexio Chandrea de Queixa.

Poboación: poboación xeral.

Inscripción: Non require.



Cualedro

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [644 169 214](tel:644169214)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)

Entrimo

Sábado 25

Camiñada de Montaña de Entrimo

Descrición: Camiñada de montaña con dúas rutas unha de 25 e outra de 50 kilómetros. Distancias puntuables liga galega de andainas.

Organizado por: Concello de Entrimo.

Hora: 09:00 horas.

Lugar: Praza do concello de Entrimo.

Poboación: poboación xeral.

Inscripción: app saudeter live ou

[XXI Camiñada de Montaña de Entrimo. Inscripciones e info – Sportmaniacs](#)

Laza

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [644 169 214](tel:644169214)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)



Loboeira

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [629 757 961](tel:629757961)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)

Muíños

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [629 757 961](tel:629757961)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)

O Barco de Valdeorras

Todos os mércores

Ruta Saudable

Descrición: Ruta saudable co obxectivo de promover a actividade física.

Organizado por: Asociación contra o Cancro de Ourense en colaboración co concello.

Hora: 16:15 horas.

Lugar: Saída Pasarela do Malecón.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require.



Luns 13

Obradoiro sobre certificados e recoñecemento das situacións de discapacidade e dependencia

Descrición: Charla informativa.

Organizado por: ALCER Ourense en colaboración co Concello de O Barco de Valdeorras.

Lugar: Salón de actos do edificio multiusos do Concello.

Poboación: Persoas con enfermidade renal crónica, familiares, persoal sanitario e poboación xeral.

Inscripción: ALCER 988 229 615 / 663 780 330

O Bolo

Xoves 16

Escola de persoas cuidadoras.

Descrición: Charla informativa.

Organizado por: Escolas de Saúde.

Hora: 16:30 horas.

Lugar: Concello de O Bolo.

Poboación: poboación xeral.

Inscripción: Non require.

Oímbra

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [644 169 214](tel:644169214)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia | Biblioteca Pública](#)



Os Blancos

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [644 169 214](tel:644169214)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)

Ourense

Todos os xoves

Ruta saudable

Descrición: Ruta saudable co obxectivo de adquirir o hábito de actividade física.

Organizado por: Asociación contra o Cancro de Ourense.

Hora: 10:10 horas.

Lugar: Saída Ponte Romana.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require.

Do 6 ao 10

Semana mundial da saúde

Descrición: conmemorando a semana do día mundial da saúde crearanse mesas de medicións e asesoramento sobre a importancia da prevención e coidado da saúde e en especial da diabetes.

Organizado por: Asociación Auria Diabetes de Ourense.

Hora: días 6,7,8,9 e 10 de 10:00 a 14:00 horas

Lugar: Falcutade de Ferro, Alameda, Biblioteca Pública de Ourense Nos, Centro comunitario Concejo e Pavillon dos remedios respectivamente.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require.



Xoves 9

Obradoiro "como manter unha boas saúde buco-dental"

Descrición: obradoiro sobre a importancia da prevención e coidado da saúde e en especial da diabetes.

Organizado por: Escolas de Saúde e Asociación de Veciños de Barrocas.

Hora: 18:00 horas.

Lugar: Asociación de Veciños de Reza.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripción: non require.

Luns 13

Falemos de Diabetes

Descrición: obradoiro sobre a importancia da prevención e coidado da saúde e en especial da diabetes.

Organizado por: Auria Diabetes de Ourense e Asociación de veciños de Reza.

Hora: 17:00 horas.

Lugar: Asociación de veciños de Reza.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripción: [648 802 361](tel:648802361)

Mércores 15

Gas Radón e os seus efectos sobre a saúde. Da medición á solución.

Descrición: charla informativa acerca dos efectos nocivos do gas radón; unha das recomendacións do código Europeo contra o Cancro.

Organizado por: Asociación Española contra o Cancro de Ourense.

Hora: 19:30 horas.

Lugar: Centro cultural Marcos Valcárcel.

Poboación: poboación xeral

Inscripción: non require.



Martes 21

Obradoiro de cociña e nutrición.

Descrición: obradoiro de cociña e nutrición enfocado a problemas de saúde (índice glucémico baixo, alimentos para o coidado do sono, SIBO ou hipercolesterolemia).

Organizado por: Asociación de Auria diabetes de Ourense e Milhflor

Hora: de 16:30 a 19:00 horas.

Lugar: Milhflor (Ourense).

Poboación: poboación xeral

Inscripción: [648 802 361](tel:648802361)

Domingo 26

Correndo por Ourense "O Vinteún"

Descrición: Circuito de carreiras populares de Ourense integrado por varias carreiras en diferentes localizacións e con percorrido circular. Diferentes categorías.

Organizado por: Consello Municipal de Deportes de Ourense.

Hora: sen concretar.

Lugar: sen concretar.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral

Inscripcións:

[Correndo por Ourense - O Vinteún 2026](#)

Mércores 29

Obradoiro de cociña de produtos de tempada.

Descrición: obradoiro sobre alimentación saudable con produtos de tempada.

Organizado por: Auria Diabetes de Ourense e Asociación de Veciños de Reza.

Hora: 17:00 horas.

Lugar: Asociación de Veciños de Reza.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripción: [648 802 361](tel:648802361)



Padrenda

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [629 757 961](tel:629757961)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)

Porqueira

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [629 757 961](tel:629757961)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)

Quintela de Leirado

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [629 757 961](tel:629757961)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)



Rairiz de Veiga

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [629 757 961](tel:629757961)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)

Ramirás

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [629 757 961](tel:629757961)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)

Sandiás

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [629 757 961](tel:629757961)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)



Sarreaus

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [629 757 961](tel:629757961)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)

Trasmiras

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [644 169 214](tel:644169214)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)

Verea

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [629 757 961](tel:629757961)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)



Verín

Xoves 9

Presentación libro

Descrición: presentación dos libros de Bruno rúa

Organizado por: Biblioteca de Verín.

Hora: 19:30 horas.

Lugar: Salón de actos, casa da cultura de Verín.

Poboación: poboación xeral

Inscrición: Non require.

Venres 11

Música en directo

Descrición: Proxecto musical de Habló Pablo combinando o rap coas poesía Slam.

Organizado por: A Morriña café jazz.

Hora: 21:00 horas.

Lugar: A Morriña café jazz.

Poboación: poboación xeral

Inscrición: Taquilla

[espacio almargen](#)

Venres 17

Teatro: Amoriños Touriñan e Perdomo.

Descrición: Obra de teatro. Un espectáculo de citas loucas, pasións imposibles e persoaxes que non deberían xuntarse...

Organizado por: Aine.gal

Hora: ás 20:00 e ás 23:00 horas.

Lugar: Auditorio de Verín.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscrición: [Entradas para Amoriños · Touriñán e Perdomo | Ataquilla](#)



Sábado 25

Música en directo

Descrición: Valentín Caamaño, destacado guitarrista, vocalista e compositor galego. Con formación jazz e música moderna, destaca pola súa carreira de jazz galega e nacional.

Organizado por: A Morriña café jazz.

Hora: 21:00 horas.

Lugar: A Morriña café jazz.

Poboación: poboación xeral

Inscripción: Taquilla

[espacio almargen](#)

Vilardevós

Ao longo do mes

A Furgoteca

Descrición: biblioteca itinerante sobre rodas que achega libros e cultura visitándoos un ou dous días ao longo do mes.

Organizado por: Xunta de Galicia como parte do servizo de bibliotecas móbiles da Comunidade en colaboración cos Concellos.

Hora: Consultar na web.

Lugar: Consultar día e lugar na web.

Poboación: poboación xeral.

Inscripcións: Non require. [644 169 214](tel:644169214)

[La Furgoteca. La biblioteca móvil de Galicia](#)
[| Biblioteca Pública](#)