



Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Do martes 01 ao mércores 30 de abril

Formación en liña “Alimentación, deglutición e nutrición. Abordaxe do dano cerebral adquirido”

Descrición: curso no que se abordan as principais secuelas do dano cerebral adquirido a nivel de deglutición. Achéganse pautas para garantir unha correcta alimentación, hidratación, administración da medicación e hixiene en xeral.

Lugar da actividade: teleformación na escoladanocerebralgalia.org.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: na seguinte ligazón:

[inscricion](#)

Xoves 03 de abril

Cociña renal saudable

Descrición: charla sobre cómo elaborar un menú equilibrado adaptado á ERC impartida por Nerea Nogueira Río, dietista-nutricionista de ALCER Galicia.

Hora da actividade: 16:00 a 20:00 horas.

Lugar da actividade: Centro Cívico de Monelos, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: persoas con enfermidade renal, familiares, cuidadores e cidadanía en xeral.

Inscripcións: na seguinte ligazón:

[Actividades Formativas](#)

Sábado 05 de abril

Sábados de baile

Descrición: sesións de baile para persoas maiores do Concello de Cerceda.

Hora da actividade: 19:00 a 22:00 horas.

Lugar da actividade: Centro Social O Moucho, Cerceda.

Poboación á que vai dirixida: persoas maiores.

Inscripcións: non se precisan.





Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Luns 07 de abril

Obradoiro: A saúde empeza pola nutrición

Descrición: obradoiro teórico-práctico sobre nutrición.

Hora da actividade: 17:00 horas.

Lugar da actividade: aula de formación do mercado municipal.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: de modo presencial na Casa do Concello ou no enderezo electrónico comunicacion@carballo.gal

Martes 08 de abril

Aproximación ao dano cerebral adquirido

Descrición: charla informativa sobre as causas e secuelas do ictus e dos traumatismos craneoencefálicos, sensibilizar sobre a prevención, e achegar referencias sobre os recursos de atención ao dano cerebral adquirido, impartida por Dano Cerebral Galicia.

Hora da actividade: 11:30 a 13:00 horas.

Lugar da actividade: Centro de Maiores de Cabana de Bergantiños, Cesullas.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: no teléfono [981 754 020](tel:981754020) (Concello de Cabana de Bergantiños).

Mércores 09 de abril

Andaina Anllóns Río Natura

Descrición: actividade destinada á rapazada carballesa organizada polo Concello de Carballo e impartida por Vía Inqueda.

Hora da actividade: 17:00 horas.

Lugar da actividade: parque do Anllóns.

Poboación á que vai dirixida: nenas/os de 0 a 3 anos.

Inscripcións: a través do enderezo electrónico snl@carballo.gal.





Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Sábado 12 de abril

X C-Trail Bombeiros Coruña 2025

Descrición: proba composta de trail e andaina coa finalidade de coñecer o monte e natureza do Concello da Coruña. Organizada pola A.D.C. Bombeiros Coruña.

Hora da actividade: 20:45 horas.

Lugar da actividade: saída do Pavillón Polideportivo Novo Mesoiro, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: persoas maiores de 18 anos, agás na andaina, na que poderán participar os menores de idade, previa autorización da nai/pai/titor-a.

Inscricións: ata o 9 de abril ás 23:59 horas na seguinte ligazón:

[X C-Trail Bomeiros Coruña 25](#)

XIII Carreira Pedestre Concello de Vimianzo

Descrición: carreira popular que forma parte do Circuito de Carreiras Populares "Correndo pola Costa da Morte", promovido e organizado por un conxunto de concellos da Costa da Morte.

Hora da actividade: 17:00 horas.

Lugar da actividade: Praza do Concello, Vimianzo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: ata o martes 8 de abril ás 23:59 horas na seguinte ligazón:

[Correndo pola Costa da Morte](#)

Luns 14 de abril

Acceso en liña aos servizo do Sergas para a cidadanía

Descrición: charla sobre o funcionamento da plataforma E-saúde e as súas aplicacións, impartida por Sol Cid Alvarez, enfermeira colaboradora do programa É-saúde.

Hora da actividade: 16:30 a 20:30 horas.

Lugar da actividade: Centro Sociocomunitario de Mera.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: na seguinte ligazón:

[Actividades Formativas](#)





Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Domingo 20 de abril

Visita e coñece Galicia

Descrición: roteiro guiado por expertos en medioambiente e interpretación do patrimonio para coñecer distintos puntos do concello de Lousame.

Hora da actividade: pendente de confirmación, para máis información na páxina web www.sada.gal.

Lugar da actividade: pendente de confirmación, para máis información na páxina web www.sada.gal.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: do 03 ao 10 de abril na páxina web www.sada.gal

Mércores 23 de abril

Tarde de contos en familia

Descrición: actividade de contacontos para a infancia impartida por Cris de Caldas.

Hora da actividade: 17:00 a 18:30 horas.

Lugar da actividade: Biblioteca Municipal Rego da Balsa.

Poboación á que vai dirixida: nenas/os de 0 a 3 anos.

Inscripcións: a través do enderezo electrónico snl@carballo.gal

SomosPro: Obradoiro de cianotipia: plantas e luz

Descrición: obradoiro para achegar a ciencia á rapazada dentro do centro de interese CienciaPro.

Hora da actividade: 18:30 a 20:00 horas.

Lugar da actividade: Biblioteca Municipal Fórum Metropolitano, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación 9 a 14 anos.

Inscripcións: do 16 ao 23 de abril na seguinte ligazón:

[Obradoiro](#)



Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Xoves 24 de abril

"Ti podes" Estratexias para a independencia na vida diaria da enfermidade renal

Descrición: charla que ten como obxectivo dar a coñecer estratexias e recursos accesibles ás persoas asistentes que promovan a independencia nas actividades cotiás.

Hora da actividade: 16:00 a 20:00 horas.

Lugar da actividade: Centro Cívico San Diego, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscricións: [Actividades Formativas](#)

Venres 25 de abril

Obradoiro de primeiros auxilios

Descrición: obradoiro sobre manexo de situacións que requiran actuación de primeiros auxilios básicos, impartido por María Dolores Martín Rodríguez, médico coordinadora do FPUS 061 Galicia.

Hora da actividade: 16:00 a 20:00 horas.

Lugar da actividade: Centro Social San Xoán Bautista de Carballo.

Poboación á que vai dirixida: voluntarios de atención sociosanitaria e cidadanía xeral.

Inscricións: na seguinte ligazón:
[Actividades Formativas](#)

Sábado 26 de abril

Os descontacontos

Descrición: sesión de contacontos para o público infantil.

Hora da actividade: 19:00 horas.

Lugar da actividade: Auditorio Baldomero Cores, Cee.

Poboación á que vai dirixida: poboación de 0 a 6 anos.

Inscricións: non se precisan.



Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Domingo 27 de abril

5ª Popular Faro Roncudo

Descrición: proba deportiva cun percorrido duns 6 km dende a Praza da Ribeira ata o Cabo Faro Roncudo, organizada polo Concello de Ponteceso.

Hora da actividade: 11:00 horas.

Lugar da actividade: saída dende a Praza da Ribeira en Corme Porte, Ponteceso.

Poboación á que vai dirixida: poboación a partires de 6 anos.

Inscripcións: ata o mércores 23 de abril ás 23:59h na seguinte ligazón:

[V Popular Faro Roncudo - Carreiras Galegas](#)

Travesía do Xalo

Descrición: evento deportivo organizado pola asociación Castelo Deporte en colaboración co Concello de Culleredo; composto por carreira, andaina e carreiras infantiles.

Hora da actividade: 09: 30 horas.

Lugar da actividade: saída e chegada no lugar de Folgueira, Culleredo.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: ata o martes 22 de abril na seguinte ligazón:

[InscripciónMonteXalo](#)

Luns 28 de abril

Intelixencia emocional

Descrición: charla para aprender a recoñecer as nosas propias emocións e as dos demais, e a poñer nome aos nosos sentimentos.

Hora da actividade: 17:00 horas.

Lugar da actividade: aula de formación do mercado municipal.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: de modo presencial na casa do concello ou no correo electrónico comunicacion@carballo.gal



Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Sábado 03 de maio

III Edición Os 11 das Vías

Descrición: carreira de 11 km organizada polo Concello de Cerceda en colaboración co Club Atlético A Silva, que pretende dar a coñecer a Vía Verde que conecta actualmente Cerceda con Oroso.

Hora da actividade: 18:00 horas.

Lugar da actividade: saída e meta no Albergue da Estación de Queixas-Cerceda.

Poboación á que vai dirixida: poboación xeral.

Inscripcións: ata o 27 de abril ás 23:59 na seguinte ligazón:

[III Edición Os 11 Das Vías](#)

